**Правила безопасного поведения во время землетрясения.**

Если первые внезапные толчки застали вас в одноэтажном доме, как можно быстрее покиньте помещение. Помните в вашем распоряжении всего **15-20 секунд**.

В многоэтажном здании **толчки лучше переждать в здании,** стоя в **дверном или балконном проеме.**

Можно воспользоваться **углами,** образованными **капитальными** стенами.

Держитесь **подальше от шкафов, окон, остекленных перегородок.**

**Если вы в школе и нет возможности выбраться, спрячьтесь под парту, закройте голову руками и отвернитесь от окон.**

Не паникуйте!

**Как только стихнут первые толчки,** быстро покиньте помещение.

**Спускаться** следует **только по лестнице**, но будьте внимательны лестницы самое **опасное место** в здании при землетрясении.

**Отойдите подальше** от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов.

**Не стойте** на мостах , путепроводах или под ними.

**Не прикасайтесь** к оборванным проводам – они могут быть под напряжением.

**Помните!** Надо быть готовыми к повторным толчкам, они могут повториться. Особенно опасны первые 2-3 часа.