**Я выбираю жизнь**

Цель мероприятия профилактика вредных привычек: алкоголизма, табакокурения и наркомании.

 Участники мероприятия : воспитанники старшей группы .

Вступительное слово воспитателя

 Добрый день . дорогие друзья !Мы рады сегодня видеть вас здесь: здоровых , веселых и счастливых. У нас с вами постоянно в приюте проводятся праздники веселые развлекательные с конкурсами и подарками.

 А сегодня нам хотелось поговорить о более серъезных я бы даже сказала страшных вещах – это вредные привычки, которые все больше и больше входят в нашу жизнь.

МАЛЬЧИК: Быть хотите вы здоровым,

 Сильным ,крепким , молодым?

Обходите стороною вы места,

 Где курят , дым.

Никотин, как все мы знаем,

В жизнь приносит только вред.

От него здоровья мало

И с деньгами много бед,

От него болезней столько,

Зубы желтые, гастрит,

Всех курильщиков замучил

 и хронический бронхит.

Ну , а женщинам, подавно.

никотин курить нельзя,

будут дети их похожи

 на древнейших обезьян.

Да и это некрасиво,

когда где-то за углом

стоит наглая девица

и пускает дым кольцом.

Ну ,а если вы напьетесь

водки русской,то тогда

ваша крыша постепенно

будет ехать в Магадан.

Водка- зверская вещица,

и ваш бедный организм

истощает , ослабеет

и придет шизофренизм,

и ведь это все не шутка,

важно помнить что порой

людям всем бывает жутко

от привычки от дурной,

очень быстро наступает

 страшный враг- алкоголизм,

и страдает очень сильно

 человека организм,

слабым сразу станет сердце,

а бывает что порой

бедный маленький ребенок

остается сиротой!!!!!

 Участники поют песню на мелодию «То ли еще будет …..»

Уставать все больше мы

Стали почему-то,

Сигаретные дымы

Головы нам мутят,

А спиртное через раз

Жажду утоляет,

С консервантами у нас

Завтраки бывают.

Припев;

То ли еще будет

То ли еще будет

То ли еще будет

Ой-ой-ой 2 раза

А вчера пришел сынок

с физкультуры с двойкой,

он не смог сделать прыжок

у воротной стойки,

кириешечки он ест

колой запивает,

а когда болит живот

таблетки он глотает

припев

что же всем нам делать?

что же всем нам делать?

что же всем нам делать?

 Подскажи!

ДЕВОЧКА Мы вам откроем заветный секрет-

 Курению - нет!

 Наркотикам -нет!

 Чипсам ,спиртному – нет, нет!

 Овощи и фрукты ,

 Чистая вода!

 Мы говорим вам заветное – ДА !

 Спорту , прогулкам -- ДА ! ДА ! ДА!

МАЛЬЧИК

А ты силен или слаб?

А ты свободен или раб?

Ты хочешь быть рабом ?

И добровольно притом?

Предлагаю всем не курить,

Про сигареты забыть,

Будущее свое полюби!

Вредные привычки устрани!

Затем участники декламируют КРИЧАЛКИ 1

Тебе дорога жизнь ? ДА !

Жизнь нужна тебе ? ДА !

Ты живешь своим умом ? ДА !

Ты сможешь устоять и не пойти на поводу у компании ? ДА !

Мы хотим быть здоровыми ? ДА !

Мы достойны лучшего ? ДА !

Все вместе МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Быть здоровым - это класс!

Быть здоровым - это стильно!

Быть здоровым – это здорово!

Быть здоровым - это супер !

Быть здоровым - это круто !

Быть здоровым - это модно !

ДЕВОЧКА

Ктос нами ?

Похлопаем вместе, похлопаем дружно

Вместе - правую руку вверх МОЛОДЦЫ

Левую руку вверх МОЛОДЦЫ

А теперь две руки вместе и похлопаем !

Кто выбирает жизнь ? Не слышу

Сделай свой выбор Выбери жизнь

Наркотику - нет !

Безволию - нет !

Равнодушию - нет !

Здоровый образ жизни -да !

Здоровая нация - да !

Ты достоин лучшего - да !

На сцену выходит веселая троица **НИКОТИН АЛКОГОЛЬ НАРКОТИК**

**НИКОТИН** :

 Гляньте детки на меня

Вон какой хороший!

Только каплею одной

Убиваю лошадь.

Заходите ко мне на огонек,

Ведь нет дыма без огня.

ПОЕТ Закурю –ка что ли папиросу я!

Ох ,давно я братцы не курил !

**АЛКОГОЛЬ**  : Я алкоголь Я алкоголь

Дружить со мной браток изволь

Рекомендую вам свои напитки

Достает из сумки бутылки с шутливыми этикетками

**Пиво «начнем помаленьку»**

**Водка « прощай молодость»**

**Коньяк « кто следующий»**

Ну ,кто желает **сбрендить?**

## Мой любимый тост

Пeрвая чаша вина принадлежит жажде,

Вторая чаша веселью,

Третья наслаждению,

Четвертая безумию!

### НАРКОТИК

Друзья зовут меня **Героиныч**

Они вьются вокруг меня косяком. Я ко всем к ним без вопросов подъезжаю на колесах.

Угадайте-ка какой мой любимый вид спорта ?

 **СПИД-вей !**

А вот еще загадочка:

Если курите соломку ,гарантирую вам…. Что ?

 Ломку ! Молодцы !!!!

Ну что , раскрутим **СПИДометр?**

**Появляются МОЗГ ПЕЧЕНЬ ЛЕГКИЕ и СЕРДЦЕ .**

Радостно направляются навстречу вредной троице . Машут им руками.

ГЕРОИНЫЧ

Привет . печень! Сейчас я тебя разложу.

Обнимает печень , целует ее.

Привет. Мозг! Дай-ка я тебя иссушу! Зачем это тебе столько извилин ?

**НИКОТИН**

ПРИВЕТ .братцы Очень рад вас видеть у меня для вас как всегда подарки

По очереди достает пакеты с хорошо читающимися надписями начинает их вручать

**Сердцу**

 Вот тебе **стенокардия,** а вот **инфаркт миокарда обширный , преобширный**

Сердце мимикой пантомимой отрицательно реагирует на вручаемые подарки.

**Желудку** :Вот тебе **тошнота, рвота, язва** свежая зияющая ( нахваливает)

Желудок мимикой отрицательно реагирует на вручаемые подарки.

**Мозгу :** Вот тебе **склероз ,слабоумие,**

Отдохни, родимый !

( Мозг мимикой отрицательно реагирует на вручаемые подарки а потом читает стихи - признание)

Иссушил меня гадкий злодей,

Нету больше здесь светлых идей,

Ни вниманья, ни памяти нет,

Погубил меня дым сигарет.

**Легким** : А вам голубушки мои **кашель-** громкий ,надрывистый, затяжной .

Вот еще и **туберкулез** припас,

А напоследок -**РАК.**

Легкие мимикой отрицательно реагируют на вручаемые подарки.

А при вручении рака падают замертво.

**Мозг говорит - Н**ам ,наверное, не надо принимать эти подарки . Отдадим их скорей обратно .

Не нужны нам такие друзья.

Друзья принимают совет и выбрасывают подарки.

Сценка Василия Лыкова «Смерть и наркоманка».Роли девушки, смерти и наркоманки исполняют взрослые.

Затем все участники мероприятия выходят на сцену и, взявшись за руки ,поют песню на мотив «Если у вас нету тети…..»

Водку когда пить начнете,

Здоровье начнете терять,

А коли совсем вы не пьете ,

То лучше и не, то лучше и не,

То лучше и не начинать .

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь,

Думайте сами, решайте сами ,

Здоровье или смерть.

Если курить вы не стали,

То лучше вам и не курить,

Ведь медики предупреждали,

Что никотин может совсем

Может и лошадь убить, лошадь убить.

Оркестр гремит басами,

Трубач на трубе дудит ,

Думайте сами решайте сами,

Курить или не кури ть.

 Если колоться не стали,

Не стали колеса глотать,

Не будет у вас и печали

Не станете вы ,не станете вы

Не станете вы воровать,

Чтоб деньги на травку достать.

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь,

Думайте сами, решайте сами

Здоровье или смерть, здоровье или смерть.

**Тут алкоголь никотин и наркотик срывают с себя свои таблички – названия , заменяют их табличками с надписью « Человек» и все вместе поют песню**

Я люблю тебя жизнь

Без бутылки, без рюмки, без стопки.

Наша трезвая жизнь,

Значит дарим здоровье потомкам.

Пусть же радует нас

Жизнь без вредных привычек отныне,

Ведь живем только раз

Нету жизни повторной в помине!

 В заключении все участники мероприятия повторяют кричалки.