**Основы безопасности жизнедеятельности**

**Урок ОБЖ. Первая доврачебная помощь при кровотечениях. 9 класс**

**Цели урока:**

* дать представление об оказании первой доврачебной помощи при кровотечениях
* актуализировать знания о ранах и кровотечениях
* научить решать практические задания - ситуации
* воспитание милосердия, взаимопомощи и бескорыстия

**Тип урока:**

* урок изучения нового материала

**Оборудование:**

* мультимедийный проектор, экран, компьютер, ИИП «КМ-школа»
* тетрадь, жгуты, треугольная косынка, деревянная палочка, схемы, бинты

**План урока:**

1. Классификация ран
2. Виды кровотечений
3. Первая доврачебная помощь при кровотечениях
4. Способы транспортировки пострадавших
5. Правовой аспект оказания первой помощи

**Ход урока:**

Учитель говорит о значимости данной темы, о том, что от наших правильных действий зависит не только наша жизнь, но и жизнь наших близких, просто незнакомых нам людей попавших в чрезвычайную ситуацию.

Сегодня на уроке мы с вами рассмотрим следующие вопросы (слайд № 1)

1. Классификация ран (слайд №2). Перечисляем виды ран, их кратко характеризуем. Затем переносим схему слайда в тетрадь

2. ***Виды кровотечений*** (слайд №3). Перечисляем, характеризуем, заполняем таблицу, проговариваем общий алгоритм действий при кровотечениях. Понятия асептика, антисептика.

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид кровотечения** | **Признаки кровотечения** |
| Артериальное | кровь алого цвета всегда пульсирует, льется фонтаном |
| Венозное | кровь темно красного цвета, непрерывная струя, не пульсирует |
| Внутреннее | кожа синего цвета, боль, гематома, может быть потеря сознания, бледность |
| Капиллярное | кровь сочится из раны медленно, не пульсирует |

**Общий алгоритм действий при кровотечениях** (схема слайда 4)

3. **Первая доврачебная помощь при кровотечениях.** а) Венозное кровотечение (слайд №5). Просмотр видеоролика по оказанию первой помощи при венозном кровотечении

Фронтальная беседа. Учащиеся отвечают на вопросы: 1) чем опасно такое кровотечение, 2) причины венозного кровотечения, 3) первая доврачебная помощь

**Алгоритм остановки венозного кровотечения** (слайд №6)

б) Артериальное кровотечение. (слайд №7) Просмотр видеоролика по оказанию первой помощи при артериальном кровотечении

Фронтальная беседа. Учащиеся отвечают на вопросы:

1. чем опасно такое кровотечение
2. причины артериального кровотечения
3. первая доврачебная помощь

г) различные способы и правила остановки артериального кровотечения : с помощью жгута, жгута- закрутки, максимального сгибания конечности, пальцевого прижатия (слайд № 8, 9 изображения, видеоролик)

Алгоритм оказания первой помощи при артериальном кровотечении (слайд 10)

Алгоритм оказания первой помощи при внутреннем кровотечении (слайд 11)

**Практическое занятие**

* Отработка практических навыков по остановке артериального и венозного кровотечения
  + артериальное кровотечение на предплечье
  + артериальное кровотечение в районе голеностопного сустава
  + артериальное кровотечение из подключичной артерии
  + венозное кровотечение на запястье

4. Способы транспортировки пострадавших (слайды №12, 13) Переноска пострадавшего двумя людьми – способ «друг за другом», на «замке» из трех рук, на «замке» из четырех рук, с помощью подручных средств.

5. Правовой аспект оказания первой помощи слайды (№ 14) Устно проговариваем.

Заключение (слайд № 15)

Далее идут вопросы на закрепление материала в виде теста