**11 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела темы, урока** | **Наименование раздела темы, урока** | **Количество часов** | **Контрольные и**  **самостоятельные работы**  **тестирование** | **№ урока** | **Дата проведения** | **Дата фактич.** | **примечания** |
| **P-I** | **Основы комплексной безопасности** | **2** |  |  |  |  |  |
| **Тема 1** | **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | **2** |  |  |  |  |  |
| **1.1** | **Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности** | **1** |  |  |  |  |  |
| **1.2** | **Правила личной безопасности при пожаре** |  |  |  |  |  |
| **1.3** | **Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года** | **1** |  |  |  |  |  |
| **1.4** | **Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях** |  |  |  |  |  |
| **P-II** | **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций** | **2** |  |  |  |  |  |
| **Тема 2** | **Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации** | **2** |  |  |  |  |  |
| **2.1** | **Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2.2** | **Контртеррористическая операция и условия ее проведения** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2.3** | **Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)** | **1** |  |  |  |  |  |
| **2.4** | **Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)** |  |  |  |  |  |
| **2.5** | **Государственная политика противодействия наркотизму** |  |  |  |  |  |
| **P-III** | **Основы здорового образа жизни** | **2** |  |  |  |  |  |
| **Тема 3** | **Нравственность и здоровье** | **2** |  |  |  |  |  |
| **3.1** | **Правила личной гигиены** | **1** |  |  |  |  |  |
| **3.2** | **Нравственность и здоровье** |  |  |  |  |  |
| **3.3** | **Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики**  **Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции** | **1** |  |  |  |  |  |
| **3.4** | **Семья в современном обществе. Законодательство и семья** |  |  |  |  |  |
| **P-IV** | **Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи** | **3** |  |  |  |  |  |
| **Тема 4** | **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях** | **4** |  |  |  |  |  |
| **4.1** | **Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте** | **2** |  |  |  |  |  |
| **4.2** | **Первая медицинская помощь при ранениях** |  |  |  |  |  |
| **4.3** | **Правовой аспект оказания первой медицинской помощи** |  |  |  |  |  |
| **4.4** | **Правила остановки артериального кровотечения** | **1** |  |  |  |  |  |
| **4.5** | **Способы иммобилизации и переноски пострадавшего** |  |  |  |  |  |
| **4.6** | **Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата** |  |  |  |  |  |
| **4.7** | **Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота** |  |  |  |  |  |
| **4.8** | **Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины** | **1** |  |  |  |  |  |
| **4.9** | **Первая медицинская помощь при остановке сердца** |  |  |  |  |  |
| **P-V** | **Основы обороны государства** | **10** |  |  |  |  |  |
| **Тема 5** | **Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства** | **1** |  |  |  |  |  |
| **5.1** | **Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России** | **1** |  |  |  |  |  |
| **5.2** | **Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом** |  |  |  |  |  |
| **5.3** | **Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации** |  |  |  |  |  |
| **Тема 6** | **Символы воинской чести** | **1** |  |  |  |  |  |
| **6.1** | **Боевой Знамя воинской части -символ воинской чести, достоинства и славы** | **1** |  |  |  |  |  |
| **6.2** | **Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе** |  |  |  |  |  |
| **6.3** | **Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих** |  |  |  |  |  |
| **Тема 7** | **Воинская обязанность** | **7** |  |  |  |  |  |
| **7.1** | **Основные понятия о воинской обязанности** | **1** |  |  |  |  |  |
| **7.2** | **Организация воинского учета** | **1** |  |  |  |  |  |
| **7.3** | **Первоначальная постановка граждан на воинский учет** |  |  |  |  |  |
| **7.4** | **Обязанности граждан по воинскому учету** | **1** |  |  |  |  |  |
| **7.5** | **Обязательная подготовка граждан к военной службе** |  |  |  |  |  |
| **7.6** | **Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям** | **1** |  |  |  |  |  |
| **7.7** | **Подготовка граждан по военно-учетным специальностям** |  |  |  |  |  |
| **7.8** | **Добровольная подготовка граждан к военной службе** | **1** |  |  |  |  |  |
| **7.9** | **Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет** |  |  |  |  |  |
| **7.10** | **Профессиональный психологический отбор и его предназначение** | **1** |  |  |  |  |  |
| **7.11** | **Увольнение с военной службы и пребывание в запасе** |  |  |  |  |  |
| **P-VI** | **Основы военной службы** | **14** |  |  |  |  |  |
| **Тема 8** | **Особенности военной службы** | **4** |  |  |  |  |  |
| **8.1** | **Правовые основы военной службы** | **1** |  |  |  |  |  |
| **8.2** | **Статус военнослужащего** |  |  |  |  |  |
| **8.3** | **Военные аспекты международного права** | **1** |  |  |  |  |  |
| **8.4** | **Общевоинские уставы** |  |  |  |  |  |
| **8.5** | **Устав воинской службы Вооруженных сил Российской Федерации** | **1** |  |  |  |  |  |
| **8.6** | **Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации** |  |  |  |  |  |
| **8.7** | **Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных сил Российской Федерации** | **1** |  |  |  |  |  |
| **8.8** | **Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации** |  |  |  |  |  |
| **Тема 9** | **Военнослужащий -вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации** | **4** |  |  |  |  |  |
| **9.1** | **Основные виды воинской деятельности** | **1** |  |  |  |  |  |
| **9.2** | **Основные особенности воинской деятельности** |  |  |  |  |  |
| **9.3** | **Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина** | **1** |  |  |  |  |  |
| **9.4** | **Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных сил Российской Федерации** |  |  |  |  |  |
| **9.5** | **Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил Российской Федерации** | **1** |  |  |  |  |  |
| **9.6** | **Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой** |  |  |  |  |  |
| **9.7** | **Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников** | **1** |  |  |  |  |  |
| **9.8** | **Основные обязанности военнослужащих** |  |  |  |  |  |
| **Тема 10** | **Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации** | **2** |  |  |  |  |  |
| **10.1** | **Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части** | **1** |  |  |  |  |  |
| **10.2** | **Ритуал приведения к Военной присяге** |  |  |  |  |  |
| **10.3** | **Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники** | **1** |  |  |  |  |  |
| **10.4** | **Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку** |  |  |  |  |  |
| **Тема 11** | **Прохождение военной службы по призыву** | **1** |  |  |  |  |  |
| **11.1** | **Размещение. Призыв на военную службу** | **1** |  |  |  |  |  |
| **11.2** | **Порядок прохождения военной службы по призыву** |  |  |  |  |  |
| **11.3** | **Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву** |  |  |  |  |  |
| **Тема 12** | **Прохождение военной службы по контракту** | **2** |  |  |  |  |  |
| **12.1** | **Особенности военной службы по контракту** | **1** |  |  |  |  |  |
| **12.2** | **Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту** |  |  |  |  |  |
| **12.3** | **Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту** | **1** |  |  |  |  |  |
| **12.4** | **Альтернативная гражданская служба** |  |  |  |  |  |
| **Тема 13** | **Подготовка военных кадров** | **1** |  |  |  |  |  |
| **13.1** | **Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования** | **1** |  |  |  |  |  |
| **13.2** | **Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами** |  |  |  |  |  |
|  | **Всего часов** | **34** |  |  |  |  |  |