**10 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела, темы, урока** | | | **Наименование раздела, темы, урока** | | **Количество часов** | **Контрольные и**  **самостоятельные работы**  **тестирование** | **№ урока** | | **Дата проведения** | **Дата фактич.** | **примечания** |
| **P-I** | | | **Основы комплексной безопасности** | | **15** |  |  | |  |  |  |
| **Тема 1** | | | **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | | **6** |  |  | |  |  |  |
| **1.1** | | | **Автономное пребывание человека в природной среде** | | **1** |  |  | |  |  |  |
| **1.2** | | | **Обеспечение личной безопасности на дорогах** | | **1** |  |  | |  |  |  |
| **1.3** | | | **Правила личной безопасности при пожаре** | | **1** |  |  | |  |  |  |
| **1.4** | | | **Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях** | | **1** |  |  | |  |  |  |
| **1.5** | | **Правила личной безопасности при угрозе террористического акта** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **1.6** | | **Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **Тема 2** | | **Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций** | | | **4** |  |  |  | |  |  |
| **2.1** | | **Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2.2** | | **Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2.3** | | **Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2.4** | | **Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **Тема 3** | | **Современный комплекс проблем безопасности социального характера** | | | **5** |  |  |  | |  |  |
| **3.1** | | **Военные угрозы национальной безопасности России** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **3.2** | | **Характер современных войн и вооруженных конфликтов** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **3.3** | | **Международный терроризм - угроза национальной безопасности России** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **3.4** | | **Виды террористических актов, их цели и способы осуществления** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **3.5** | | **Наркотизм и национальная безопасность России** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **Р-И** | | **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций** | | | **2** |  |  |  | |  |  |
| **Тема 4** | | **Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства** | | | **2** |  |  |  | |  |  |
| **4.1** | | **Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности человека** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **4.2** | | **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **P-III** | | **Основы здорового образа жизни** | | | **6** |  |  |  | |  |  |
| **Тема 5** | | **Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний** | | | **2** |  |  |  | |  |  |
| **5.1** | | **Сохранение и укрепление здоровья -важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **5.2** | | **Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика** | | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **Тема 6** | | **Здоровый образ жизни и его составляющие** | | | **4** |  |  |  | |  |  |
| **6.1** | **Здоровый образ жизни** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **6.2** | **Биологические ритмы и их влияние неработоспособность человека** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **6.3** | **Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **6.4** | **Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **P-V** | **Основы обороны государства** | | | **19** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 7** | **Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны** | | | **7** | |  |  |  | |  |  |
| **7.1** | **Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **7.2** | **Основные виды оружия и их поражающие факторы** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **7.3** | **Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **7.4** | **Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **7.5** | **Средства индивидуальной защиты** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **7.6** | **Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **7.7** | **Организация гражданской обороны в образовательном учреждении** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 8** | **Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества** | | | **3** | |  |  |  | |  |  |
| **8.1** | **История создания Вооруженных сил Российской Федерации** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **8.2** | **Памяти поколений - дни воинской славы России** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **8.3** | **Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 9** | **Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск** | | | **7** | |  |  |  | |  |  |
| **9.1** | **Сухопутные войска, их состав и предназначение** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **9.2** | **Военно-воздушные силы** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **9.3** | **Военно-морской флот** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **9.4** | **Ракетные войска стратегического назначения** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **9.5** | **Воздушно-десантные войска** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **9.6** | **Космические войска** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **9.7** | **Другие войска** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 10** | **Боевые традиции Вооруженных сил России** | | | **2** | |  |  |  | |  |  |
| **10.1** | **Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **10.2** | **Дружба и войсковое товарищество -основа боевой готовности частей и подразделений** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **P-VI** | **Основы военной службы** | | | **28** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 11** | **Размещение и быт военнослужащих** | | | **3** | |  |  |  | |  |  |
| **11.1** | **Размещение военнослужащих** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **11.2** | **Распределение времени и повседневный порядок** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **11.3** | **Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 12** | **Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда** | | | **3** | |  |  |  | |  |  |
| **12.1** | **Суточный наряд, общие положения** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **12.2** | **Обязанности дневального по роте** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **12.3** | **Обязанности дежурного по роте** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 13** | **Организация караульной службы** | | | **3** | |  |  |  | |  |  |
| **13.1** | **Организация караульной службы, общие положения** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **13.2** | **Часовой - лицо неприкосновенное** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **13.3** | **Обязанности часового** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 14** | **Строевая подготовка** | | | **6** | |  |  |  | |  |  |
| **14.1** | **Строи и управление ими** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **14.2** | **Строевые приемы и движение без оружия** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **14.3** | **Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **14.4** | **Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **14.5** | **Строи отделения, развернутый строй, походный строй** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **14.6** | **Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 15** | **Огневая подготовка** | | | **10** | |  |  |  | |  |  |
| **15.1** | **Назначение и боевые свойства автомата Калашникова** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **15.2** | **Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **15.3** | **Приемы и правила стрельбы из автомата (практические занятия)** | | | **6** | |  |  |  | |  |  |
| **Тема 16** | **Тактическая подготовка** | | | **3** | |  |  |  | |  |  |
| **16.1** | **Современный бой** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **16.2** | **Обязанности солдата в бою** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
| **16.3** | **Действия солдата в бою** | | | **1** | |  |  |  | |  |  |
|  | **Всего часов** | | | **68** | |  |  |  | |  |  |
|  | **Учебные сборы** | | | **40** | |  |  |  | |  |  |
|  | **Всего часов** | | | **108** | |  |  |  | |  |  |