ГБОУ СО СПО «ЭП»

**Педагогический совет**

**«Проблемы здоровья человека и окружающей среды»**

**Творческая группа «Подростковая наркотизация»**

Разработчик:

Чепурная В.Я.

Энгельс

2012-2013 учебный год

«Пиво и марихуана – плохая замена водке и героину». Я.И. Маршак

Марихуана вызывает меньшую по сравнению с другими наркотиками физическую зависимость. Постепенно, незаметно марихуана уродует личность: человек теряет интерес к учебе, к личной жизни и работе, находится в длительных депрессиях. Марихуана постепенно накапливается в тканях головного мозга, половых органах, легких и, сохраняется длительное время.

Но ведь не все люди становятся алкоголиками и наркоманами.

Доказано, что наркомания и алкоголизм – это генетическое заболевание. Да, не все люди станут пивными алкоголиками или наркоманами, но играют в такую смертельную рулетку.

Пиво, кстати, схоже с марихуаной в своем коварстве. Наркологи отметили: чем быстрее определенный алкоголь вызывает у человека состояние опьянения, тем больше и чаще он будет его употреблять. А пиво содержит не только алкоголь, но и углекислый газ, заметно ускоряющий опьянение. Алкоголь, как наркотики, грубо вмешивается в работу структур головного мозга, отвечающих за наше настроение, но это все на короткое время.

Почему пьем?

Причина кроется, скорее всего в желании подростка выделиться из толпы сверстников. И, как правило, основным атрибутом такого лидерства является спиртное.

Уже стало нормой, когда по городу девчонки и мальчишки ходят с бутылкой пива.

В городе был такой случай: мальчишка выпил 5-литровую бутыль пива и потом оказался в реанимации. На вопрос, зачем столько выпил, пояснил, хотел мол, доказать девушке и друзьям, что он «крепкий орешек». Распитие спиртного в общественных местах подросткам не только не прилично, но еще и незаконно.

Штраф за распитие несовершеннолетними спиртного в общественном месте составляет 300 рублей. Кроме того, подросток, достигнувший 16-ти лет, а не перешагнувший 18-летний рубеж, ответственность за распитие понесет самостоятельно. Ему грозит штраф в размере от 100 рублей и выше. А еще поставят на учет в полицию и занесут данные в электронную базу, которая хранится десятилетиями. Эти факты ему не на руку. Особенно при поступлении в военные училища и институты.

Когда задерживаются подростки с алкоголем или с наркотиками, родители обычно делают большие глаза: для них факт, что их ребенок что-то употребляет, - открытие. Мало кто из родителей признается, что да, действительно, такое не в первый раз. Обычно родители хотят замять, мол, всего глоток отпил. Но по сравнению с прошлыми годами увеличилось число подростков, состоящих на профилактическом учете у врача-нарколога с пометкой «бытовое пьянство».

Но здесь всплывает и другая проблема – продажа спиртного несовершеннолетним. Бороться с этим явлением не просто, ведь зачастую продавцы заботятся о выручке, от которой зависит заработная плата. Поэтому спиртное они продают без разбора, в том числе и детям. Инспекторы призывают жителей города сообщать о таких фактах в полицию, но увы, пока остается пустым звуком. В этом и в том, что подросток может легко купить алкоголь, уже вечером я лично убедилась.

20 ноября весь мир отмечает «День отказа от курения».

31 мая отмечается «Всемирный день без табака, утвержденный Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) в 1987г. с целью привлечь внимание к табачной эпидемии.

ВОЗ акцентирует внимание на рисках для здоровья, обусловленных употреблением табака женщинами и девочками, и пропагандирует действенные меры по сокращению и его потребления.

В настоящее время от курения умирает 1 из 10-ти взрослых во всем мире.

В России курение является самой распространенной вредной привычкой. В настоящее время курят 65% мужчин и до 30% женщин.

За последние 20 лет число курильщиков в России увеличилось на 440тыс. человек. В возрастной группе 20-29 лет для курящих женщин в 10 раз больше, чем в возрасте старше 60-ти лет.

По экспертным оценкам в настоящее время Россия находится на 4 месте по распространенности табакокурения среди подростков в возрасте 13-15 лет – 30% составляют девочки и 40% мальчики.

Человек может неделями обходиться без пищи, несколько дней без воды. А вот без воздуха он может прожить только около 4х минут.

Что же больше всего загрязняет воздух? Самое опасное загрязнение вызывает табачный дым. Не сильно отличаются по качеству воздуха прокуренное помещение и плохо проветриваемая комната.

Займитесь оздоровлением воздушной среды – постоянно проветривайте комнаты. В техникуме неоднократно проводились встречи с врачом наркологом Лисициной Н.М. Учащиеся которые поставлены на учет в наркологический кабинет с ними также проводится беседа с врачом наркологом.

Проведен месячник борьбы с табакокурением под девизом «поменяй сигарету на конфету».

Поддерживаем тесную связь и проводим встречи с представителями из центра медицинской профилактики».

Лекции с врачом наркологом Еремеевым Б.А. «Вредные привычки, последствия употребления психоактивных веществ (наркомания, токсикомания, алкоголизм, табакокурение).

Проводилась встреча в актовом зале с сотрудниками из наркоконтроля.

Проводились классные часы в техникуме на тему: «Россия -территория здоровья».