Рассмотрено. Утверждаю.

На педсовете Директор школы.

Пр. № от В.М. Красникова.

МОУ Маргаритовская СОШ Азовского района

**Программа ТО**

**«Юный спасатель».**

**Преподаватель – организатор ОБЖ**

**Красников С.В.**

**2011 – 2012 г**

Пояснительная записка.

Настоящая программа предназначена для обучения школьников в кружке “Юный спасатель” и рассчитана на один год.

В ходе обучения школьники должны изучить основные правовые документы в области защиты от чрезвычайных ситуаций и ведения аварийно-спасательных работ, приобрести опыт прохождения туристских маршрутов и навыки основ выживания в экстремальных условиях, изучить инструменты и приборы для ведения спасательных работ, средства защиты от поражающих факторов, способы оказания первой медицинской помощи, меры безопасности при ведении аварийно-спасательных работ, получить психологическую закалку.

Подготовка предполагает три основных направления:

* теоретическое,
* техническое,
* физическое.

Теоретическая подготовка проводится по специально разработанным методическим материалам и пособиям в соответствии с учебной программой и расписанием занятий и предполагает изучение законов, подзаконных актов и изучение основ аварийно-спасательных работ.

Техническая подготовка проводится в кабинете ОБЖ или в актовом зале по методике специальной подготовки спасателей.

Физическая подготовка проводится согласно требованиям, предъявляемым к членам спортивных секций и школ выживания в экстремальных условиях.

**2. Организационно-методические указания.**

Программа разработана для учащихся, желающих получить начальную подготовку по специальности “Аварийно-спасательное дело”.

В ходе обучения школьники должны научиться вести аварийно-спасательные работы в зонах (районах) ЧС природного характера и оказывать помощь профессиональным спасателям при ведении аварийно-восстановительных работ при авариях и катастрофах техногенного характера, пользоваться средствами индивидуальной защиты, туристским снаряжением, оказывать первую медицинскую помощь, иметь навыки выживания в экстремальных условиях.

По окончании подготовки школьники должны

**знать:**

* функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
* специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
* принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
* способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
* основы применения специальных аварийно-спасательных средств, оборудования, приборов, инструментов, приспособлений;
* приемы и средства оказания первой медицинской помощи;
* особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
* основы передвижения по различной местности;
* основы выживания в различных климатических и природных условиях;
* технику безопасности при выполнении АСР;
* свои индивидуально-психологические особенности;
* методы и приемы управления собственным состоянием;
* особенности психологического воздействия обстановки на людей при ЧС.

**уметь:**

* ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
* применять и эффективно использовать спасательную технику, приборы, оборудование, СИЗ и средства связи;
* оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
* работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
* контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
* применять приемы управления своим состоянием.

**иметь представление:**

* об отечественном и зарубежном опыте ведения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера;
* о природных явлениях региона;
* о процессе горения, пожаре и его развитии;
* об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
* об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

**Тематика занятий ТО**

**«Юный спасатель».**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование тем | часы работы кружка | | |
| всего | теоретических  занятий | практических  занятий |
| 1 | Стихийные явления и бедствия, ЧС природного и технического характера.  Возможные ЧС на территории области. | 6 | 6 |  |
| 2 | История борьбы с бедствиями и стихией. Мировой и отечественный опыт | 2 | 2 |  |
| 3 | Создание системы защиты населения. Российская система предупреждения и действий ЧС | 4 | 4 |  |
| 4 | Снаряжение для обеспечения жизнедеятельности человека в условиях природной среды | 6 | 4 | 2 |
| 5 | Оказание помощи людям в условиях природной среды и ЧС | 6 | 5 |  |
| 6 | Оказание первой помощи пострадавшим | 5 | 5 |  |
| 7 | Основы безопасного ведения спасательных работ | 5 | 5 |  |
| 8 | Поисково – спасательные работы с элементами ГО | 8 |  | 8 |
| 9 | Средства пожаротушения. Боевое развёртывание. | 4 |  | 4 |
| 10 | Групповое и личное туристическое снаряжение. Полоса препятствий. | 8 |  | 8 |
| 11 | Ориентирование. | 4 |  | 4 |
| 12 | Разжигание костра. | 2 |  | 2 |
| 13 | Основы ПМП. | 6 |  | 6 |
| 14 | Сигналы бедствия. | 2 |  | 2 |
| 15 | Всего: | 68 | 32 | 36 |

**Календарно – тематическое планирование ТО**

**«Юный спасатель»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во**  **часов** |
| **1** | **Стихийные явления и бедствия, ЧС природного и техногенного характера. Возможные ЧС на территории области.**   * 1. Стихийные явления и бедствия   2. Агрессивные проявления природной среды: землетрясения, смерчи, цунами, сели.   3. Агрессивные проявления природной среды: наводнения, лавины, обвалы, оползни и камнепады.   4. Чрезвычайные ситуации, стихийные бедствия, аварии, катастрофы, эпидемии, технологические катастрофы.   5. Возможные ЧС на территории Ростовской области.   6. Экологическая обстановка на территории Ростовской области. | **6**  1  1  1  1  1  1 |
| **2** | **История борьбы с бедствиями и стихией. Мировой и отечественный опыт.**   1. История борьбы с бедствиями и стихией. Мировой и отечественный опыт. 2. История человечества борьба за выживание. Крупнейшие исторические известные природные катастрофы. Катастрофы наших дней. Защита от ЧС. История создания спасательных служб на территории России. | **2**  1  1 |
| **3** | **Создание системы защиты населения. Российская система предупреждения и действий ЧС**   1. Российская система предупреждения и действий в ЧС 2. Принципы действия РСЧС . Силы и средства РСЧС и ГО ЧС 3. Поисково – спасательные службы 4. Нормативно – правовые документы РСЧС | **4**  1  1  1  1 |
| **4** | **Снаряжение для обеспечения жизнедеятельности человека в условиях природной среды.**   1. Снаряжение для обеспечения жизнедеятельности в условиях природной среды. 2. Предметы первой необходимости в условиях природной среды 3. Групповое и личное снаряжение 4. Специальное снаряжение 5. Правила хранения и эксплуатации снаряжения 6. Основные правила укладки снаряжения | **6**  1  1  1  1  1  1 |
| **5** | **Оказание помощи людям в условиях природной среды и ЧС**   1. Оказание помощи людям в условиях природной среды. 2. Виды несчастных случаев и ЧС , угрожающих жизни и здоровью людей в условиях природной среды. 3. Поиск и спасение людей при стихийных бедствиях. 4. Использование подручных средств для оказания помощи и спасения пострадавших. 5. Использование специальных спасательных средств. 6. Неотложные работы в ЧС природного и техногенного характера. | **6**  1  1  1  1  1  1 |
| **6** | **Оказание первой помощи пострадавшим**   1. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим ПМП 2. Основы анатомии и физиологии человека. 3. Основы гигиенических знаний. 4. Средства оказания ПМП спасателя. ПМП при ранениях, кровотечениях, травматическом шоке.   ПМП при переломах, длительном сдавливании конечностей. МПМ при повреждениях глаз, уха, горла и носа. | **5**  1  1  1  1  1 |
| **7** | **Основы безопасного ведения спасательных работ.**   1. Основы безопасности ведения спасательных работ. 2. Определение опасных и безопасных зон. 3. Организация охраны общественного порядка. 4. Установление наблюдения за возможными опасностями. 5. Разведка и подготовка путей эвакуации пострадавшим во время транспортировки. Нормы санитарной безопасности. | **5**  1  1  1  1  1 |
| **8** | **Поисково – спасательные работы с элементами ГО**   * 1. Правила одевания ОЗК.   2. Одевание ОЗК.   3. Одевание ОЗК.   4. Одевание ОЗК.   5. Одевание ОЗК.   6. Прохождение заражённой зоны.   7. Подготовка прибора ДП-5Б к работе.   8. Подготовка прибора ВП ХР к работе. | **8**  1  1  1  1  1  1  1  1 |
| **9** | **Средства пожаротушения. Боевое развёртывание.**   1. Огнетушитель порошковый. 2. Огнетушители пенные и углекислотные. 3. Подручные средства пожаротушения. 4. Боевое развёртывание. | **4**  1  1  1  1 |
| **10** | **Групповое и личное туристическое снаряжение. Полоса препятствий.**   1. Страховочные системы, карабины. 2. Работа с верёвками, виды узлов, самонаведение. 3. Переправа по параллельным перилам. 4. Преодоление ромба. 5. Преодоление паутины. 6. Преодоление бабочки. 7. Наведение траверса. 8. Преодоление полосы препятствий. | **8**  1  1  1  1  1  1  1  1 |
| **11** | **Ориентирование.**   1. Ориентирование по местным предметам. 2. Ориентирование по компасу. 3. Определение азимута. 4. Ориентирование по карте. | **4**  1  1  1  1 |
| **12** | **Разжигание костра.**   1. Укладка костров по типу использования. 2. Разведение костра без спичек. | **2**  1  1 |
| **13** | **Основы ПМП.**   1. Наложение жгута на рану. 2. Наложение повязок. 3. Способы транспортировки. 4. Наложение шины. 5. Способы реанимации. 6. ПМП при утоплении, поражении электрическим током. | **6**  1  1  1  1  1  1 |
| **14** | **Сигналы бедствия.**   1. Международные сигналы бедствия. 2. Подача сигналов бедствия подручными средствами. | **2**  1  1 |
| **15** | **Всего:** | **68** |

**Календарно – тематическое**

**Планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование темы | кол-во  часов | Дата |
| 1 | Понятие - Родина | 2 | 3.09 |
| 2 | Флаг, Герб и Гимн России | 2 | 6.09 |
| 3 | Понятие «малая Родина»  Флаг, герб и Гимн Ростовской области. | 2 | 8.09 |
| 4 | Патриотизм. Патриот – защитник Отечества | 2 | 10.09 |
| 5 | Дни Воинской славы России | 6 | 13.09-17.09 |
| 6 | ВС РФ – защитник нашего Отечества | 4 | 20.09-22.09 |
| 7 | Оружие России (видеофильм) | 6 | 24.09-29.09 |
| 8 | Калашников «Человек и автомат» | 4 | 1.10-4.10 |
| 9 | Назначение и боевые свойства автомата Калашникова | 6 | 6.10-11.10 |
| 10 | Понятие об устройстве автомата | 6 | 13.10-18.10 |
| 11 | Разборка и сборка автомата | 30 | 20.10-29.11 |
| 12 | Пневматическая винтовка | 6 | 1.12-6.12 |
| 13 | Правила стрельбы | 6 | 8.12-13.12 |
| 14 | Стрельба из пневматической винтовки лёжа (практические занятия) | 20 | 15.12-17.01 |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки стоя | 18 | 19.01-07.02 |
| 16 | Разборка и сборка АК на время | 18 | 9.02-28.02 |
| 17 | Физическая подготовка | 18 | 2.03-1.04 |
| 18 | Прохождение полосы препятствий | 18 | 4.04-22.04 |
| 19 | Стрельба из пневматической Винтовки | 18 | 25.04-13.05 |
| 20 | Разборка и сборка АК | 12 | 16.05- 27.05 |
|  | Всего: | 204 |  |