|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Раны и кровотечения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Первая помощь при ранах и кровотечениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Крови мало**  | **Крови много**  | **Фонтан**  |
| http://allsafety.ru/img/down1.gif | http://allsafety.ru/img/down1.gif | http://allsafety.ru/img/down1.gif |
| Опасность инфекции  | Опасность кровопотери  | очень быстрая кровопотеря  |
| http://allsafety.ru/img/down2.gif | http://allsafety.ru/img/down2.gif | http://allsafety.ru/img/down2.gif |
| промыть  | закрыть  | зажать артерию  |
| http://allsafety.ru/img/down2.gif | http://allsafety.ru/img/down2.gif | http://allsafety.ru/img/down2.gif |
| наложить повязку  | давящая повязка  | Жгут  |

**Крови мало** http://allsafety.ru/img/next.gif**опасность инфекции** http://allsafety.ru/img/next2.gif**промываем и накладываем повязку** Пример: содрал коленку * для промывки годится любая бесцветная жидкость, которую можно пить
* для повязки чистая (относительно) ткань

**Крови много** http://allsafety.ru/img/next.gif**опасность кровопотери** http://allsafety.ru/img/next2.gif**давящая повязка** Пример: чиркнул ножом по пальцу * если продолжает сочиться кровь, то накладываем еще повязку и сильнее прижимаем
* не снимаем уже пропитавшуюся повязку

**Фонтан** http://allsafety.ru/img/next.gif**очень быстрая кровопотеря** http://allsafety.ru/img/next2.gif**зажать артерию, жгут** Места пережатия артерий:* Нижняя треть плеча
* Верхняя треть бедра

**Правила наложения жгута**Жгут накладывается лишь в крайних случаях (фонтан), ибо он очень часто вызывает необратимые повреждения.* накладывается выше раны
* накладывается на одежду (если одежды нет - подкладываем).
* 1 тур жгута - закрепляем, потом растягиваем и накладываем 3-4 тура
* жгут накладывать быстро, снимать медленно, постепенно.
* пишем дату и время наложения жгута **на лбу** (чем угодно)
* время: зимой - 1 час, летом - 2 часа,
* потом ослабить на 5-10 минут и наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения
* **жгут должен быть виден!**
* проверить, что жгут наложен правильно - отсутствует пульс на конечности.
* немедленно к врачу
 |

 |

## Инородное тело в ране

* Если предмет торчит - максимально его фиксируем.
* Повязку накладываем вокруг торчащего предмета.
* Никогда, ничего из раны не достаем.

## Носовое кровотечение

* Обеспечение психофизиологического комфорта.
* Голову слегка наклонить вперед, попросить пострадавшего поддержать её руками.
* Прикладывать тряпочки к носу,
* Холод на нос
* Если через 10-15 минут не останавливается - вызвать "скорую".
* Нельзя запрокидывать назад голову – возможна кровавая рвота.
*

## Внутреннее кровотечение / Первая помощь

* Вызвать "скорую"**,**
* Холод на область живота
* Противошоковые меры
* Транспортировать в сидячем положении

### Признаки и симптомы внутреннего кровотечения

* человек слабеет, боли может и не быть
* бледность, холодный пот, озноб
* «мушки перед глазами», головокружение
* дыхание слабое, поверхностное
* вздутый, твердый, болезненный при надавливании живот «поза эмбриона»
* может быть синяк на животе.

### Чего не делатьне обезболивать!

* не кормить
* не поить

## Проникающее ранение брюшной полости / Первая помощь

* Закрываем рану
* Относимся, как к [внутреннему кровотечению](http://allsafety.ru/first_aid/wound2.htm#vn_krov).

Если выпали внутренние органы - аккуратно собираем в тряпочку или пакетик, приклеиваем пакет скотчем, пластырем или прибинтовываем, не пережимая. Кишки можно трогать - это безболезненно для пострадавшего. Повязку постоянно увлажнять – чтобы не ссохлись кишки.

## Проникающее ранение грудной клетки / Первая помощь

* Закрыть отверстие герметично
* Холод приложить
* не разрешать говорить , глубоко дышать
* белая или кровавая пена изо рта
* такая же на месте раны.

Пакет, кусок пластика приклеить скотчем или пластырем, проверить: если есть входное, то может быть и выходное отверстие (при огнестрельной ране может быть в 10 раз больше входного), если оно маленькое - можно заклеивать.

## Рана на голове / Проникающее ранение головного мозга

* Накладываем чистую повязку
* Немедленно [вызываем "скорую"](http://allsafety.ru/first_aid/ambulance.htm)
* не промываем
* не трогаем

## Травматическая ампутация

* Оторванную конечность положить в пакет, его во второй и охладить.
* Контейнер отправить вместе с больным. Время - до 6 часов
* Срочно «скорую»! Обязательно говорим, ампутация
* Есть шанс пришить до локтя и до колена
* Места, в Москве, где шьют: больницы 71, 6, 7, 1, ГКБ, Научный центр хирургии РАН (позвонить по дороге, договориться)

## Синдром длительного сдавливания ( Crash синдром)

При попадании человека в завал.

* Наложить жгут выше места прижатия и только потом освобождать.
* Освободили – тугое бинтование конечности и снять жгут.
* Обильное теплое питье