**Сценарий агитбригады "Мы выбираем здоровье"**

**(выступление на общешкольной линейке)**

Учащиеся выходят с транспарантами на сцену из зала, исполняя 1 куплет песни на мотив «Как здорово» О. Митяева, строятся на сцене в два ряда и 5 человек перед сценой.

Сентябрь звонком веселым  
Нас собирает в школу.  
В спортзале смех ребячий  
Летит куда-то ввысь.  
И мой дружок по классу  
Вдруг, как признанье скажет  
Как здорово – здоровым быть  
И это важно всем!

**Учащиеся читают по очереди:**   
– Ну, что все в сборе?  
– Все!  
– О чем пойдет наш разговор?  
– Конечно, о здоровье.  
– А что такое здоровье?  
– Вот и доктор Айболит. Он сейчас всё объяснит.

Из-за кулис появляется Доктор Айболит.

**Доктор Айболит:**

– Здоровье – это состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезни и физических дефектов, но и полное физическое, духовное и социальное благополучие.

– Ну-ка дети, расскажите, от чего зависит наше здоровье.

**Учащиеся** (поднимают плакат-транспарант «Диаграмма «ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ»):

– Наше здоровье зависит:

* от наследственности 20%;
* влияния окружающей среды 20%;
* медицинского обслуживания 10%;
* образа жизни и наличия вредных привычек 50%.

**Все:**

– Быть здоровым не так уж и просто!

**Девочки вместе:**

– Было бы здоровье –

**Мальчики вместе**:

Всё остальное будет!

**Учащиеся:**

– В новом тысячелетии наступает момент,   
когда мы за всё бываем в ответе.

– Человек, покоривший небо,   
чудо техники изобретая,

– Приобщаясь к дурным привычкам   
о здоровье своем забывает.

Звучит музыка «DMX».

– Как нация истощена!  
На краю гибели она!

– Одна у нас планета,  
И жизнь дана одна!

Переворачивают плакат-транспарант «Алкоголизм, курение, наркотики»:

– Современное общество страдает:

* от алкоголизма,
* курения,
* наркотиков.

– Злоупотребление психоактивных веществ ведет к инфекционным гепатитам:

* СПИДу;
* венерическим болезням;
* самоубийствам;
* прекращению образования;
* разрушению семей;
* криминализации детей и молодежи.

**Все**: Действительно нация в отчаянии!

**Доктор Айболит, проходя вдоль всех учащихся:**

– Человек жив до тех пор, пока его не покидает вера и надежда в лучшее будущее.

Учащиеся переворачивают транспарант.

**Все:** От отчаяния к надежде – к здоровому образу жизни!  
  
– Гоните прочь болезни –  
Здоровье всем полезней.

**Все**: Здоров будешь – все добудешь.

Звучит припев на мотив песни «Надежда».

Здоровье – наш компас земной  
И удача награда за смелость!  
Мы спортом займемся с тобой  
Здоровью – хорошее дело!

**Учащиеся:**

– Здоровье – это здорово!

**Все:** Мы выбираем здоровый образ жизни!

Дети переворачивают плакат «Мы выбираем здоровый образ жизни».

– Основное правило здорового образа жизни:

* дружить со спортом и физической культурой;
* организовать свой досуг (заниматься интересным делом);
* не иметь вредных привычек;
* правильно питаться;
* учиться уважать и понимать друг друга.

– Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

**Доктор Айболит.**

– Быстро все вы подтянитесь.  
На зарядку становитесь.

Звучит мелодия песни В.Высоцкого «Утренняя гимнастика».

**Учащаяся** произносит текст в такт музыки:

– Вдох глубокий.  
Руки шире.  
Подтянитесь, 3.4.  
Выполняйте правильно движения!

Раз, два, три, четыре... пятнадцать (на каждый счёт элемент пирамиды, счёт продолжают до конца фонограммы).

Ученики делают зарядку и строят двухъярусную пирамиду – 5 человек: трое юношей внизу – в полуприсяд, две девочки поднимаются к ним на колени; на первой линии две девочки одновременно в противоположные направления делают мостик – одна между ними подаёт счёт-такт для выполнения построений пирамиды, две девочки делают стойку на руках, ещё по две девочки поддерживают их за ноги, стоящих на руках.

**Доктор Айболит:**

Молодым я говорю,  
Со здоровьем дружен спорт!  
Стадион, бассейн и корт,  
Зал, каток – везде всем рады.  
За старание в награду  
Станут мышцы ваши тверды,  
Будут кубки и рекорды.

Дети (выходят со спортивными атрибутами, имитируют спортивные движения с данными атрибутами):

– Модно фитнесом заняться (показ).   
– На коньках всем нам кататься.  
– Лыжи тоже хорошо  
– Баскетбол и волейбол  
– И футбол, хоккей, танцпол.  
– В общем, двигаться спортивно  
– И красиво и активно!  
  
**Все:** Помните везде, всегда – надо двигаться друзья.  
– Спорт, движение для нас – это просто высший класс.  
– Мы – хозяева на этой планете.  
– Выберите, что вам дороже: чистый воздух или сигаретный дым.

**Все:** Помните!  
– Сделать ошибку очень просто, исправить – трудно.  
– Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.  
– Умейте выбирать друзей.

**Все**: Помните!  
– Старый друг лучше новых двух.  
– Сейчас школа – самое важное место в нашей жизни, без знаний мы никто.  
– Мы пришли в этот мир, чтобы жить и приносить пользу людям.  
– Не все то золото, что блестит.  
– Не верьте всему, что вам говорят недруги.

**Все:** Помните! (Дети поднимают запрещающие знаки.)

– СПИД не спит! Единственное лекарство от СПИДа – ваш здравый смысл.

**Все:** Помните!

– Шприц и игла – это не выход из положения.

**Все:** Помните!

– Смелый не тот, кто научился курить, пить, принимать наркотики, а тот, кто сумел от этого отказаться и помог это сделать другим.

**Доктор Айболит:**

–Жизнь дается человеку один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы».

**Все:** Мы выбираем здоровье – здоровый образ жизни!

– Здоровому – всё здорово!

– Именем молодости, именем разума!

Учащиеся выстраиваются в три ряда, цвет футболок каждого ряда соответствует одному цвету российскому флагу.

– Мы выбираем здоровую нацию!  
– Мы выбираем здоровую Россию!  
– Мы выбираем здоровое человечество!  
– Здоровье – это единственная драгоценность!  
– Физкультуре и спорту  
**Все:** – Да!

– Вредным привычкам   
**Все:** – Нет!

– Физкультура и спорт – это сила наших дней!

**Все:**  
– Спасибо, спорт!

Звучит песня «Спасибо спорт!»