**Задания на урок**

**1.** Посмотрите на список предложенных качеств. Распределите их в два столбика: в один те, что объединяют людей, в другой - те, что разъединяютих. Объясните свой выбор.

*Удовольствие, радость, блаженство, зависть, восторг, горе, восхищение, обида, гнев, гордость, тоска, доверие, скука, уважение, нежность, благодарность, любовь.*

**2**. Используя эти слова, сформулировать закон, который по-другому мы называем «золотым правилом нравственности».

*Относись, хотел, чтобы, так, как, к, относились, другим, к, ты, тебе, бы.*

**3.** Ты знаешь, что характер межличностных отношений обоюдный. 1) Попытайся восстановить логику развития межличностных отношений.

взаимо….. взаимо… взаимо… 2) Объясни связь этих этапов построения межличностных отношений.

**Тест «Познай себя»**

**Как к вам относятся окружающие?**

**1.Бывает ли так, что человек вам не понравился с первого взгляда?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**2.Если с вами заговорит незнакомый человек, сделаете ли вы вид, что не замечаете его?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**3.Когда кто-то рассказывает вам что-нибудь «по секрету», вы держите «язык за зубами»?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**4.Обращаются ли к вам за помощью или советом?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**5.Общаясь с людьми, вы отказываетесь выслушать то, что волнует их, ради обсуждения своих собственных проблем?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**6.Позволяете ли вы говорить критичным тоном, с сарказмом (насмешкой) или с нотами агрессии?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**7.Если у вас что-то не получается, вы пытаетесь переложить свою вину на кого-нибудь другого?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**8.Когда вы встречаете нового человека в доме или в классе, вы пытаетесь первым завести знакомство?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

**9.Если друзьям срочно понадобилась ваша помощь, вы, не раздумывая, бросаете свою работу, домашние дела и занятия, чтобы помочь им?**

А) часто,

Б) иногда,

В) никогда.

 **Ключ к тесту**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **а** | **б** | **в** |
| **1** | 0 | 10 | 5 |
| **2** | 0 | 10 | 0 |
| **3** | 10 | 0 | 0 |
| **4** | 10 | 5 | 10 |
| **5** | 0 | 5 | 10 |
| **6** | 0 | 5 | 10 |
| **7** | 0 | 5 | 10 |
| **8** | 10 | 5 | 0 |
| **9** | 10 | 5 | 0 |

Подсчитайте баллы.

**80-100.** Это очень высокий результат. Если вы отвечали честно, то вы цените и уважаете людей, а они, в свою очередь, считают вас надежным человеком. Вы не свернете со своего пути ради похвалы и награды, но ваши поступки принесут вам первое и второе.

**45-75.** Людям, которые попали в этот диапазон, обычно помогают при условии, что они расширят сферу своих интересов. Им хочется, чтобы их любили, но они ничего для этого не делают, предпочитая отгородиться от мира.

**0-40.** Люди, которые попали в эту группу, настолько стеснительны, что просто бояться быть на виду. Но как только они вылезают из своей «скорлупы», то еще больше привлекают к себе внимание окружающих.