**Пороки современного общества**

Как фальшивы бывают мои мечты

С напускным установочным оптимизмом;

И, художник, как точен бываешь ты

С откровенным до боли психологизмом

На слайде мы видим картину норвежского художника Эдварда Мунка, изображающую **исполненную отчаяния фигуру на фоне кроваво-красного неба.** Образ в картине «Крик» Мунка не раз появлялся в различных видах искусства. Так, знаменитая маска из фильма «Крик» была вдохновлена именно этой картиной. Эту картину по праву называют картиной-рекордсменом. Поскольку на аукционе она была продана за 12 минут и установила абсолютный рекорд по стоимости когда-либо ранее проданных произведений искусства – 120 миллионов долларов 3.05.2012г. За последнее десятилетие барьер в 100 млн долларов удалось взять лишь трем произведениям искусства – двум картинам Пикассо и одной скульптуре Альберто Джакометти. «Крик» побил рекорд, установленный картиной Пабло Пикассо «Обнаженная, зеленые листья и бюст», которая была продана в 2010 году за 106,5 миллиона долларов. «Крик» обращается к коллективному, бессознательному. Какой национальности, возраста и взглядов бы человек ни был, он хотя бы однажды наверняка испытывал такое чувство ужаса, которое изображено на картине, особенно в век насилия и саморазрушения, когда каждый борется за выживание. Криком является крик человеческой души.

 Ни для кого не секрет, что современное общество не является идеальным. Уже давно люди пытаются бороться с такими пороками, как алкоголизм, наркомания, курение. Это те пороки, которые, как говорится, «лежат на поверхности», которые все время на слуху в СМИ. Страницы газет то и дело пестрят душераздирающими историями о передозировках наркотиками или страшными фактами вреда алкоголя и сигарет. Но кроме этих страшных пороков есть ещё те, о которых не так часто пишут в газетах, да и по телевидению мы редко можем увидеть передачи на подобные темы. Сегодня я хочу поговорить с вами о пороках человеческой души, о пороках, от которых страдает огромное количество людей в мире – это одиночество, равнодушие и жестокость.

**Одиночество** — социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, связанное с отсутствием близких, положительных эмоциональных связей с людьми и/или со страхом их потери в результате вынужденной или имеющей психологические причины [социальной изоляции](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D1%86%D0%B8%D1%8F). В рамках этого понятия различают два различных феномена — позитивное (уединённость) и негативное (изоляция) одиночество, однако чаще всего понятие одиночества имеет негативные коннотации.

Существует удивительный парадокс: не смотря на то, что каждый человек вращается, живет, работает и учится среди множества других людей, достаточно большой процент людей продолжает испытывать жуткое чувство одиночества. И как ни парадоксально это, но по статистике, чем больше город, тем больший процент населения чувствует себя одинокими.

Одиночество может испытывать молодой человек или девушка, которые не могут найти себе подходящего партнёра, или пожилой человек, утративший знакомых и близких и не умеющий найти общий язык с молодым поколением. Одиночество нередко переживают люди с инертной нервной системой, с трудом завязывающие новые контакты, медленно привыкающие к новым знакомым. В крайнем случае, одиночество может привести к [депрессии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F).

Люди столетиями ищут лекарство от одиночества, но, к сожалению, до сих пор такого лекарства изобретено не было.

Кто-то  пытаются убить одиночество, тоску и внутреннюю пустоту отрываясь на дискотеках, в барах, кто-то ищет дружбу и общение в Интернете, кто-то флиртует, другие пытаются заменить отсутствие отношений, мыльными операми. Сидят целыми днями уткнувшись в телевизор, проживая несуществующие жизни актеров мыльных опер… Но когда наступает тишина и человек остается один на один с самим собой, он вдруг обнаруживает, что чувство одиночества и ненужности стало еще больнее и ярче…

Многие тут же бегут за алкоголем в магазин, чтобы снять «стресс». Но, проспавшись, снова обнаруживают внутри себя чувства, которые были вчера и позавчера…Некоторые пытаются заглушить одиночество занятостью, жизнью по расписанию, не оставляя себе ни минуты свободного времени, чтобы ни на секунду не оказаться снова лицом к лицу со своим… одиночеством.

К сожалению, даже во многих семьях, живя вместе, два человека продолжают оставаться глубоко одинокими и несчастными…

Что же случилось с людьми? Что за вирус поразил человечество настолько, что его действие впору бы сравнить с национальной катастрофой… Хотя, мне кажется, и это будет слабо сказано, т.к. страдают от этого не только люди какой-то одной определенной группы, национальности или страны. Эта эпидемия поразила весь мир!

Проблема определения одиночества связана с многообразием трактовок этого понятия у разных исследователей: чувство одиночества и социальная изоляция; болезненное переживание вынужденной изоляции и добровольное уединение, связанное с экзистенциальным поиском. Чувство одиночества исполняет регулятивную функцию и включено в механизм обратной связи, помогающий индивиду регулировать оптимальный уровень межличностных контактов. Однако физическая изоляция человека не всегда приводит к одиночеству.

Существует ряд психологических факторов, которые способствуют одиночеству. Например, это может быть низкая [самооценка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D1%86%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0), которая приводит к избеганию контактов с другими людьми из-за страха подвергнуться критике, что, в свою очередь, создаёт [порочный круг](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B3) — в результате отсутствия контактов самооценка ещё больше падает. Слабые навыки [общения](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) также способствуют возникновению одиночества. Люди с плохо развитыми навыками межличностного общения, низкой социализацией из-за [страха](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85) потерпеть неудачу в отношениях или попасть в психологическую зависимость также нередко стремятся к одиночеству, особенно если у них уже есть неудачный опыт общения с другими людьми. Одиночество как состояние нередко выражается в музыке, кино, литературе и поэзии. Человек - существо социальное. И поэтому одиночество для него противопоказано. Без общения он перестает быть человеком: теряет способность говорить, логически мыслить.

От 10 до 30% населения развитых стран, страдают от хронического одиночества, при котором человек ощущает себя отрезанным от остального мира, утверждают психологи. На самом деле существует два типа одиночества. Преходящее одиночество кратковременно и вызвано какой-либо определенной причиной.

Например, вы почувствуете себя одиноким, если компания, где вы работаете, переведет вас в другой город, и вам придется уехать от друзей и семьи. В конце концов, вы заведете новых друзей, и чувство одиночества пройдет. Хроническое одиночество длится бесконечно, как простуда, от которой никак не удается избавиться. Худшая разновидность хронического одиночества, эмоциональное одиночество, происходит от постоянной нехватки тепла и любви. Обычная причина - низкая самооценка.

►Насколько это серьезно?

Преходящее одиночество тягостно, но это временное явление. Хроническое одиночество - более тяжелое испытание, оно лишает человека эмоциональной поддержки. Любовь нужна человеку не меньше, чем пища и вода. В классическом опыте с обезьянами детеныши, лишенные родительской любви и заботы, были неспособны к нормальному развитию. Такое состояние получило название «госпитализм», или синдром отрыва детей от дома. Можно сказать, что люди, страдающие хроническим одиночеством, также не неспособны к нормальной жизни. Это похоже на пожизненное одиночное заключение.

## ►Решения

**1.Примите свое одиночество**

Отпустите недовольство по поводу того, что вы одиноки. Не терзайте себя грустными мыслями о том, что когда-то у вас было много друзей и знакомых, а сейчас мало с кем можно пообщаться. Примите, то, что есть. И сконцентрируйтесь не на негативных переживаниях, а на том, **как справиться с одиночеством** можете именно вы.

**2.Поищите причину в себе**

Возможно, вы одиноки, потому что вы испытываете страх перед общением, или у вас слишком завышенные требования к другим людям. Или что-то другое. Спросите себя: «В чем причина моего одиночества?» И изменитесь в нужную сторону.

**3.Захотите по настоящему быть не одиноким**

Для того, чтоб изменить свою жизнь в любом направлении нужно в первую очередь очень сильно этого захотеть. Ваше желание **справиться с одиночеством** должно вас стимулировать к действиям. А если вы особо ничего не предпринимаете, значит вам выгодно быть одиноким.

**4.Найдите занятие по душе**

Мысли об одиночестве приходят тогда, когда вам нечем заняться. Когда вам не интересно быть наедине с самим собой. Поэтому вам нужно найти для себя интересные занятия, которые станут приносить вам позитивные эмоции. Это поможет вам справиться с одиночеством.

**5.Заведите домашнего питомца**

Домашние животные – это отличные друзья, которые вас избавят от грустных мыслей об одиночестве.  Вы начнете играть с ними, заботиться о них, выгуливать, кормить. Они будут вас встречать с работы и дарить вам радость. Это один из способов справиться с одиночеством.

**6.Чаще бывайте вне дома**

Найдите такие места, куда вы могли бы ходить. Это могут быть курсы, тренинги, спорт-клубы, библиотека и многие другие.

**7.Измени свои мысли**

Если у вас в голове крутятся мысли типа «Я обречен на одиночество», «Я никому не нужен», и тому подобные, замените их на противоположные, используя формулы самовнушения.

**8.Помогайте другим людям**

Это хорошее лекарство от одиночества. Оно поможет вам не только ощутить свою значимость, но и приобрести новых друзей и знакомых.

**9.Учитесь быть счастливым прямо сейчас**

Не оправдывайте свое плохое настроение отсутствием любящего общения.  Дарите себе минуты радости прямо сегодня. Учитесь быть счастливым человеком в компании самого себя. Пойте песни, танцуйте, гуляйте, делайте все то, что бы вы делали, если не были одиноки. Хотите сходить в кино, идите. Хотите съездить в другой город, вперед. Действуйте и любите себя.

**Удивительное чувство.**

Удивительное чувство
В одиночестве сидеть,
Только грустно почему-то
Сквозь стекло на мир глядеть.
За окном снуют машины,
За окном поток людской,
Улиц шрамы, луж морщины,
Скрежет, визги, крики, вой.
Суета вокруг, смятенье,
Ложь, жестокость и обман,
К сребролюбию стремленье,
Честолюбия дурман.
За стеклом играют страсти,
Скачет жизнь во весь опор,
Говорят -  не в деньгах счастье,
Но о них лишь разговор.
Уникальные минуты
В одиночестве сидеть,
Только грустно почему-то,
Сквозь стекло на мир глядеть.

Жестокость есть всегда результат страха, слабости и трусости.
К. Гельвеций

Жестоки с нами дети, но заметим,
Что далее на [свет](http://citaty.su/svet-citaty-i-aforizmy-pro-svet/) родятся внуки,
А внуки — это кара нашим детям
За нами перенесенные муки.
И. Губерман

**Жестокость** — морально-психологическая черта личности, которая проявляется в бесчеловечном, грубом, оскорбительном отношении к другим живым существам, причинении им боли и в посягательстве на их жизнь. Также считается, что это социально-психологический феномен, выражающийся в [получении удовольствия от осознанного причинения страданий](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC) живому существу неприемлемым в данной культуре способом.

Жестокость может проявляться не только в отношении людей, но и животных. Вместе с тем известны случаи жестокости по отношению к людям и одновременно весьма сентиментальное поведение по отношению к животным... Всякое поведение, которое вызывает неодобрение общественного мнения, называется отклоняющимся. В современном обществе парадоксальным является то, что, несмотря на неодобрение жестокости большинством населения, она получает все большее распространение и устойчивость.

Жестокость может выражаться по-разному. И не только в действиях, но и в бездействии, и даже в словах. Сегодня влечение к жестокости распространено настолько, что это уже никого не удивляет, а порой рассматривается почти как норма. Ницше считал жестокость нормой и фундаментальным фактором в истории человечества.

В американском штате Флорида судят 12-летнего мальчика Кристиана Фернандеса. Его обвиняют в жестоком убийстве двухлетнего сводного брата. Данная статья предусматривает наказание в виде пожизненного заключения. Суд над Кристианом Фернандесом носит беспрецедентный характер, поскольку раньше американская Фемида не предъявляла столь серьезных обвинений подросткам. В России также достаточно страшных преступлений, совершенных малолетними, но чаще всего за это им ничего серьезного не грозит.

**Жестокость**

В наш общий мир, в наш общий дом
Вошли жестокость и усталость.
И я жалею лишь о том,
Что к сущему исчезла жалость.
Не жалко срубленных лесов,
На пнях жестокости приметы,
Не жалко птиц, котят и псов,
Не жалко гибнущей планеты.
Не жаль отца, не жалко мать,
В дыму туманного рассвета.
Мы разучились отличать
Добро от зла и тьму от света.
Нам рек отравленных не жаль
И пусть в полях цветущих свалка,
Ведь нам не ведома печаль,
Нам и самим себя не жалко.
Пусть мир становится пустой,
Мы второпях считаем прибыль.
И стало будничной пустой,
Для нас всеобщая погибель…
Все можно пить, ругаться, красть –
Для зла не нужно разрешение.
И царствует над нами власть.
Безумной страсти разрешения.
Как маяки в наш мрачный век,
Среди событий круговерти
По берегам великих рек.
Стоят разрушенный церкви.
И, покорив себе людей,
Жестокость празднует смотрины,
Наотмашь бьет врагов, друзей,
Сердца, и лица, и витрины.
И нам как - будто не видна
Всей этой жизни однобокость,
Поскольку в душах лишь одна
Её величество – ЖЕСТОКОСТЬ

Мой [мир](http://citaty.info/tema/mir) — это маленький островок боли,

плавающий в океане равнодушия.

З.Фрейд

Безжалостность и полное равнодушие к людям –

самое страшное преступление.

Б. Шоу

**Равнодушие** – это состояние человека, в котором он не проявляет ни малейшего интереса к чему-либо. Синонимы: апатия, безразличие, чёрствость, бесчувственность, бессердечность, безучастность, бесстрастие, индифферентность, пассивность, бездушие.

В последнее время равнодушие – привычное слово. Оно витает в воздухе на улице. Все его боятся, а сталкиваясь с ним, не узнают. Говорят, равнодушие передается по наследству. Равнодушие сродни трусости и подлости. Оно никогда не отзовется на чужую боль. Просто не услышит. Равнодушие – это черствость и несостоятельность человеческой души. Как правило, равнодушные люди не признают себя таковыми. Равнодушные люди – полулюди, недочеловеки, стоящие на более низкой ступени человеческой эволюции. И по сути своей, это страшные люди, потому что у них отсутствуют все чувства, кроме голода, холода и удобства. Равнодушие, как таковое, жестоко. Оно уничтожает любовь, убивает веру в людей.

   **Мир глазами равнодушного:**
     — Моя хата с краю, ничего не знаю.
     — Своя рубашка ближе к телу.
     — После нас – хоть потоп.
     — Наше дело – сторона.
     — Хоть трава не расти.
     — Ни во что я не вникаю, тяжела мне роль такая!
         Я вполуха слушаю. Это – равнодушие.

 **II. БИБЛЕЙСКИЕ ПРИМЕРЫ РАВНОДУШИЯ**

   **1. Притча о Добром Самарянине: Лука 10:30-35** «*Иисус сказал: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же*».
   Эта история иллюстрирует равнодушие, проявленное священником и левитом по отношению к ограбленному и израненному человеку.

**Алгоритм действий:**

**I часть выступления:**

1. Понятие….
2. Информация об этой проблеме…
3. Высказывание великих…
4. Стихотворение…

**II часть выступления:**

Пути решения, пути выхода

( всё зависит от нас самих…..)

*Есть признания, - их произносишь с трудом Для всего объясненья придумав заранее… Но большое и честное мужество в том, Что б себе не подыскивать оправдания. Чтобы прямо сознаться: Мол так –то и так, жалко нервов И времени тратить не хочется…. А товарищ… ну что же, он сам не дурак, Что же мне –то без сна до рассвета ворочаться? Зря, лукавое сердце, как заяц в кусты, Ты от горя чужого старательно прячешься. Погоди, - ещё может, спохватишься ты И хлебнув одиночества, вдоволь наплачешься, И с обидою скажешь, что жизнь недобра, И, быть может, в досаде тебе и не вспомнится, Что когда-то ты сладко спала до утра И тебе не мешала чужая бессонница.*