Муниципальное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №1 им.Мещерякова Н.Л.



|  |  |
| --- | --- |
| СогласованоПреподаватель-органнизаторГосударственного образовательного учреждения среднего профессионального образования Зарайского педагогического колледжа им. Виноградова В.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ года | УтверждаюДиректор Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1им. Мещерякова Н.Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.И.Вуколова «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года  |
|    РассмотреноРуководитель методического объединения естественно-прикладного цикла \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.К.Марковская«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года Протокол №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |    СогласованоЗаместитель директора Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Петрова «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года |

￼

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по дисциплине**

**Основы начальной военной подготовки**

**для учащихся 11 класса оборонно-спортивного профиля**

Разработчик: Бобков Геннадий Леонидович

2010 год

**Пояснительная записка**

Курс обязательных занятий по Основам начальной военной подготовки (ОНВП) введен на оборонно-спортивном профильном уровне в целях более полной подготовки учащихся к службе в Вооруженных силах РФ, правоохранительных органах. Он основан на элементах общевойсковой программы начального военного обучения в ВС РФ, является гармоничным дополнением курса ОБЖ.

Основы начальной военной подготовки совмещает в себе краткий курс рукопашного боя и строевой подготовки. На уроках Основ начальной военной подготовке у учащихся развивается навыки рукопашного боя, приемов самозащиты в соответствии с курсом «Наставления по физической подготовки» НФП-87. На занятиях ребята в доступной форме знакомятся со способами ведения рукопашного боя, освобождению от захватов, защите от ударов руками, ногами, обезоруживанию противника при угрозе холодным и огнестрельным оружием. На занятиях по рукопашному бою наряду с изучением техники самозащиты тренируется выносливость, динамическая и статическая сила, ловкость, чувство равновесия, реакция. Периодически проводится контроль по нормативам физической подготовленности учащихся. Например, подтягивание, отжимание, комплексное силовое упражнение.

Уроки строевой подготовки проводятся на основе требований Строевого устава Вооруженных сил России. На уроках по разделу строевая подготовка учащимся прививается симпатия к военным специальностям, воспитывается дисциплина строя, аккуратное ношение формы одежды, умении владеть своим телом, координация движений. Задачами программы является также проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями.

 Основным видом урока по ОНВП учащихся является урок-практикум. Используется также беседа, видео урок. Руководитель использует методы обучения: рассказ, показ с пояснением, повторяемая тренировка, тренировка после физической нагрузки и в сложных условиях (ограниченной видимости, при световых и звуковых помехах).

При проведении уроков ОНВП особое внимание учащихся учитель обращает на соблюдение мер безопасности при выполнении ударов и приемов рукопашного боя. Во избежание травматизма болевые приемы выполняются плавно, без рывков.

При пояснении учитель рассказывает о значении навыков рукопашного боя в подготовке защитников Родины. Особое воспитательное воздействие в дополнении к урокам по Основам начального военного обучения окажут встречи с военными, ветеранами войны, боевых конфликтов.

Большую помощь учителю окажут книги о героях Великой Отечественной войн, участниках военных конфликтах, истории защиты русской земли и т. д. Учитель использует их при подготовке к занятиям, рекомендует для чтения учащимся. Целесообразно использовать краткие выдержки из книги «Лицом к лицу» Дважды Героя СССР В.Н.Леонова о тренировках морских разведчиков рукопашному бою, изречения великого полководца Суворова А.В. о значении строевой подготовки. Например: «Красив в строю - силен в бою».

 Курс ОНВП рассчитан на 34 часа и предназначен для совместного изучения юношей и девушек.

**Тематический план**

по Основам начальной военной подготовки

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема** | **Количество часов** |
| **Рукопашный бой.** |
| 1.1.Вводное занятие. Меры безопасности на занятиях по рукопашному бою. Изучение и совершенствование боевых стоек, передвижений, самостраховки. Удары руками. | 1 |
| 1.2.Удары ногами. | 1 |
| 1.3.Изучеие и совершенствование приемов защиты от ударов руками и ногами. | 1 |
| 1.4. Изучение и совершенствование защиты от удара ножом сверху. | 2 |
| 1.5.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом снизу. | 2 |
| 1.6.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом тычком. | 2 |
| 1.7.Изучение и совершенствование приемов защиты от удара ножом наотмашь. | 2 |
| 1.8.Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы пистолетом спереди и сзади.  | 2 |
| 1.9. Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы автоматом (ружьем, палкой) спереди и сзади.  | 1 |
| 1.10.Изучение и совершенствование техники освобождения от захватов. | 2 |
| 1.11. Изучение и совершенствование техники обезоруживания нападающего при попытках достать оружие. | 1 |
| **Всего по разделу** | **17** |
| **2. Строевая подготовка.** |
| 2.1. Строи и управление ими. | 2 |
| 2.2. Строевые приемы и движение без оружия. | 8 |
| 2.3. Строевые приемы и движение с оружием. | 2 |
| 2.4. Строи отделения. | 3 |
| 2.5. Действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. | 1 |
| Обобщение и повторение пройденного материала | 1 |
| **Всего по разделу** | **17** |
| **Итого в год** | **34** |

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Рукопашный бой**

**1.1.Вводное занятие. Меры безопасности на занятиях по рукопашному бою. Изучение и совершенствование боевых стоек, передвижений, самостраховки. Удары руками.**

Удары рукой прямо кулаком (основанием пальцев) в подбородок, туловище, «солнечное сплетение», прямо кулаком (тыльной стороной в лицо; сверху кулаком (мышечной частью)- в переносицу, ключицу; сбоку кулаком (основанием пальцев челюсть); сбоку кулаком (тыльной стороной) в лицо, снизу кулаком в туловище; наотмашь кулаком, ребром ладони, локтем в голову;

**1.2.Удары ногами.**

Снизу носком, подъемом стопы, коленом в пах, нижнюю часть живота; снизу носком под колено; вперед стопой внешним ребром стопы в колено, живот, поясницу; назад пяткой (каблуком) в голень; сверху пяткой (каблуком) в подъем стопы.

**1.3.Изучеие и совершенствование приемов защиты от ударов руками и ногами.**

Подставки предплечья вверх против ударов сверху, вниз против ударов снизу. Обоих предплечий вниз скрестно против ударов снизу, против ударов наотмашь. Перемещениями скачком назад, в сторону; скользящими шагами назад в сторону, вперед в сторону. Поворотами туловища, уклонами, нырками.

**1.4. Изучение и совершенствование защиты от удара ножом сверху.**

**1.5.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом снизу.**

**1.6.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом тычком.**

**1.7.Изучение и совершенствование приемов защиты от удара ножом наотмашь.**

**1.8.Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы пистолетом спереди и сзади.**

**1.9. Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы автоматом (ружьем, палкой) спереди и сзади.**

**1.10.Изучение и совершенствование техники освобождения от захватов:** за запястье, рукав одной рукой – рывком в сторону больших пальцев; за запястье рукав двумя руками – рывком в сторону незахваченной в сторону больших пальцев нападающего; за горло (шею) сзади – захватом за запястье, ударом каблуком назад в голень, поворотом к противнику с последующим загибом руки за спину или проведением броска через спину; горла плечем и предплечьем сзади – приседанием с захватом руки, поворотом к нападающему с ударом каблуком назад в голень (верху в подъем ноги); туловища с руками спереди – ударом каблуком по подъему или коленом в пах, приседанием с разведением рук в стороны; туловища сзади- ударом каблуком назад в голень с захватом руки и поворотом к нападающему; туловища с руками сзади – ударом каблука назад в голень (каблуком в подъем) приседанием с разведением рук в стороны и поворотом к противнику; ног спереди – отставлением ноги назад с ударом сверху кулаком в голову (в спину) захватом одной руки за затылок, другой – подбородка, поворотом головы; ног сзади – падением вперед на руки с нанесением удара ногой нападающему с последующим выполнением болевого приема рычаг руги наружу, вовнутрь, загиб руки за спину и конвоирования.

**1.11. Изучение и совершенствование техники обезоруживания нападающего при попытках достать оружие:**

- из нагрудного кармана – захватом предплечья с ударом коленом снизу в пах, рычагом руки внутрь или наружу;

- из кармана брюк – загибом руки за спину замком с ударом коленом (носком) ноги снизу в пах;

- с земли – ударом коленом (ноги) снизу в лицо; со стола – ударом кулаком (мышечной частью) сверху по кисти противника.

**2. Строевая подготовка.**

**2.1. Строи и управление ими.**

Понятия: строй, элементы строя: фронт, фланг, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Развернутый и походный строй, колонна, шеренга. Управление строем.

**2.2. Строевые приемы и движение без оружия.**

Строева стойка. Выполнение команд «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «РАВНЯЙСЬ», «Головные уборы – СНЯТЬ, НАДЕТЬ». Повороты на месте. Движение. Строевой шаг. Походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.

**2.3. Строевые приемы и движение с оружием.**

Строевая стойка. Выполнение приемов с автоматом. Ремень – ОТПУСИТЬ», «Ремень – ПОДТЯНУТЬ», «Автомат на – ГРУДЬ», «Автомат на ре-МЕНЬ», «Автомат – ЗА СПИНУ».

**2.4. Строи отделения.**

Построение отделения в развернутый и походный порядок. Размыкание и смыкание отделения. Перестроение отделения.

**2.5. Действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.**

Построение у автомобилей. Посадка и размещение. Высадка из автомобилей.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

# Календарно-тематическое планирование

**по обязательным занятиям: Основы начальной военной подготовки**

**в 11 классе (оборонно-спортивный уровень)**

**учителя Бобкова Г.Л.**

 **на 2010-2011 учебный год**

**Список**

используемой литературы

1. Учебник Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений – М.: Просвещение, 2002.
2. Новые государственные программы школьного образования. М. .: Астрель, 2006 год.
3. Сборник нормативов по боевой подготовке ВВ МВД СССР. Москва- 1990
4. Начальная военная подготовка: Учеб. для сред. учеб.заведений/А.И.Аверин, И.Ф.Выдрин, Н.К.Ендовицкий и др. –М.: Просвещение, 1987
5. Общевоинские уставы ВС РФ.
6. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий/ав. сост. И.А.Пашкович.-Волгоград: учитель, 2006

| **№ пп** | Тема урока | **Количество часов** | **Дата проведения урока** | **Вид урока** | **Повторение** | Оснащение урока**( наглядность, оборудование, инструменты)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1.Рукопашный бой.** |
|  | 1.1.Вводное занятие. Меры безопасности на занятиях по рукопашному бою. Изучение и совершенствование боевых стоек, передвижений, самостраховки. Удары руками. | 1 |  | Урок-практикум | Меры безопасности | Инструкция по охране труда. |
|  | 1.2.Удары ногами.  | 1 |  | Урок-практикум | Меры безопасности |  |
|  | 1.3.Изучеие и совершенствование приемов защиты от ударов руками и ногами. | 1 |  | Урок-практикум | Меры безопасности |  |
|  | 1.4. Изучение и совершенствование защиты от удара ножом сверху. | 2 |  | Урок-практикум | Меры безопасности  | Макеты ножей |
|  | 1.5.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом снизу. | 2 |  | Урок-практикум | Меры безопасности | Макеты ножей |
|  | 1.6.Изучение и совершенствование приемов защиты от ударов ножом тычком. | 2 |  | Урок-практикум | Меры безопасности | Макеты ножей |
|  | 1.7.Изучение и совершенствование приемов защиты от удара ножом наотмашь. | 2 |  | Урок-практикум | Меры безопасности | Макеты ножей |
|  | 1.8.Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы пистолетом спереди и сзади.  | 2 |  | Урок-практикум | Меры безопасности | Макет пистолета |
|  | 1.9. Изучение и совершенствование приемов защиты от угрозы автоматом (ружьем, палкой) спереди и сзади.  | 1 |  | Урок-практикум | Меры безопасности | Макет автомата, палки |
|  | 1.10.Изучение и совершенствование техники освобождения от захватов. | 2 |  | Урок-практикум | Меры безопасности |  |
|  | 1.11. Изучение и совершенствование техники обезоруживания нападающего при попытках достать оружие. | 1 |  | Урок-практикум | Меры безопасности | Макет пистолета. |
| **2. Строевая подготовка.** |
|  | 2.1. Строи и управление ими. Понятия: строй, элементы строя: фронт, фланг, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Развернутый и походный строй, колонна, шеренга. Управление строем.  | 2 |  | Урок-практикум |  |  |
|  | 2.2. Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «РАВНЯЙСЬ», «Головные уборы – СНЯТЬ, НАДЕТЬ». Повороты на месте. Движение. Строевой шаг. Походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.  | 8 |  | Урок-практикум | Понятие строй,фланг, развернутый строй  |  |
|  | 2.3. Строевые приемы и движение с оружием. Строевая стойка. Выполнение приемов с автоматом. Ремень – ОТПУСИТЬ», «Ремень – ПОДТЯНУТЬ», «Автомат на – ГРУДЬ», «Автомат на ре-МЕНЬ», «Автомат – ЗА СПИНУ».  | 2 |  | Урок-практикум |  | Макет автомата |
|  | 2.4. Строи отделения. Построение отделения в развернутый и походный порядок. Размыкание и смыкание отделения. Перестроение отделения.  | 3 |  | Урок-практикум | Порядок выполнения команд командиром отделения | Строевая площадка |
|  | 2.5. Действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Построение у автомобилей. Посадка и размещение. Высадка из автомобилей. | 1 |  | Урок-практикум |  | Грузовой автомобиль  |
|  | Обобщение и повторение пройденного материала | 1 |  | Контрольный урок |  |  |
|  | **Итого за год** | **34 часа** |

Учитель ОБЖ Г.Л.Бобков

|  |  |
| --- | --- |
|  СогласованоПредседатель профкома муниципального общеобразовательного учреждения средней школы №1 им.Мещерякова Н.Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Н.Ефремова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2009 года | УтверждаюДиректор муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 им.Мещерякова Н.Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Вуколова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2009 года |

 **Инструкция
по охране труда при пользовании пневматическим пистолетом.
ИОТ -0** — **09**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К пользованию пневматическим пистолетом под руководством руководителя ОБЖ допускаются учащиеся с 1 курса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. При пользовании пневматическим пистолетом соблюдать правила поведения и расписания учебных занятий.
1.3. При пользовании пневматическим пистолетом возможно воздействие на
учащихся следующих опасных факторов:
• травмы при нахождении на огневом рубеже;
• травмы при пользовании неисправными пневматическими пистолетами.
1.4. При пользовании пневматическим пистолетом должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю ОБЖ, который сообщает об этом администрации училища.
1.6. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. **Требования безопасности перед началом соревнований.**

2.1. Провести внешний осмотр пневматических пистолетов, убедиться в отсутствии повреждений.
2.2. Зарядить пневматический пистолет с помощью руководителя ОБЖ.

З. **Требования безопасности во время соревнований.**

3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя
ОБЖ.
3.2. Запрещается целиться в людей.
3.3. Запрещается производить спуск курка в стороны людей.
3.4. Запрещается производить чистку пневматического пистолета без разрешения или помощи руководителя ОБЖ.
3.5. Не выносить заряженные пневматические пистолеты с огневого рубежа.
3.6. Не оставлять без присмотра заряженные пистолеты. 3.7. Не передавать заряженные пневматические пистолеты другим учащимся без разрешения руководителя ОБЖ.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности в пистолете, прекратить стрельбу **и** сообщить об этом руководителю ОБЖ. Пользование продолжить только после исправления неисправности.
4.2. При получении травмы сообщить об этом руководителю ОБЖ, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в лечебное учреждение и сообщить администрации училища.

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Сдать руководителю ОБЖ пневматические пистолеты.
5.2.Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал: руководитель ОБЖ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Л.Бобков

Согласовано: инженер ОТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Малюшкина

|  |  |
| --- | --- |
|  СогласованоПредседатель профкома муниципального общеобразовательного учреждения средней школы №1 им.Мещерякова Н.Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Н.Ефремова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2009 года | УтверждаюДиректор муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 им.Мещерякова Н.Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Вуколова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2009 года |

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при пользовании пневматической винтовкой.
ИОТ *-*045**— **02**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К пользованию пневматической винтовкой под руководством руководителя ОБЖ допускаются учащиеся с 1 курса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. При пользовании пневматической винтовкой соблюдать правила поведения и расписания учебных занятий.
1.3. При пользовании пневматической винтовкой возможно воздействие на
учащихся следующих опасных факторов:
• травмы при нахождении на огневом рубеже;
• травмы при пользовании неисправными пневматическими винтовками.
1.4. При пользовании пневматической винтовкой должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
*1.5.* При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю ОБЖ, который сообщает об этом администрации училища.
1.6. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. **Требования безопасности** перед **началом соревнований.**

2.1. Провести внешний осмотр пневматических винтовок, убедиться в отсутствии повреждений.
2.2. Зарядить пневматическую винтовку с помощью руководителя ОБЖ.

**3. Требования безопасности во время соревнований.**

3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя
ОБЖ.
3.2. Запрещается целиться в людей.
3.3. Запрещается производить спуск курка в стороны людей.
3.4. Запрещается производить чистку пневматической винтовки без разрешения или помощи руководителя ОБЖ.
3.5.Не выносить заряженные пневматические винтовки с огневого рубежа.
3.6. Не оставлять без присмотра заряженные винтовки. 3.7. Не передавать заряженные пневматические винтовки другим учащимся без разрешения руководителя ОБЖ.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности **в** винтовке, прекратить стрельбу и сообщить об этом руководителю ОБЖ. Пользование продолжить только после исправления неисправности.
4.2. При получении травмы сообщить об этом руководителю ОБЖ, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в лечебное учреждение и сообщить администрации училища.

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Сдать руководителю ОБЖ пневматические винтовки.
5.2.Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал: руководитель ОБЖ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Л.Бобков

Согласовано: инженер ОТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Малюшкина

|  |  |
| --- | --- |
|  СогласованоПредседатель профкома муниципального общеобразовательного учреждения средней школы №1 им.Мещерякова Н.Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Н.Ефремова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2009 года | УтверждаюДиректор муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 им.Мещерякова Н.Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Вуколова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2009 года |

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении
учебных стрельб.
ИОТ -050** — **02**

 **1. Общие требования безопасности.**

1.1.К участию в учебных стрельбах допускаются учащиеся с 1 курса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. При проведении учебных стрельб соблюдать правила их проведения.
1.3. При проведении учебных стрельб возможно воздействие на их участников
следующих опасных факторов:
• травмы при столкновениях во время бега;
• травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
• травмы при нахождении на огневом рубеже;
• травмы при пользовании неисправными пневматическими винтовками или пистолетами.
1.4. При проведении учебных стрельб должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
1.5.При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю ОБЖ, который сообщает об этом администрации училища.
1.6. Обучающиеся должны соблюдать правила проведения учебных стрельб, правила личной гигиены.
1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед началом соревнований.**

2.1. Внимательно осмотреть место проведения учебных стрельб.
2.2. Руководителю ОБЖ подготовить место проведения учебных стрельб.
2.3. Провести внешний осмотр пневматических винтовок и пистолетов, убедиться в отсутствии повреждений.
2.4. Зарядить пневматическую винтовку или пистолет с помощью руководителя ОБЖ.

**3. Требования безопасности во время соревнований.**

3.1. Начинать учебные стрельбы и заканчивать их только по команде (сигналу) руководителя стрельб. 3.2. Строго выполнять правила проведения учебных стрельб.
3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя стрельб.
3.4. Запрещается целиться в людей.
3.5. Запрещается производить спуск курка в стороны людей.
3.6. Не производить стрельбу при поднятом белом флаге.
3.7. Не выносить заряженные пневматические винтовки или пистолеты с огневого рубежа.
3.8. Не оставлять без присмотра заряженные пистолеты или винтовки.
3.9. Не находиться посторонним на огневом рубеже.

**6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности в пистолете или винтовке, прекратить стрельбы и сообщить об этом руководителю соревнований.
4.2. При плохом самочувствии прекратить стрельбы и сообщить руководителю стрельб.
4.3. При получении травмы сообщить об этом руководителю стрельб, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в лечебное учреждение и сообщить администрации училища.

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Сдать руководителю стрельб винтовки и пистолеты.
5.2.Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал: руководитель ОБЖ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.Л.Бобков

Согласовано: инженер ОТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Малюшкина