**Программа развития и формирования ЗОЖ для детей.**

**«Детям о здоровье»**

**Автор: Д. Заватская**

**Цель -** Рассказать детям о основных принципах здоровья, побудить их соблюдать в жизни.

**Задачи.**  В ходе ознакомления со здоровым образом жизни на доступных
примерах показать детям связь между причиной и следствием.

Помочь детям воспитать ответственное отношение к своему
здоровью.

**Средства, рекомендации -** используемые на занятиях средства, позволя-
ющие наглядно объяснить новую тему. Необходимо использо-
вать доступные методы объяснения, позволяющие включать
воображение детей. (На большинстве уроков хорошо бы
использовать зеркало, подобно тому, как их используют в ку-
линарных школах, особенно при большом числе слушателей.)

- презентации,

- муляжи,

- фланелеграф,

- наглядные пособия,

- рисунки и тестовые задания,

- наглядный инвентарь ( для каждой темы урока),

- плакаты и видео фильмы.

**Факты -** небольшие «лакомые кусочки», используемые в целях экономии
времени для объяснения каждой темы.

**Действия -** использование действенных, привлекающих внимание детей
иллюстраций, рассказов, наглядности, демонстрация действий
(и с участием ребят), что позволит включиться детскому
воображению и будет способствовать осознанию необходимости
вести здоровый образ жизни.

**Резюме -** обобщение ключевых мыслей урока.

**Проверка -** повторение и закрепление знаний, полученных на данном
уроке, вопросы к следующему занятию.

**Узелки на память -** это различные предметы (буклеты, наклейки) на тему
урока, которые раздаются детям в конце занятия.

Содержание занятий:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема и занятия. Основное содержание.** | **Примечание** |
| 1 | Клетчатка. | Презентация «Клетчатка» |
| 2 | Вода - природный очиститель. | Презентация «Вода». |
| 3 | Кровообращение. | Презентация «Кровообращение». |
| 4 | Физические упражнения. | Презентация «Физические упражнения». |
| 5 | Сон. | Презентация «Сон». |
| 6 | Зубы. | Презентация «Зубы». |
| 7 | Солнечный свет. | Презентация «Солнечный свет». |
| 8 | Сахар.  | Презентация «Сахар».  |
| 9 | Наркотики и алкоголь. | Презентация «Наркотики и алкоголь». Видео ролики. |
| 10 | Функции мозга. | Презентация Функции мозга. |

Используемые материалы:

Д. Заватская «Детям о здоровье». Заокский : «Источник жизни», 2006 г.