**Государственное учреждение социального обслуживания населения Тульской области «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних Суворовского района».**

**«СУИЦИД В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ»**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ**



**Автор-составилель :**

**педагог-психолог Митюхина Л.И**

C:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gif

**Как предотвратить суицид?**

• нам нужно хорошо к себе относиться;  
• нам нужно, чтобы нас любили.

Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе.   
Потребность любви — это:   
— потребность быть любимым;   
— потребность любить;  
— потребность быть частью чего-то.

Если эти три «потребности» присутствуют в жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемы. Подросткам, которых не любят, которые сами не испытывают симпатии к своим одноклассникам и учителям,  которые чувствуют себя чужими  дома,  в школе, во дворе, справляться с неприятностями гораздо сложнее.

**C:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gif**

**«Мир , вероятно , спасти уже не удастся , но отдельного человека всегда можно».**

**Иосиф Бронский**

****

**Суицид как осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.**

**Причины суицида:**

* Проблемы и конфликты в семье;
* Слишком жесткое воспитание;
* Конфликты с друзьями, проблемы в  школе;
* Несчастная любовь, одиночество;
* Страх перед будущим;
* Потеря смысла жизни;
* Подражание кумирам;
* Компьютерные игры

**Виды суицида:**

* **Истинный;**

/Никогда не бывает спонтанным.  
Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни/;

* **Демонстративный;**

/Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания); /

* **Скрытый.**

/Это завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части, им же спровоцированных. Например,  рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида ) /.

**Мотитвы:**

* **Призыв;**
* **Протест;**
* **Избегание;**
* **Самонаказание;**
* **Отказ.**

**Признаки готовящегося самоубийства:**

* **Словесные признаки**

Часто говорит о своем душевном   состоянии;

* **Поведенческие признаки**

Раздача ценных вещей;

* **Ситуационные признаки**

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.

Раздача ценных вещей.

**C:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gifC:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Bullets\BD21302_.gif**

****

***«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»***