***Искусство жизни быстротечной.***

Процесс развития человека во взаимодействии с окружающим его миром получил название социализация.

С одной стороны он включает усвоение определенной системы ценностей (норм, знаний, представлений), позволяющих индивиду функционировать как члену сообщества.

С другой – процесс обретения собственного социального опыта.

Социализация, в конечном счете, способ самоорганизации человека в социальном пространстве, в культурной жизни.

Тот, кто хочет добиться жизненного успеха и реализовать себя в каком–либо стоящем деле, должен помнить следующее:

* Определите свою главную жизненную цель;
* Проанализируйте свои ресурсы:

1. физические;
2. умственные (уровень образования, владение необходимыми

знаниями, умениями, навыками);

1. психологические.

Ресурсы – это Ваши тылы, питающие и поддерживающие передовую линию Вашего наступления на вершины успеха. Если они недостаточно надежны, то достижение успеха может быть проблематичным. Подготовка и накопление ресурсов – первые действия в любой военной операции.

Несколько советов:

* Трудное сделайте привычным, привычное - легким, легкое – приятным.
* Проявляйте настойчивость. Не сдавайтесь за шаг до победы.
* Титул чемпиона не завоюешь, если будешь делать только легкие упражнения.
* Сначала мы формируем свои цели, а потом наши цели формируют нас.

Помните, что счастливые люди отличаются от несчастных не размером кошелька и не могучим здоровьем, хотя и это важно, а своими жизненными установками. Движение к большой и значимой для человека цели, наполняющей его жизнь смыслом и одновременно большой психологической устойчивостью, можно сравнить с движением велосипедиста, которому уверенное движение вперед не дает упасть в сторону.

И здесь хочется вспомнить совет канадского психолога П. Вайнцвайга, который считал: «Когда приходит осознание своего призвания, единственное, что надо делать, - целеустремленно и напряженно работать, чтобы превратить алмаз своих возможностей в сверкающий всеми гранями бриллиант достижений».

Зайцева Л.Е.

Социальный педагог