**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по ОБЖ 8 класс составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования, с приказом Минобрнауки от 31 марта 2014 г.  № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», на основе Примерной программы основного общего образования по ОБЖ, учебного плана МБОУ СОШ №17 на 2014-2015 учебный год.

**Реализация рабочей программы способствует достижению следующих целей и задач:**

• **освоение знаний** о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуацияхи основах безопасного поведения при их возникновении;

• **развитие** качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

• **воспитание** чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения ксвоему здоровью и жизни;

• **овладение умениями** предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать вслучае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты,оказывать первую медицинскую помощь.

**Общая характеристика учебного предмета**

В настоящей учебной программе реализованы тре­бования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей при­родной среды», «О пожарной безопасности», «О граж­данской обороне» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, оказание первой медицинской помощи, основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях. Предлагаемый объем содержания является достаточным для формирования у обучающихся на второй ступени общеобразовательной школы основных понятий в области безопасности жизнедеятельности.

В ходе изучения предмета, обучающиеся получают знания о здоровом образе жиз­ни, о чрез­вычайных ситуациях природного и техногенного харак­тера, их последствиях и мероприятиях, проводимых го­сударством по защите населения. Большое значение прида­ется также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

**Место учебного предмета, курса в учебном плане**

Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации впервые вводит обязательное изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования. В VIII классе на его изучение выделяется 35 часов в год, из расчета 1 час в неделю.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов в год.

Учебник. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности». 8 класс. Смирнов А.Т., Хренников Б.О.

**Учебно-тематический план**

Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс (35 часов)

Раздел I. Основы комплексной безопасности (16 часов)

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)

Раздел III.  Основы здорового образа жизни (8 часов)

Раздел IV.  Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)

**Основное содержание учебного предмета (35 часов)**

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)**

Раздел I. Основы комплексной безопасности (16 часов)

- Пожарная безопасность

  Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

 - Безопасность на дорогах

 Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

 - Безопасность на водоёмах

 Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само -  и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

 - Экология и безопасность

 Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

 - Чрезвычайные ситуации техногенного характера

 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)

Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуациях. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

**Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 часов)**

  Раздел III.  Основы здорового образа жизни (8 часов)

    - Здоровый образ жизни и его составляющие

  Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

 - Вредные привычки и их влияние на здоровье

   Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

 Раздел IV.  Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)

   - Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

   Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно- химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.

**Требования подготовки, учащихся по предмету**

**Знать/понимать**

• основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику; правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера; способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

**Уметь**

• действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания; соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему; оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях; пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты; вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей; действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

• обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах; соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте; пользования бытовыми приборами и инструментами; проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта; обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Учебно-методическое обеспечение**

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности». 8 класс. Смирнов А.Т., Хренников Б.О.
2. рабочие программы
3. рабочая тетрадь
4. поурочные разработки, 7–9 классы
5. электронное приложение к учебнику (CD)
6. справочник для учащихся
7. комплекты демонстрационных таблиц
8. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 8 класса общеобразовательных учреждений, Составитель: Смирнов А.Т., Литвинов Е.А., Москва Издательство АСТ 2000г.
9. - Титов С.В., Шабаева Г.И. Тематические игры по ОБЖ. Методическое пособие для учителя. – М.: ТЦ Сфера, 2005г.
10. - Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: Методическое пособие – 2-е издание – М.: Дрофа; Издательство ДИК, 2000г.
11. - Михайлов А.А. Игровые занятия в курсе “Основы безопасности жизнедеятельности”: учебник для 5 – 9 кл. – 3-е издание, стереотип. – М.: Дрофа, 2006г.
12. - Основы медицинских знаний и охрана здоровья “Основы безопасности жизнедеятельности”: учебник для 6-7-8 кл., Е.Л. Вишневская, Н.К. Барсукова, Т.И. Широкова, Москва, Русское слово 1995г.
13. - Проведение занятий по гражданской обороне, Методическое пособие, С.Н. Семёнов, В.П. Лысенко, Москва, Высшая школа 1990г.

**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 8 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Дом. задание | Дата проведения  План/факт |
| Раздел I. Основы комплексной безопасности (16 часов) | | | |
| 1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия | 1.1 | 2.09 |
| 2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни, и организация защиты населения | 1.2 | 9.09 |
| 3 | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах | 1.3 | 16.09 |
| 4 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. | 2.1 | 23.09 |
| 5 | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров | 2.2 | 30.09 |
| 6 | Велосипедист – водитель транспортного средства | 2.3 | 7.10 |
| 7 | Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях | 3.1 | 14.10 |
| 8 | Безопасный отдых на водоёмах | 3.2 | 21.10 |
| 9 | Оказание помощи терпящим бедствие на воде | 3.3 | 28.10 |
| 10 | Загрязнение окружающей среды и здоровье человека | 4.1 | 11.11 |
| 11 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке | 4.2 | 18.11 |
| 12 | Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 5.1 | 25.11 |
| 13 | Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия | 5.2 | 2.12 |
| 14 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия | 5.3 | 9.12 |
| 15 | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия | 5.4 | 16.12 |
| 16 | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия | 5.5 | 23.12 |
| Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов) | | | |
| 17 | Обеспечение радиационной безопасности населения | 6.1 | 13.01 |
| 18 | Обеспечение химической защиты населения | 6.2 | 20.01 |
| 19 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах | 6.3 | 27.01 |
| 20 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях | 6.4 | 3.02 |
| 21 | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера | 7.1 | 10.02 |
| 22 | Эвакуация населения | 7.2 | 17.02 |
| 23 | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 7.3 | 24.02 |
| Раздел III.  Основы здорового образа жизни (8 часов) | | | |
| 24 | Здоровье как основная ценность человека | 8.1 | 3.03 |
| 25 | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность | 8.2 | 10.03 |
| 26 | Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества | 8.3 | 17.03 |
| 27 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества | 8.4 | 7.04 |
| 28 | Здоровый образ жизни и профилактика основных не инфекционных заболеваний | 8.5 | 14.04 |
| 29 | Вредные привычки и их влияние на здоровье | 8.6 | 21.04 |
| 30 | Профилактика вредных привычек | 8.7 | 28.04 |
| 31 | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности | 8.8 | 5.05 |
| Раздел IV.  Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа) | | | |
| 32 | Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение | 9.1 | 12.05 |
| 33 | Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами | 9.2 | 19.05 |
| 34 | Первая медицинская помощь при травмах | 9.3 | 26.05 |
| 35 | Первая медицинская помощь при утоплении | 9.4 | 26.05 |