Баллы по каждой из шкал начисляются в соответствии с ключом.

*Ключ к методике:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Шкала ситуативной тревожности** | | **Шкала личностной тревожности** | |
| **Номер суждения** | **Баллы за ответы** | **Номер суждения** | **Баллы за ответы** |
| 1 | 4 3 2 1 | 1 | 4 3 2 1 |
| 2 | 4 3 2 1 | 2 | 1 2 3 4 |
| 3 | 1 2 3 4 | 3 | 4 3 2 1 |
| 4 | 1 2 3 4 | 4 | 1 2 3 4 |
| 5 | 4 3 2 1 | 5 | 1 2 3 4 |
| 6 | 1 2 3 4 | 6 | 4 3 2 1 |
| 7 | 1 2 3 4 | 7 | 4 3 2 1 |
| 8 | 4 3 2 1 | 8 | 1 2 3 4 |
| 9 | 1 2 3 4 | 9 | 1 2 3 4 |
| 10 | 4 3 2 1 | 10 | 4 3 2 1 |
| 11 | 4 3 2 1 | 11 | 1 2 3 4 |
| 12 | 1 2 3 4 | 12 | 1 2 3 4 |
| 13 | 1 2 3 4 | 13 | 1 2 3 4 |
| 14 | 1 2 3 4 | 14 | 1 2 3 4 |
| 15 | 4 3 2 1 | 15 | 1 2 3 4 |
| 16 | 4 3 2 1 | 16 | 4 3 2 1 |
| 17 | 1 2 3 4 | 17 | 1 2 3 4 |
| 18 | 1 2 3 4 | 18 | 1 2 3 4 |
| 19 | 4 3 2 1 | 19 | 4 3 2 1 |
| 20 | 4 3 2 1 | 20 | 1 2 3 4 |

Подсчитывается общее количество баллов по каждой из шкал, показатели сравниваются с нормативными.

- до 30 баллов – тревожность отсутствует;

- от 31 до 44 баллов – умеренная тревожность;

- 45 и более – выраженная тревожность.