**Анкета**

**Уважаемые коллеги просим вас принять участие в анкетировании по проблеме профессионального выгорания.**

**1.Как Вы считаете, подвержены ли Вы профессиональному выгоранию?**

А) да Б) нет В) затрудняюсь ответить

**2.Используете ли Вы средства профилактики предотвращения синдрома профессионального выгорания?**

А) да Б) нет В) затрудняюсь ответить

**3. Какие из перечисленных ниже способов саморегуляции Вы используете?**

А) аутотренинг

Б) вокализация

В) дыхательные упражнения

Г) прослушивание релаксационной музыки

Д) другое (укажите какие)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4) Хотели бы Вы познакомиться с различными способами профилактики синдрома профессионального выгорания?**

 Если да то укажите какие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Укажите ваш** Возраст: должность: стаж работы:

**Заранее благодарны.**

**Анкета**

**Уважаемые коллеги просим вас принять участие в анкетировании по проблеме профессионального выгорания.**

**1.Как Вы считаете, подвержены ли Вы профессиональному выгоранию?**

А) да Б) нет В) затрудняюсь ответить

**2.Используете ли Вы средства профилактики предотвращения синдрома профессионального выгорания?**

А) да Б) нет В) затрудняюсь ответить

**3. Какие из перечисленных ниже способов саморегуляции Вы используете?**

А) аутотренинг

Б) вокализация

В) дыхательные упражнения

Г) прослушивание релаксационной музыки

Д) другое (укажите какие)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4) Хотели бы Вы познакомиться с различными способами профилактики синдрома профессионального выгорания?**

 Если да то укажите какие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Укажите ваш** Возраст: должность: стаж работы:

 **Заранее благодарны.**