**Советы Дюймовочки, или еда без вреда**

**(сказка о здоровом питании)**

Выходит Клумпе-Думпе, за его спиной прячется Иведи-Аведи.

**Клумпе**. Эй!.. Э-ге-гей!.. Вы меня знаете?

**Иведи.** Да, Клумпе-Думпе!

**Клумпе.** Тс-с-с…? Это голос моей подружки, Иведи-Аведи, только я тебя не вижу, Иведи!

**Иведи.** Привет! (выпрыгивает, держа в руках пачку чипсов)

**Клумпе**. Ты что?

**Иведи**. А я просто пошутила.

**Клумпе**. Я спрашиваю, ты что жуешь?

**Иведи.** А, это? Угощайся!

**Клумпе**. Ну, уж нет, не буду, и тебе не советую.

**Иведи.** Как хочешь, это мои любимые чипсы (название читает)

**Клумпе.** Они вредны!

**Иведи**. Вечно все вредно.

**Клумпе**. Вовсе нет, ну, вот мед, например, полезен!

**Иведи.** Подумаешь.

**Клумпе**. Хочешь, я тебе расскажу, почему вредны чипсы?

**Иведи**. Нет, не хочу! Хочу сказку! Про Дюймовочку

**Клумпе**. Про Дюймовочку? Но ведь эту сказку ты знаешь почти наизусть.

**Иведи.** Ну и что?

**Клумпе.** А думаешь, дети не знают сказку про Дюймовочку? Знаете, дети? (Зрители отвечают.) Вот видишь.

**Иведи.** Ну и что! Всё равно – это моя самая любимая сказка.

**Клумпе.** Хорошо. Дюймовочка, так Дюймовочка. Слушай, каждую весну в одном прекрасном саду распускались цветы необыкновенной красоты.

**Иведи**.А в цветке жила кроооошечная девочка…

**Картина 1.** Цветущий сад. На сцене группа девочек, изображающих цветок. Вокруг него кружатся пчёлы. Музыка

**1-я пчела**
Эй, соня, просыпайся, уже утро!!

**2-я пчела**
Цветам так долго стыдно спать.

**1-я пчела**
Проснись скорей, пора пыльцу нам собирать!

В цветке кто-то чихает.

**2-я пчела.**
Ты слышишь, кто-то там чихнул!

Звучит музыка. В танце цветок раскрывается, и из него выходит Дюймовочка.

***Песня Дюймовочки.***
Цветок раскрылся, и вошла я
В прекрасный этот мир сейчас.
И слышу добрых пчел жужжанье
И чудный аромат цветка.
Цветочный выпью весь нектар я
Умоюсь чистою росой
И к теплым солнечным лучам я
Вдруг протяну свою ладонь.

В жизни свой путь выбираем,
Нужно учиться нам в мире жить
Только мы часто не знаем
Как же здоровье нам сохранить
Мир пред тобою огромный,
Счастье в нем можно найти тебе,
Там, где не будет болезней,
Радость и смех будут на земле.

**Цветы убегают.**
**1-я пчела.**
Так значит это Вы здесь расчихались?

**Дюймовочка.**
Ну да, апчхи! Попала в нос пыльца.(чихает)

**2-я пчела.**
А, между прочим, из пыльцы
готовят вкусный мёд!

**1-я пчела**
Да знаешь ли ты, что такое мед?

***Пчелы поют:***

Эликсир долголетия нам подарит простой цветок,
Важен мед для питания, ты запомни простой урок
Силу, здоровье нам дает,
Много полезных в нем веществ
Кушай наш вкусный сладкий мед
Будешь ты крепок и здоров!

**2-я пчела.**
Тебя мы в гости приглашаем —
Наш свежий мёд готов, и не перечь!
Попьем чайку из трав, а заодно расскажем, как можно детское здоровье уберечь!

**Пчелы улетают. За ними убегает Дюймовочка.**
**Клумпе.**
Видишь, я же говорил тебе, мед полезен.

**Иведи.**
Ну и что, я теперь должна, по-твоему, есть чипсы … с медом?

**Клумпе.**
С медом обычно чай пьют.

**Иведи.**
А я конфеты больше люблю, жевательные, но больше всего - чипсы, ну, или хотя бы, кириешки.

**Клумпе.**
Ладно, сейчас мы перенесемся на болото… вот, тогда ты и посмотришь…

**Картина 2. Болото. Выход жаб.**
Жаба-сын срывает кувшинку, отрывает у нее лепестки, гадает, как на ромашке.

**Жаба-сын.** Поспать, поесть, поспать, поесть…

**1-я жаба.** (Ловит и съедает комара)
Квакой превкусный был комар,

**2-я жаба.** (Ловит мошку)
Попробуй жирненькую мошку!

**Жаба-дружок.**
Да кто же в наше время питается так старомодно?
В Америке, я слышал, едят все жабы чипсы.

**Жаба-сын.**
А мы все комаров, да мошек! Где мама? Мама! Мне надоело мошек лопать!

**Прибегает жаба-мама, прыгает вокруг сына.**

**Жаба-мама.**
Квакие, право, чудеса! Сыночек, ты, наверное, болен?
Животик пучит, мой пучеглазенький обжорик?

**Жаба-сын.**
Ква-ква, маман, кругом – тоска.
(поет)
Ничего скучнее нашего болота
Не видал на свете никогда,
Тина и трясина, комары да мошки,
жуть, как надоели, ква, ква, ква

**Жаба-мама.**
Что-то аппетит у тебя пропал,
хорошо ли ты, мой сынок, поспал?
Что ты хочешь скушать, скажи скорей!
Кушай, милый сыночка, и толстей.
Может суп сварить или вермишель?
Хочешь, приготовлю тебе кисель?
Может быть по вкусу тебе халва?

**Жаба-сын.**
Надоело все это ква, ква, ква,
А я хочу питаться по моде, а не как в болоте!

**Жабы-подружки.**
Да кто же в наше время ест кисель?
Фи, не хотим мы вермишель!
Не будем супа, ква, ква, ква!
И не по вкусу нам халва.
Каше и супу – пока! Привет!
Мы хотим чипсов пакет!
Чипсы! Чипсы! Чипсы!

**Выходят жабы-продавцы с подносами, на которых пакеты с чипсами, кириешками.

Жабы-продавцы.**
Все сюда, скорей сюда!
Очень вкусная еда!
Упаковка – высший класс!
Вы не оторвете глаз!
Чипсы, кириешки, хрустящие орешки!
Ни готовить, ни варить,
Нужно только рот открыть!
Поглощайте наш товар!
Будет неплохой навар.

**Мама-жаба.**
Разве можно это есть?
ведь добавок тут не счесть,
консерванты и краситель,
подсластитель, загуститель,
усилитель вкуса здесь,
это же опасно есть!
(поет)
Заменитель вкуса вреден для желудка,
консервант, о ужас, ква, ква, ква.
Дальше подсластитель, следом загуститель
Ниже непонятные слова…

**Жабы** (поют).
Пахнет очень вкусно, ну просто класс,
Слюнки потекли сразу же у нас

**Жаба-сын.**
Ну и что, что вредно, мне наплевать,
Съесть бы, что - то вкусное и поспать!

**Жаба-мама.**
Но ,это же вредно!

**Жаба-сын.**
Все это враки, я не верю.
И пахнет очень ничего,
И есть охота…

**Жабы-подружки.**
Съешь для начала кириешек.

**Жаба - сын.**
У, вкуснотища, ого-го

**Жабы-подружки.**
Угощайся!

**Жаба-сын.**
Еще хочу, еще побольше!
Ой, что-то в пузе забурчало!

**Жабы-подружки.**
Наверно, надо съесть еще.
Ой, что-то спинка зачесалась,
и у меня,
и у меня.
И лапки тоже,
ой, посмотри-ка на себя!
Все щеки точно обожгло!

**Жаба-мама.**
Сыночек, ты должно быть, болен?
Врача, врача!

**Жаба-мама убегает и привозит на листе Дюймовочку**.

**Дюймовочка.**
Так, посмотрим, что у нас...
Аллергия – вот те раз!
Что вы пили, что вы ели?
Вижу, чипсами хрустели.
Ай, яй, яй, вы о здоровье
Не подумали своем!
Вот, морковку получите,
Лучше ею похрустите,
В ней – ценнейший витамин,
Настоящий каротин.
Вам лечиться не придется,
Если смените еду!

**Жаба-мама.**
Ну, а я что говорю!
(поет)

Ничего прекрасней вкусной пшенной каши
Не найти на свете никогда,
Супчик и салатик, пирожок с капустой!
Сыр, творог , морковка -
Да, да, да…

Ква, ква, ква, ква,
Чтобы уберечь вам себя от бед
Выслушайте очень простой совет:
Кириешки , чипсы не ешь, дружок,
Скушай лучше вкусненький творожок!
Овощам и фруктам- почет и честь
Консервантов нет, витамины есть
Будете здоровыми, да, да, да
Милыми, веселыми, ква, ква, ква!

Ну, кто будет кашу?

**Все жабы.**
Я!

**Жаба-мама.**
И супчик у меня готов, из комаров.

**Все убегают за жабой-мамой.**
**Дюймовочка** (кричит вслед).
Не болейте больше!

**Выходят Клумпе и Иведи.**
**Клумпе.**
А где твои чипсы, Иведи?

**Иведи.**
А они , это, ну, в общем, в урне.

**Клумпе.**
Кстати, у меня яблоко есть, будешь?

**Иведи.**
Яблоко, конечно! А колы у тебя нет? Пить что-то хочется.

**Клумпе.**
Колу я не пью. Послушай, кто-то летит. Это жук. Смотри, с ним Дюймовочка.

Появляется жук. Он подхватывает Дюймовочку и делает с ней круг по сцене.

**Картина 3. В лесу.**

**Майский жук.**
Ужжасно рад! Какая встреча! Я Майский Жжук , и вами восхищен,

обво рожжительная леди. Кто вы?

**Дюймовочка.**
Дюймовочка.

**Майский жук.**
Хочу вас пригласить на нашу вечеринку!

Выходят жуки, гусеницы и бабочки, у стрекозы ее дети выпрашивают пепси-колу, она дает им по бутылке с соской, на которых написано «Пепси».

**Жук** (гусенице).
Прекрасно выглядишь! Какой чудесный цвет лица!

**Гусеница.**
А, я лечилась у Жукье!
**Бабочка.**
Дорогой, а как твоя командировка?

**Колорадский жук** (с американским акцентом).
О кей, май френд!

**Гусеница.**
Как продвигается продажа пепси колы??

**Колорадский жук.**
О кей, май френд!

**Бабочка.**
Сегодня будет фанта и спрайт?

**Все.**
Ол райт!

**Стрекоза.**
Вниманье, господа!

Стрекоза поет, одна из гусениц разносит всем бутылки пепси-колы.

Распрямили ваши спинки,
И втянули животы,
Повторяем без запинки
Раз, плие, и два, и три,
Если вы уже устали,
Если жажда вас доймет,
Пей побольше пепси колы и усталость вся пройдет!
**(Все поют и танцуют)**
Бабочки, жуки и гусеницы начинают жаловаться на самочувствие, держась за живот.

Что-то как-то не того!
Что-то лапки зачесались,
Плохо стало с животом!
Голова болит, тошнит!
И пропал весь аппетит!

**Майский жук** (Дюймовочке).
Ты не знаешь, что случилось?

**Дюймовочка.**
Все, похоже, отравились!
Пепси- колы столько пить, лишь желудку навредить!
Вот начнется аллергия, чем я буду вас лечить?

**Дюймовочка**(Поет, гусеницы бабочки и жуки отдают назад пепси-колу)
Весьма ответственное дело
Свое здоровье сохранить
Чтоб танцевать могли вы смело,
Нельзя так много колы пить!
И я могла бы рассказать вам,
Все, что узнала я у пчел.
Про витамины, минералы,
И про полезное питье.

**Все поют и танцуют.**
Чай из трав, медовый сбитень, сок, нектар и морс
Нам здоровье сохраняют, это не вопрос.
И полезней пепси колы, фанты, спрайта, да!
Обыкновенная вода!
Вот это да!

**Выходят Иведи и Клумпе.**

**Клумпе.**
Ну, а малышам, конечно,

**Иведи.**
Молоко будет полезно!

**Вместе.**
Чудесно, чудесно!

**Иведи.**
Теперь я все-все поняла!

Все поют заключительную песню и показывают зрителям таблички, на которых написаны вредные для детского здоровья продукты.

Вроде сытно, вроде вкусно,
Но опасно для детей
Избегай таких продуктов,
И не ешь их, и не пей!
Вот опасные добавки,
а от этих будет сыпь,
эти - вредные для кожи,
а от них – живот болит,
вот – давленье нарушают,
повышают холестерин,
это детки – не игрушки,
и не сладкий апельсин!
Сыр, и творог, и морковка

В мире лучшая еда.

Ешьте дети на здоровье,

Не болейте никогда!