**Советы Дюймовочки, или еда без вреда**

**(сказка о здоровом питании)**

Выходит Клумпе-Думпе, за его спиной прячется Иведи-Аведи.  
  
**Клумпе**. Эй!.. Э-ге-гей!.. Вы меня знаете?

**Иведи.** Да, Клумпе-Думпе!

**Клумпе.** Тс-с-с…? Это голос моей подружки, Иведи-Аведи, только я тебя не вижу, Иведи!

**Иведи.** Привет! (выпрыгивает, держа в руках пачку чипсов)

**Клумпе**. Ты что?

**Иведи**. А я просто пошутила.

**Клумпе**. Я спрашиваю, ты что жуешь?

**Иведи.** А, это? Угощайся!

**Клумпе**. Ну, уж нет, не буду, и тебе не советую.

**Иведи.** Как хочешь, это мои любимые чипсы (название читает)

**Клумпе.** Они вредны!

**Иведи**. Вечно все вредно.

**Клумпе**. Вовсе нет, ну, вот мед, например, полезен!

**Иведи.** Подумаешь.

**Клумпе**. Хочешь, я тебе расскажу, почему вредны чипсы?

**Иведи**. Нет, не хочу! Хочу сказку! Про Дюймовочку

**Клумпе**. Про Дюймовочку? Но ведь эту сказку ты знаешь почти наизусть.

**Иведи.** Ну и что?

**Клумпе.** А думаешь, дети не знают сказку про Дюймовочку? Знаете, дети? (Зрители отвечают.) Вот видишь.

**Иведи.** Ну и что! Всё равно – это моя самая любимая сказка.

**Клумпе.** Хорошо. Дюймовочка, так Дюймовочка. Слушай, каждую весну в одном прекрасном саду распускались цветы необыкновенной красоты.

**Иведи**.А в цветке жила кроооошечная девочка…  
  
**Картина 1.** Цветущий сад. На сцене группа девочек, изображающих цветок. Вокруг него кружатся пчёлы. Музыка  
  
**1-я пчела**  
Эй, соня, просыпайся, уже утро!!

**2-я пчела**  
Цветам так долго стыдно спать.

**1-я пчела**  
Проснись скорей, пора пыльцу нам собирать!

В цветке кто-то чихает.  
  
**2-я пчела.**  
Ты слышишь, кто-то там чихнул!  
  
Звучит музыка. В танце цветок раскрывается, и из него выходит Дюймовочка.   
  
***Песня Дюймовочки.***   
Цветок раскрылся, и вошла я   
В прекрасный этот мир сейчас.   
И слышу добрых пчел жужжанье   
И чудный аромат цветка.   
Цветочный выпью весь нектар я  
Умоюсь чистою росой   
И к теплым солнечным лучам я   
Вдруг протяну свою ладонь.   
  
В жизни свой путь выбираем,  
Нужно учиться нам в мире жить  
Только мы часто не знаем  
Как же здоровье нам сохранить  
Мир пред тобою огромный,  
Счастье в нем можно найти тебе,  
Там, где не будет болезней,  
Радость и смех будут на земле.   
  
**Цветы убегают.**  
**1-я пчела.**  
Так значит это Вы здесь расчихались?

**Дюймовочка.**  
Ну да, апчхи! Попала в нос пыльца.(чихает)

**2-я пчела.**  
А, между прочим, из пыльцы  
готовят вкусный мёд!

**1-я пчела**  
Да знаешь ли ты, что такое мед?  
  
***Пчелы поют:***  
  
Эликсир долголетия нам подарит простой цветок,  
Важен мед для питания, ты запомни простой урок  
Силу, здоровье нам дает,  
Много полезных в нем веществ  
Кушай наш вкусный сладкий мед  
Будешь ты крепок и здоров!

**2-я пчела.**  
Тебя мы в гости приглашаем —  
Наш свежий мёд готов, и не перечь!  
Попьем чайку из трав, а заодно расскажем, как можно детское здоровье уберечь!  
  
**Пчелы улетают. За ними убегает Дюймовочка.**  
**Клумпе.**  
Видишь, я же говорил тебе, мед полезен.

**Иведи.**  
Ну и что, я теперь должна, по-твоему, есть чипсы … с медом?

**Клумпе.**  
С медом обычно чай пьют.

**Иведи.**  
А я конфеты больше люблю, жевательные, но больше всего - чипсы, ну, или хотя бы, кириешки.

**Клумпе.**   
Ладно, сейчас мы перенесемся на болото… вот, тогда ты и посмотришь…  
  
**Картина 2. Болото. Выход жаб.**  
Жаба-сын срывает кувшинку, отрывает у нее лепестки, гадает, как на ромашке.   
  
**Жаба-сын.** Поспать, поесть, поспать, поесть…   
  
**1-я жаба.** (Ловит и съедает комара)  
Квакой превкусный был комар,

**2-я жаба.** (Ловит мошку)  
Попробуй жирненькую мошку!

**Жаба-дружок.**   
Да кто же в наше время питается так старомодно?   
В Америке, я слышал, едят все жабы чипсы.

**Жаба-сын.**  
А мы все комаров, да мошек! Где мама? Мама! Мне надоело мошек лопать!   
  
**Прибегает жаба-мама, прыгает вокруг сына.**  
  
**Жаба-мама.**   
Квакие, право, чудеса! Сыночек, ты, наверное, болен?   
Животик пучит, мой пучеглазенький обжорик?

**Жаба-сын.**   
Ква-ква, маман, кругом – тоска.   
(поет)   
Ничего скучнее нашего болота  
Не видал на свете никогда,  
Тина и трясина, комары да мошки,  
жуть, как надоели, ква, ква, ква  
  
**Жаба-мама.**   
Что-то аппетит у тебя пропал,  
хорошо ли ты, мой сынок, поспал?  
Что ты хочешь скушать, скажи скорей!  
Кушай, милый сыночка, и толстей.  
Может суп сварить или вермишель?  
Хочешь, приготовлю тебе кисель?  
Может быть по вкусу тебе халва?  
  
**Жаба-сын.**  
Надоело все это ква, ква, ква,  
А я хочу питаться по моде, а не как в болоте!  
  
**Жабы-подружки.**   
Да кто же в наше время ест кисель?  
Фи, не хотим мы вермишель!  
Не будем супа, ква, ква, ква!  
И не по вкусу нам халва.  
Каше и супу – пока! Привет!  
Мы хотим чипсов пакет!  
Чипсы! Чипсы! Чипсы!  
  
**Выходят жабы-продавцы с подносами, на которых пакеты с чипсами, кириешками.  
  
Жабы-продавцы.**  
Все сюда, скорей сюда!  
Очень вкусная еда!  
Упаковка – высший класс!  
Вы не оторвете глаз!  
Чипсы, кириешки, хрустящие орешки!  
Ни готовить, ни варить,  
Нужно только рот открыть!  
Поглощайте наш товар!  
Будет неплохой навар.  
  
**Мама-жаба.**   
Разве можно это есть?  
ведь добавок тут не счесть,  
консерванты и краситель,  
подсластитель, загуститель,   
усилитель вкуса здесь,  
это же опасно есть!  
(поет)   
Заменитель вкуса вреден для желудка,  
консервант, о ужас, ква, ква, ква.  
Дальше подсластитель, следом загуститель  
Ниже непонятные слова…  
  
**Жабы** (поют).  
Пахнет очень вкусно, ну просто класс,  
Слюнки потекли сразу же у нас

**Жаба-сын.**  
Ну и что, что вредно, мне наплевать,  
Съесть бы, что - то вкусное и поспать!  
  
**Жаба-мама.**   
Но ,это же вредно!

**Жаба-сын.**  
Все это враки, я не верю.  
И пахнет очень ничего,  
И есть охота…  
  
  
**Жабы-подружки.**  
Съешь для начала кириешек.

**Жаба - сын.**  
У, вкуснотища, ого-го

**Жабы-подружки.**  
Угощайся!

**Жаба-сын.**   
Еще хочу, еще побольше!  
Ой, что-то в пузе забурчало!  
  
**Жабы-подружки.**  
Наверно, надо съесть еще.  
Ой, что-то спинка зачесалась,   
и у меня,  
и у меня.  
И лапки тоже,   
ой, посмотри-ка на себя!  
Все щеки точно обожгло!  
  
**Жаба-мама.**  
Сыночек, ты должно быть, болен?  
Врача, врача!  
  
**Жаба-мама убегает и привозит на листе Дюймовочку**.   
  
**Дюймовочка.**   
Так, посмотрим, что у нас...  
Аллергия – вот те раз!  
Что вы пили, что вы ели?  
Вижу, чипсами хрустели.  
Ай, яй, яй, вы о здоровье   
Не подумали своем!  
Вот, морковку получите,  
Лучше ею похрустите,  
В ней – ценнейший витамин,  
Настоящий каротин.  
Вам лечиться не придется,  
Если смените еду!  
  
**Жаба-мама.**   
Ну, а я что говорю!  
(поет)

Ничего прекрасней вкусной пшенной каши   
Не найти на свете никогда,  
Супчик и салатик, пирожок с капустой!   
Сыр, творог , морковка -  
Да, да, да…  
  
Ква, ква, ква, ква,   
Чтобы уберечь вам себя от бед  
Выслушайте очень простой совет:  
Кириешки , чипсы не ешь, дружок,   
Скушай лучше вкусненький творожок!  
Овощам и фруктам- почет и честь  
Консервантов нет, витамины есть  
Будете здоровыми, да, да, да  
Милыми, веселыми, ква, ква, ква!  
  
Ну, кто будет кашу?  
  
**Все жабы.**   
Я!

**Жаба-мама.**   
И супчик у меня готов, из комаров.  
  
**Все убегают за жабой-мамой.**  
**Дюймовочка** (кричит вслед).  
Не болейте больше!

**Выходят Клумпе и Иведи.**  
**Клумпе.**   
А где твои чипсы, Иведи?

**Иведи.**  
А они , это, ну, в общем, в урне.

**Клумпе.**  
Кстати, у меня яблоко есть, будешь?

**Иведи.**   
Яблоко, конечно! А колы у тебя нет? Пить что-то хочется.

**Клумпе.**  
Колу я не пью. Послушай, кто-то летит. Это жук. Смотри, с ним Дюймовочка.  
  
Появляется жук. Он подхватывает Дюймовочку и делает с ней круг по сцене.   
  
**Картина 3. В лесу.**   
  
**Майский жук.**   
Ужжасно рад! Какая встреча! Я Майский Жжук , и вами восхищен,

обво рожжительная леди. Кто вы?

**Дюймовочка.**  
Дюймовочка.

**Майский жук.**   
Хочу вас пригласить на нашу вечеринку!  
  
Выходят жуки, гусеницы и бабочки, у стрекозы ее дети выпрашивают пепси-колу, она дает им по бутылке с соской, на которых написано «Пепси».  
  
**Жук** (гусенице).  
Прекрасно выглядишь! Какой чудесный цвет лица!

**Гусеница.**   
А, я лечилась у Жукье!  
**Бабочка.**  
Дорогой, а как твоя командировка?

**Колорадский жук** (с американским акцентом).  
О кей, май френд!

**Гусеница.**  
Как продвигается продажа пепси колы??

**Колорадский жук.**  
О кей, май френд!

**Бабочка.**  
Сегодня будет фанта и спрайт?

**Все.**   
Ол райт!  
  
**Стрекоза.**  
Вниманье, господа!  
  
Стрекоза поет, одна из гусениц разносит всем бутылки пепси-колы.  
  
Распрямили ваши спинки,  
И втянули животы,  
Повторяем без запинки  
Раз, плие, и два, и три,  
Если вы уже устали,  
Если жажда вас доймет,  
Пей побольше пепси колы и усталость вся пройдет!  
**(Все поют и танцуют)**  
Бабочки, жуки и гусеницы начинают жаловаться на самочувствие, держась за живот.

Что-то как-то не того!  
Что-то лапки зачесались,  
Плохо стало с животом!  
Голова болит, тошнит!  
И пропал весь аппетит!

**Майский жук** (Дюймовочке).  
Ты не знаешь, что случилось?

**Дюймовочка.**  
Все, похоже, отравились!  
Пепси- колы столько пить, лишь желудку навредить!  
Вот начнется аллергия, чем я буду вас лечить?  
  
**Дюймовочка**(Поет, гусеницы бабочки и жуки отдают назад пепси-колу)  
Весьма ответственное дело  
Свое здоровье сохранить  
Чтоб танцевать могли вы смело,  
Нельзя так много колы пить!  
И я могла бы рассказать вам,  
Все, что узнала я у пчел.  
Про витамины, минералы,  
И про полезное питье.  
  
**Все поют и танцуют.**  
Чай из трав, медовый сбитень, сок, нектар и морс  
Нам здоровье сохраняют, это не вопрос.  
И полезней пепси колы, фанты, спрайта, да!  
Обыкновенная вода!  
Вот это да!  
  
**Выходят Иведи и Клумпе.**

**Клумпе.**   
Ну, а малышам, конечно,

**Иведи.**   
Молоко будет полезно!

**Вместе.**   
Чудесно, чудесно!  
  
**Иведи.**   
Теперь я все-все поняла!

Все поют заключительную песню и показывают зрителям таблички, на которых написаны вредные для детского здоровья продукты.

Вроде сытно, вроде вкусно,  
Но опасно для детей  
Избегай таких продуктов,  
И не ешь их, и не пей!  
Вот опасные добавки,   
а от этих будет сыпь,  
эти - вредные для кожи,  
а от них – живот болит,  
вот – давленье нарушают,  
повышают холестерин,  
это детки – не игрушки,   
и не сладкий апельсин!  
Сыр, и творог, и морковка

В мире лучшая еда.

Ешьте дети на здоровье,

Не болейте никогда!