



# «ВЕРЬ В СЕБЯ...»

ГКУ РХ «Центр для несовершеннолетних»



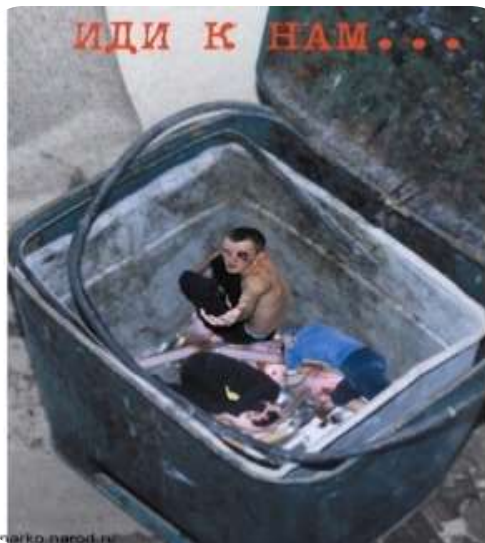
Воспитатель: Е.В.Попова

# Дорогой друг

- ❖ Наверное, ты не раз слышал, что употребление наркотиков – это не детская шалость, которую потом можно по желанию прекратить, это орудие медленного и неотвратимого прекращения своей ЖИЗНИ.



- ❖ Практика показывает, что после первого приёма человек не сможет себя контролировать, остановиться.....



- ❖ Единственный и верный способ сохранить жизнь и здоровье - никогда не пробовать наркотик.

# Спаси человека!



# Как проявиться психическая зависимость от наркотиков?

- ❖ Любой наркотик – это, прежде всего, яд. Он повреждает весь организм.
- ❖ В чём заключается коварство наркотиков? Прежде всего, в том, что они повреждают психику человека.





- ❖ После первого приёма наркотика, в головном мозге формируется, центр влечения к наркотикам –это группа клеток головного мозга, образно выражаясь, «сошедших с ума». Мозг работает в одном направлении, как достать наркотик, чтоб избавиться от неприятного состояния. В жизни остаётся только одна цель, одно желание – **НАРКОТИК.**

# Как проявляется физическая зависимость от наркотиков?

- ❖ Когда у наркомана выработалась физическая зависимость, то после прекращения приёма наркотиков начинается явление, в медицине которое называют — «ломка».



❖ Обычно «ломка» - это сильнейший озноб, ломота и боли в пояснице, суставах, мышцах, костях, дрожание мышц и судороги, слабость с холодными потами, тошнота, рвота, поносы, резкие боли в животе, насморк. Плюс тревога, страх галлюцинации, бессонница (5-7 дней). Иногда наркоман во время ломки умирает от остановки сердца и дыхания.





Отсюда следует самый главный вывод.  
Единственный верный способ не  
превратиться в наркомана – это не  
пробовать наркотик вообще – ни раз,  
ни пол раза.

# Последствие употребления наркотиков

- Остановка физического развития
- Ослабление иммунной системы

- Нарушение пищеварительной системы
- Поражения сердца и сосудов

- Разрушение нервной системы
- Снижение психической деятельности
- Личность потребителя наркотиков

# Необходимо сказать: «Наркотикам – нет!», потому что наркотики

- не дают человеку мыслить самому за себя,
- толкают людей на кражи и насилия,
- дают фальшивое представление о счастье,
- часто приводят к несчастным случаям,
- разрушают семьи,
- уничтожают дружбу,
- приводят к уродству детей,
- являются источником многих заболеваний,
- являются препятствием к духовному развитию,
- делают человека слабым и безвольным.



# Здоровый образ жизни- путь к счастью человека

LOGO



# Как отказаться от предложения попробовать наркотик?

- Если человек вам не знаком – просто скажи «Нет»;
- Если человек, предлагающий для вас значим, то:
  - -Выдвини контраргумент
  - -Прекрати разговор или поменяй тему.
- Если предлагает попробовать наркотик Ваш друг, то значит он Вам – **НЕ**



# Советы другу, чтобы избежать встречи с наркотиком.:

LOGO



- ❖ Владеть объективной информацией о наркотике, никотине, их негативном воздействии на здоровье человека;



# Советы друга:

- ❖ Участвовать в общественной жизни училища, группы, социума: каждый может рассказать о вреде наркомании, алкоголя, курения



## Советы друга:

- ❖ Стараться негативно относиться к наркотику, алкоголю и курению.



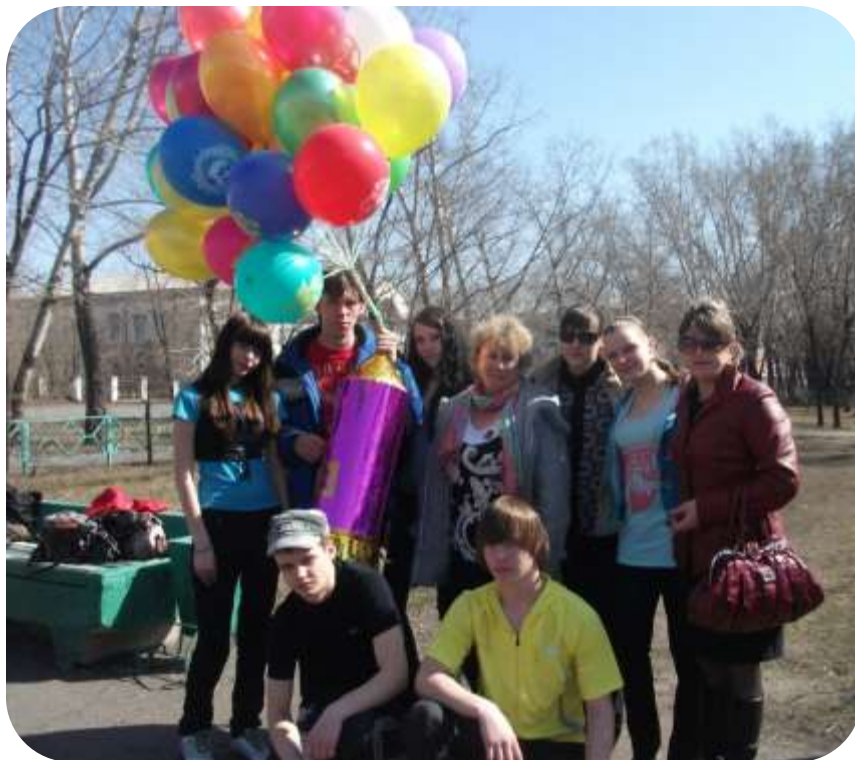


# Советы друга:

- ❖ Стремиться вести активный образ жизни, формировать полезные привычки, рационально использовать свободное время



# Советы друга:



# Советы друга:

- ❖ Помнить, что здоровый образ жизни – залог отличной учёбы;



# Советы друга:

❖ Заниматься физкультурой и спортом;



## Советы друга:

❖ Если всё –таки Вы подверглись влиянию наркотика, алкоголя, то Вам могут оказать помощь и поддержку окружающие люди: ДРУЗЬЯ, РОДИТЕЛИ, ПЕДАГОГИ, ПСИХОЛОГИ, МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ.





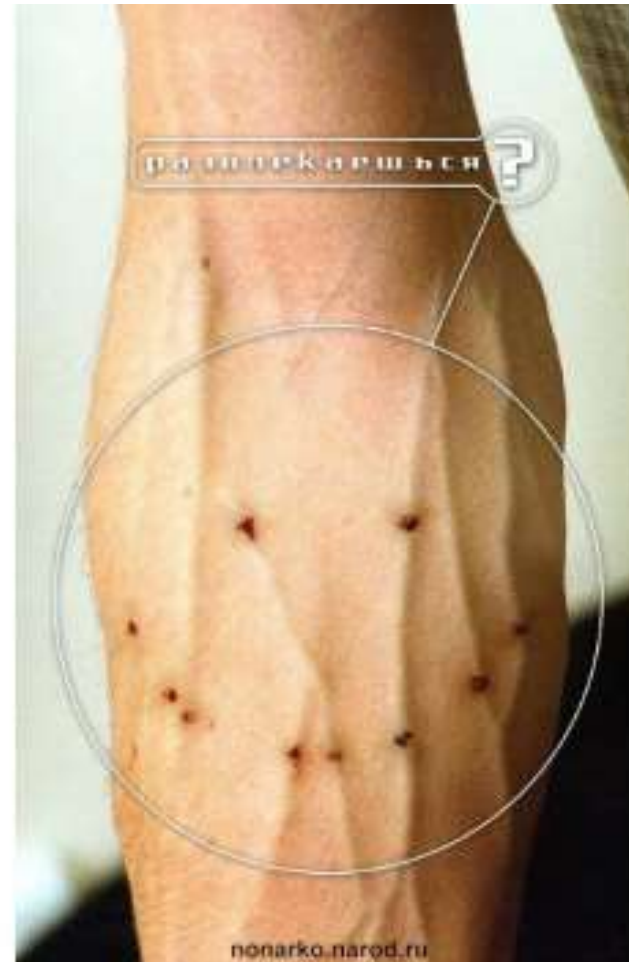
Действительно, есть люди, которые знают как объяснить своим детям вред наркотиков.

Действительно есть люди, которые находят время объяснить своим детям про вред наркотика.

Это крупные наркодельцы-«наркобароны».

Они не хотели бы, чтобы их дети стали наркоманами, но к сожалению, они не расскажут

- ❖ Вам об этом – ведь у них нет на это времени – надо сбывать товар, искать новых потребителей.....
- ❖ .....скорее всего это будут подростки.
- ❖ Не ждите, пока кто –нибудь сделает это Вам или вашему ребёнку – знай и объясни своим друзьям всё о вреде НАРКОТИКОВ.



# Знай и помни:

**Не знающий  
закона не  
освобождается от  
ответственности**

Статья  
6.9.

Статья  
6.8.

Статья  
20.22

Часть 3  
Статьи  
20.20

Часть 2  
Статьи 6.10.



# Знай и помни:

- ❖ **Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов**
- ❖ Влечёт наложение административного штрафа в размере от четырёх тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест сроком до пятнадцати суток.
- ❖ **Часть 3 статьи 20.20 Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, а также в других общественных местах-** влечёт наложение административного штрафа в размере от 1 тысячи до 1.500 рублей.

## Знай и помни:

- ❖ **Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача** влечёт наложение административного штрафа в размере от четырёх тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.
- ❖ **Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спирто - содержащей продукции, потреблении ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах** влечёт наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 300 до 500 рублей.

## Знай и помни:

- ❖ **Часть 2 Статьи 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ - влечёт наложение административного штрафа в размере от 500 до 1500 рублей.**
- ❖ **Статья 230. Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ.** Наказывается ограничением свободы на срок до 3 лет, либо арестом на срок до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок от 2 до 5 лет.

## Знай и помни:

- ❖ **Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере наказываются штрафом в размере до 40 тысяч рублей, либо исправительными работами на срок до 2-х лет, либо лишением свободы на срок до 3-х лет.**
- ❖ **Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ. Наказываются лишением свободы на срок до 4- лет. Те же деяния, совершённые организованной группой, наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.**



❖ *Друг, если у тебя появились проблемы и сомнения в решении жизненных ситуаций, тебе окажут профессиональную помощь поддержку в РГОУ «Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Радость» г.Абакан, ул. Белоярская, д.60  
Общественная детская приёмная*

❖ *Тел. 35-85-52*

## ❖ При подготовки данной презентации использовались следующие источники:

- ❖ Пособие для учащихся, воспитанников «Верю в себя» Министерства образования и науки Республики Хакасия Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республики Хакасия; Абакан 2010
- Интернет – сайт Управления ФСКН России по РХ: <http://19.fskn.gov.ru>  
Выдержки из книги Н.Н.Исмукова « Что нужно знать о наркотиках и наркомании»,
- Интернет- сайт Н.Н.Исмукова:<http://www.chuvsu.ru/~ismukov/>
- <http://pravdu.ru/images/plakat/screen/plakat20ckr.jpg>;
- <http://nonarko.narod.ru/plakat/post027.jpg>
- <http://pravdu.ru/images/plakat/screen/plakat25ckr.jpg>
- <http://pravdu.ru/images/plakat/screen/plakat18ckr.jpg>
- <http://nonarko.narod.ru/plakat/post004.jpg>
- <http://nonarko.narod.ru/plakat>
- [htmlhttp://nonarko.narod.ru/plakat/post009.jpg](http://nonarko.narod.ru/plakat/post009.jpg)
- <http://nonarko.narod.ru/plakat.html>