**Поурочное планирование учебной программы ОБЖ**

**10 класс**

**1 час в неделю**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **урока** | **№**  **раздела**  **темы и**  **урока** | **Наименование раздела, темы и урока** | **Количество**  **часов** | | **10 класс** | | | **Примечание** |
| **Раздел** | **Тема** | **а** | | **б** |  |
|  | **I** | **Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях** | **13** |  |  | |  |  |
|  | 1 | Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения |  | 6 |  | |  |  |
| 1 | 1.1 | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода. |  | 1 |  | |  |  |
| 2 | 1.2 | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера |  | 1 |  | |  |  |
| 3 | 1.3 | Уголовная ответственность несовершеннолетних |  |  |  | |  |  |
| 4 | 1.4 | Правила поведения в условиях ЧС техногенного и природного характера |  | 1 |  | |  |  |
| 5 | 1.5 | РСЧС её структура и задачи |  | 1 |  | |  |  |
| 6 | 1.6 | Законы и другие правовые акты РФ по обеспечению безопасности |  | 1 |  | |  |  |
|  | 2 | ГО – составная часть обороноспособности страны |  | 7 |  | |  |  |
| 7 | 2.1 | ГО , основные понятия и определения, задачи ГО |  | 1 |  | |  |  |
| 8 | 2.2 | Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения |  | 1 |  | |  |  |
| 9 | 2.3 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени |  | 1 |  | |  |  |
| 10 | 2.4 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени |  | 1 |  | |  |  |
| 11 | 2.5 | Средства индивидуальной защиты |  |  |  | |  |  |
| 12 | 2.6 | Организация проведения аварийно – спасательных работ в зоне ЧС |  | 1 |  | |  |  |
| 13 | 2.7 | Организация ГО в общеобразовательном учреждении |  | 1 |  | |  |  |
|  | **II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **10** |  |  | |  |  |
|  | 3 | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний |  | 3 |  | |  |  |
| 14 | 3.1 | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности |  | 1 |  | |  |  |
| 15,16 | 3.2 | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика |  | 2 |  | |  |  |
|  | 4 | Основы здорового образа жизни |  | 7 |  | |  |  |
| 17,18 | 4.1 | Здоровый образ жизни и его составляющие |  | 2 |  | |  |  |
| 19,20 | 4.2 | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека |  | 2 |  | |  |  |
| 21 | 4.3 | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека |  | 1 |  |  | |  |
| 22 | 4.4 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек |  | 2 |  |  | |  |
|  | III | Основы военной службы | 12 |  |  |  | |  |
|  | 5 | ВС РФ защитники нашего Отечества |  | 6 |  |  | |  |
| 23,24 | 5.1 | История создания ВС РФ |  | 2 |  |  | |  |
| 25,26 | 5.2 | Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначения. |  | 2 |  |  | |  |
| 27 | 5.3 | Функции и основные задачи современных ВС России , их роль и место в системе обеспечения безопасности страны. Реформы ВС. |  | 1 |  |  | |  |
| 28 | 5.4 | Другие войска, их состав и предназначение |  | 1 |  |  | |  |
|  | 6 | Боевые традиции ВС России |  | 3 |  |  | |  |
| 29 | 6.1 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества Защитника Отечества |  | 1 |  |  | |  |
| 30 | 6.2 | Памяти поколений – дни воинской славы России |  | 1 |  |  | |  |
| 31 | 6.3 | Дружба , воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений |  | 1 |  |  | |  |
|  | 7 | Символы воинской чести |  | 3 |  |  | |  |
| 32 | 7.1 | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы |  | 1 |  |  | |  |
| 33 | 7.2 | Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе |  | 1 |  |  | |  |
| 34 | 7.3 | Ритуалы ВС РФ |  | 1 |  |  | |  |
| 35 |  | Итоговое занятия |  | 1 |  |  | |  |
| **ВСЕГО ЧАСОВ** | | | **35** | |  |  | |  |