**ЗАЯВКА**

**на участие в областном конкурсе проектов**

**«Мы - за здоровый образ жизни!»**

Название проекта: «Быть здоровым - это модно!»

|  |  |
| --- | --- |
| **Название номинации конкурса**  | «Лучший молодежный проект» |
| **Категория Номинации** (поставить отметку напротив выбранной категории) | Проект, который реализован и завершен на момент подачи заявки |  |
| Проект, реализация которого продолжается на момент подачи заявки | V |

 Ф.И.О. ответственного лица: Сапрыгина Татьяна Алексеевна, старшая вожатая МКОУ Венгеровской СОШ №2

 Время и место реализации проекта: 01.01.2012 – 01.01.2016, с. Венгерово Венгеровского района Новосибирской области

Инициатор проекта: физическое лицо

Коллектив проекта: старшая вожатая МКОУ Венгеровской СОШ №2, отряд волонтеров (5 человек), состоящий из учащихся МКОУ Венгеровской СОШ №2

Отряд волонтеров является связующим звеном между органами местного самоуправления и активной молодежи села, стремящейся внести позитивные изменения в свое окружение.

Так у молодежи села посредством отряда волонтеров появилась возможность контакта с Отделом молодежной политики, культуры и спорта Венгеровского района и для изложения каких-либо своих идей по благоустройству села.

 В феврале 2013 года все ребята из отряда волонтеров приняли участие в XI Слете добровольцев Новосибирской области, и прошли обучение по следующим направлениям:

«Физическое здоровье»;

«Социальное здоровье»;

«Здоровое творчество»;

«Здравый смысл»;

«Психологическое здоровье»;

«Первая медицинская помощь»;

«Физическая культура»;

«Здоровая семья».

Проведение всех тренингов-семинаров, мероприятий, акций предложенных волонтерами в рамках социального проекта «Быть здоровым - это модно!» проходит по согласованию с администрацией села. Отдел молодежной политики, культуры и спорта Венгеровского района идет навстречу волонтерам и активно помогает нам в реализации проекта. Предоставляют места для проведения тренингов, семинаров, лекций, привлекают своих людей, средства в помощь в организации мероприятий и акций. Волонтеры участвуют в совместных совещаниях, в обсуждении различных проектов.

На начальных этапах реализации проекта были определены и детально изучены факторы влияния на ценностные ориентации школьников и студенческой молодежи села и сформированы (посредством изученных факторов) основные направления дальнейшей деятельности. Исходя из потребностей молодежи (на основе полученной информации) была сформирована программа действий, направленная на позитивное изменение у молодых людей отношения к своему здоровью и отказ от вредных привычек.

**Аннотация проекта**

 Данный социальный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди молодого поколения на территории села Венгерово через пропаганду здорового образа жизни в подростково – молодёжной среде, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры молодежи нашего села.

**Проблема проекта**

 По результатам социального опроса в рейтинге жизненных ценностей молодежи нашего села здоровье занимает лишь 4 место, вслед за значимостью семьи (1 место), дружбы и общения (2 место), финансового благополучия (3 место). Последствия такого невнимания к собственному здоровью сказываются уже в более зрелом возрасте. Только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться определённых успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем в окружающем его мире.

Важно донести до молодежи, что сегодня быть здоровым – модно, престижно, да и просто жизненно необходимо. Здоровый образ жизни для нынешнего молодого поколения – должен стать жизненной нормой.

**Цель проекта:** Популяризация и повышение ценности здорового образа жизни среди молодежи села Венгерово, через вовлечение молодых людей в занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях и формирование активной жизненной позиции.

**Задачи проекта:**

 1) Создание программы, направленной на позитивное изменение у молодых людей отношения к своему здоровью и отказ от вредных привычек.

 2) Организация волонтёрского движения, для реализации данной программы.

 3) Создание условий для эффективного взаимодействия с органами власти и другими структурами, работающими с молодежью с целью проведения эффективной работы в области профилактики социально-негативных проявлений в молодежной среде.

**Механизм реализации проекта**

 Разработанная программа состоит из двух блоков – системы мероприятий, акций и тренинговой программы.

Для решения поставленных проблем и целенаправленного повышения активности личности, был выбран тренинговый метод по принципу «равный – равному».

Тренинговый метод используется по следующим причинам:

 - сама сущность данного метода. Тренинг является одним из активных методов обучения, обеспечивающим активизацию творческого потенциала, активность и разнообразие мыслительной и практической деятельности участников; направлен на развитие определенных знаний, умений, навыков, лучшее понимание себя и других.

 - усвоение необходимого материала гораздо проще происходит в процессе активного, увлекательного сотворчества членов группы.

 - на тренинге вырабатываются практические навыки.

Реализация проекта осуществляется путем исполнения подпроектов:

 1) Обучающий тренинг для волонтеров «Кто, если не мы?».

 2) Программа по профилактике курения «No smoking – Бросаем курить вместе!» для школьников и студенческой молодежи.

 3) Семинар-тренинг «Умей сказать НЕТ» для школьников и студенческой молодежи.

 4) Профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни, тренинг – семинар «На краю стою» для школьников и студенческой молодежи.

 5) Тренинг на выработку способностей принятия правильных решений и личной ответственности, коммуникации в группе «Затерянный в джунглях» (в игровой форме).

 6) Тренинг «Моя карьера» для выпускников школ и студенческой молодежи. Элементы тренинга в виде беседы с успешными людьми села.

Отдел молодежной политики, культуры и спорта Венгеровского района при администрации села оставляют положительные отзывы о работе волонтеров в сфере проводимых тренингов, отмечают прогрессивные изменения после проведения тренингов.

Кроме реализации обширной тренинговой программы для достижения поставленных целей и задач в систему действий был включен комплекс акций и мероприятий. Волонтерами нашего отряда проведены за два года такие акции как «Меняй сигареты на конфеты», «Глоток жизни», «Аллея молодежи», «Весенняя неделя добра», «Георгиевская ленточка», «Моя Россия». Организуются экологические субботники, туристический слет. Помогаем в организации праздничных мероприятий для молодежи, таких День молодежи, Турниры по мини-футболу среди несовершеннолетних, Финал КВН среди школьных команд, КВН – «ЭкоМИР».

Программа социального проекта рассчитана на четыре года и осуществляется уже в течение двух лет, имея основный перечень проводимых мероприятий и тренингов, который постоянно пополняется.

Календарный план проекта

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Проводимые мероприятия | Сроки мероприятий | Ответственный |
| 1 | Тренинг «Быть здоровым – это модно!» (для школьников и студенческой молодежи села) | январь 2014 – 2015гг. | Сапрыгина Татьяна Алексеевна, старшая вожатая МКОУ Венгеровской СОШ №2 |
| 2 | «Папа, мама, я – спортивная семья» игровая конкурсная программа | февраль 2014 – 2015гг. |
| 3 | Социальная акция «Витаминная» (апельсиновый флэш-моб) | март 2014г. |
| 4 | Экологическая акция «Чистота - залог здоровья» | апрель 2014 – 2015гг. |
| 5 | Конкурс социальных плакатов и рисунков на тему «Молодежь против наркотиков» | май 2014г. |
| 6 | Спортивно - пропагандистская акция «Спорт против наркотиков!» | июнь 2014 – 2015гг. |
| 7 | Тренинг на природе (в игровой форме) на выработку способностей принятия правильных решений и личной ответственности, коммуникации в группе «Затерянный в джунглях» (для школьников и студенческой молодежи села) | июль 2014 – 2015гг. |
| 8 | Экологическая акция «Чистый берег» | август 2014 – 2015гг. |
| 9 | «Школа безопасности» - игровая программа для учащихся начальных классов. | сентябрь 2014 – 2015гг. |
| 10 | Тренинг «Наркотики: умей сказать нет» (для старшеклассников и студенческой молодежи села) | октябрь 2014 – 2015гг. |
| 11 | Тренинг «Слагаемые успеха» для выпускников школ и студенческой молодежи. Элементы тренинга в виде беседы с успешными людьми села. | ноябрь 2014 – 2015гг. |
| 12 | Фотоконкурс «Мы – спортивная семья!» | декабрь 2014г. |
| 13 | Спортивно - игровая программа «Хорошее настроение» для воспитанников ГБУ НСО "КЦСОН Венгеровского района Новосибирской области "Социального приюта для детей и подростков" | март 2015г. |
| 14 | Конкурс социальных плакатов и рисунков на тему «Быть здоровым - это модно!» | май 2015г. |
| 15 | Фотоконкурс «Жить – здорово!» | декабрь 2015г. |

**Эффективность проекта**

 За два года реализации проекта было проведено около 20 различных мероприятий и акций, что способствовало информированию населения села о работе отряда волонтеров и реализации социально-значимого проекта, а также непосредственно вовлечению молодежи в общественную, спортивную, и творческую жизнь.

 Подводя промежуточные итоги, общими результатами деятельности Отряда волонтеров, реализуемой в течение одного года в рамках данного социального проекта, можно назвать повышение информационной осведомленности молодежи о социально значимых проблемах села и активизация инициативной молодежи для решения поставленных проблем.

Посредством реализации тренинговой программы были достигнуты следующие результаты:

 - информирование подростков о современной проблеме употребления ПАВ;

 - формирование негативного отношения к вредным привычкам, как способ предотвращения возможных проблем, с ним связанных,

 - популяризация здорового образа жизни и ценности личности человека,

 - формирование уверенности в себе и ответственного отношения к своему здоровью.

 На первоначальных стадиях реализации проект показал хорошие результаты и обеспечил отличные перспективы для дальнейшей деятельности.

Для охвата более массовой аудитории необходимы дополнительные внешние ресурсы: финансовые и информационные.