Ложь в подростковом возрасте.

Подростковый возраст – это переходный период для ребёнка. В это время подросток уже не считает родителей всесильными, а стремится обособиться от них и их ценностей. Добиваясь независимости, они прибегают ко лжи.

Ложь – это намеренное введение в заблуждение другого человека или сокрытие правды.

Хвастовство и преувеличение – это вид лжи, характерный и для детей, и для взрослых.

Каковы же мотивы лжи?

- Повышение своего социального статуса, завоевание признания и интереса у других людей, выглядеть в их глазах более важным, привлекательным, интересным. В преувеличении всегда есть доля правды, хотя и приукрашенная. Дети сочиняют истории более занимательные, чем те, которые с ними случаются в реальной жизни.

- Стремление оградить свою личную жизнь от контроля родителей, чужого вмешательства – ещё один распространённый мотив детской лжи. Особенно это касается подростков. Здесь важно, чтобы старшие не задавали детям вопросов, которые вынуждали бы их в ответ говорить неправду.

- Стремление бросить вызов власти родителей или педагогов, доказать своё превосходство над ними. Удачная ложь, когда родители или педагог подозревают обман, но не могут ничего доказать, утверждает ребёнка в сознании своей силы.

Иногда солгать не означает поступить неправильно, а правда, наоборот, может нанести вред. Иногда, только солгав, можно отвести беду от человека. Ложь порой способна оградить личную жизнь от чужой навязчивости. Ложь часто порождается чувством преданности людям, и в таком случае групповая солидарность явно побеждает моральное требование «быть честным». Подчас ложь произносится потому, что её хотят услышать, и такая ложь может не приводить к вредным последствиям. Впрочем, бывают ситуации, когда так думает только сам лжец.

Иногда сказать правду – невежливо или жестоко. Иногда бывает просто необходима «ложь во спасение.»

Часто дети лгут, чтобы избежать наказания, добиться или получить что-то, чего иначе не получишь, чтобы защитить себя или друзей от неприятностей, избежать стыда, не создавать неловкую ситуацию. Эти мотивы можно встретить не только у детей, но и у взрослых.

Отличаются ли дети, которые лгут, от правдивых детей?

Лживые дети отличаются неблагополучием в семье, во взаимоотношениях с окружающими. Дети-лжецы обычно испытывают недостаток родительского внимания. Некоторые психологи считают, что на ложь оказывает влияние и наследственный фактор, но в большей степени влияет социальное окружение, в частности готовность следовать за товарищами в неблаговидных делах. Подростки следуют асоциальному примеру сверстников в связи с тем, что разочаровываются во взрослых – в их силе, мудрости, доброй воле и здравом смысле. Поэтому родители должны сделать всё возможное, чтобы вырвать ребёнка из чужой компании.

Ложь – это зло; она аморальна. Но некоторые родители полагают, что не стоит придавать большое значение тому, что ребёнок лжёт. Ведь каждому в детстве случалось соврать, и не стоит ожидать иного от детей. Ложь может быть сигналом надвигающейся беды, но не всегда к ней приведёт.

Ложь – это ранний предвестник того, что ребёнок свернул с правильного пути. И если ребёнок часто лжёт, нужно отнестись к этому очень серьёзно. Не следует ждать, что ложь пройдёт сама собой. Родители должны выяснить, почему ребёнок лжёт. Проанализируйте своё собственное поведение: не делаете ли вы чего-то такого, что вынуждает ребёнка лгать или даже поощряет ложь? Не является ли детская ложь реакцией на какие -либо семейные проблемы? Не порождена ли она влиянием друзей? В любом случае надо объяснить ребёнку, какой вред приносит ложь.