

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ №2086

_____ Е.В. Орлова

«__» _____ 20__ г.

**Тематика занятий
пятидневных учебных сборов
с обучающимися образовательного учреждения
ГБОУ СОШ №2086**

Шифр темы (занятия)	Содержание темы (занятия)	Форма (метод) проведения
Основы обеспечения безопасности военной службы.		
101	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	Показное (комплексное занятие)
Общевоинские уставы.		
201	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	Практическое
202	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	Практическое
203	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	Практическое
204	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин.	Практическое
205	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	Практическое
206	Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	Практическое
207	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	Практическое
Строевая подготовка.		
301	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	Практическое
302	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практическое
303	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	Практическое
304	Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный	Практическое

Шифр темы (занятия)	Содержание темы (занятия)	Форма (метод) проведения
	строй взвода.	
Физическая подготовка.		
401	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3–5 километров).	Практическое
402	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	Практическое
403	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	Практическое
404	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	Практическое
405	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 километр.	Практическое
Военно-медицинская подготовка.		
501	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	Практическое
Огневая подготовка.		
601	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	Практическое
602	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	Практическое
603	Выполнение упражнений начальных стрельб.	Практическое
Тактическая подготовка.		
701	Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Практическое
702	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	Практическое
703	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	Практическое
Радиационная, химическая и биологическая защита.		
801	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	Практическое

Руководитель сборов
Руководитель военно-патриотического направления
ГБОУ СОШ №2086

А.В. Демьяненко

« ___ » _____ 20__ г.