

§ 14. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и передающегося при половом контакте и с кровью.

В начале 1980-х гг. в США, а также спустя 2–3 года в Западной Европе и ряде других стран стала распространяться ранее неизвестная болезнь. Исследования показали, что это заболевание характеризуется медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы человека, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, связанных с нарушением иммунной системы. Эта болезнь получила название **синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД)**.

Возбудителем болезни является вирус иммунодефицита человека. Известны две модификации вируса — ВИЧ-1 и ВИЧ-2. Вирус гибнет при температуре 56 °С в течение 50 мин, при 70–80 °С через 10 мин, быстро инактивируется этиловым спиртом, эфиром, ацетоном, 0,2%-ным раствором гипохлорита натрия и другими дезинфицирующими средствами.

Источником возбудителя инфекции является человек в любой стадии инфекционного процесса. Заразиться вирусом можно при половом сношении, переливании крови и её компонентов, использовании медицинского инструмента, загрязнённого кровью, содержащей возбудителей. Возможность передачи вируса при половом сношении обусловлена травматизацией кожи и слизистых оболочек партнёров. Наибольшая степень травматизации бывает при сношениях, осуществляемых через задний проход, что обуславливает наиболее быстрые темпы распространения вируса среди мужчин-гомосексуалистов.

Передача вируса при поцелуях в губы маловероятна. Возможность передачи вируса при «бытовых» поцелуях, пользовании общими столовыми приборами, туалетом, полотенцем и т. п. была отвергнута на основании результатов долговременного наблюдения за семьями инфицированных.

Передача вируса при переливании заражённой крови приводит к заражению в 80–100% случаев. Большой риск заражения имеют внутривенные инъекции, выполняемые нестерильными иглами и шприцами, которыми перед этим проводили такую же процедуру инфицированному человеку. Наиболее высока вероятность заразиться таким путём у наркоманов.

Передача вируса в стоматологической практике, при косметических процедурах, в парикмахерских теоретически допустима, но пока не зарегистрирована.

В нашей стране отмечена тенденция к смешанному типу заболеваний. Зарегистрированы заражения в результате половых контактов, при переливании инфицированной крови и внутрибольничные заражения, связанные с нарушением правил стерилизации медицинского инструментария.

Если раньше почти половину инфицированных составляли наркоманы, то в последние годы выросло количество больных, заражённых половым путём (около 60%). При этом женщины заражаются почти в 1,5 раза чаще, чем мужчины. К сожалению, увеличивается и количество детей, рождённых от ВИЧ-инфицированных матерей, с установленным диагнозом ВИЧ-инфекция.

Основным направлением в профилактике ВИЧ-инфекции считают обучение населения правильному половому поведению, начиная со среднего школьного возраста, а именно: ограничению числа половых партнёров и использованию презервативов.

Следующее направление профилактики — обеспечение в медицинских учреждениях неукоснительного выполнения правил использования и стерилизации шприцев, игл, а также использования шприцев и систем для переливания крови одноразового пользования.

Подчеркнём, что здоровье и жизнь каждого человека в первую очередь зависит от него самого, от знаний им факторов риска и от правильности избранного образа жизни.

Здоровый образ жизни, чистота во взаимоотношениях полов, супружеская верность — лучшая профилактика СПИДа.

Уберечься от СПИДа может тот, кто ведёт нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет наркотики.

Следует всегда иметь в виду, что сегодня ВИЧ-инфекция распространяется у нас в России, как и на Западе, главным образом половым путём и количество инфицированных неуклонно растёт.

Большинство заражённых ВИЧ-инфекцией остаются внешне здоровыми, т. е. вирус многие годы может не проявлять себя, и только специальные анализы крови выявляют наличие инфекции у человека. Человек может и не знать, что он заражён, передавая вирус другим людям.

Пока вакцины, предохраняющей от заражения ВИЧ-инфекцией, нет. Радикального метода лечения СПИДа также нет, СПИД пока неизлечим и неизбежно ведёт к смерти.

Внимание!

Главной причиной заболеваемости и смертности людей от СПИДа является не сам вирус, а другие инфекции и заболевания, которым организм не может сопротивляться в результате действия ВИЧ-инфекции.



Выводы

1) Вирус иммунодефицита человека передаётся при половом контакте и с кровью.

2) Синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД) – смертельная болезнь.

3) Природа дала человеку разум, используя который он создаёт искусственную среду обитания для более комфортной жизни. Но этот же разум должен помочь человеку научиться жить безопасно в той реальной среде, которую он создал. Прежде чем что-то сделать, необходимо подумать, для чего это нужно и к чему может привести. Будем надеяться, что разум всё-таки победит.



Вопросы

1. Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?
2. Какие существуют пути заражения ВИЧ-инфекцией?
3. Какие существуют группы риска по заражению ВИЧ-инфекцией?
4. Почему в последнее время ВИЧ-инфекцией заражаются чаще всего подростки? Обоснуйте свой ответ.



Задание

Сформулируйте для себя меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

Статистика

Первый случай заражения СПИДом был зарегистрирован в 1959 г., а впервые ВИЧ-инфекция была описана в 1981 г. в США. В 80-е гг. XX в. отмечено распространение ВИЧ-инфекции на территориях Европы, Австралии, Азии. В настоящее время общее число ВИЧ-инфицированных в мире превышает 40 (!) млн человек.

Наибольший процент заражённых — среди населения стран Карибского бассейна, Центральной Африки, США, Западной Европы. Болеют преимущественно жители городов.

На территории бывшего СССР ВИЧ-инфекция регистрируется с 1985 г. По данным Российского центра по профилактике и борьбе со СПИДом, на 31 декабря 2010 г. в России зарегистрировано 589 581 инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), из них больных СПИДом 12 977 человек, среди детей инфицированных 5231, больных СПИДом 307. Около 66 000 россиян уже умерли от СПИДа.

По данным МЧС России, ежедневно заражается около 100 человек. В 80% случаев заражаются лица в возрасте 15–39 лет.

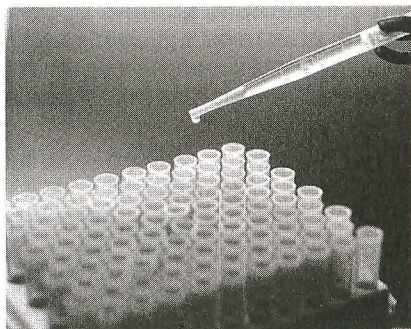
Только в Московской области на 1 декабря 2010 г. был выявлен 38 051 инфицированный, из них больных СПИДом 287 человек.

Статья 121 Уголовного кодекса Российской Федерации

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трёх лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

3. Деяние, предусмотренное частью второй настоящей статьи, совершённое в отношении двух или более лиц либо в отношении несовершеннолетнего, наказывается лишением свободы на срок до восьми лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до десяти лет либо без такового. <...>



Положительный ВИЧ-анализ может перечеркнуть человеческую жизнь...