Суицидальное поведение подростков.

В последнее время участились случаи суицида в подростковом возрасте.

Наиболее частыми считаются случаи суицида в дошкольном возрасте, но они рассматриваются как неосознанные, и происходят чаще из интереса детей – попробовать, посмотреть, куклу наладили и меня наладят… это связано с тем, что смерть для детей является понятием отвлеченным и ребенок никак не связывает ее ни с собой ни со своими близкими. Ребенок считает, что его не будет некоторое время, а потом он опять вернется.

С 7 до 13 лет суицидальные попытки редки, а начинаются они 14 -15 лет и достигают своего максимума в 16 -19 лет. При этом юноши совершают самоубийства чаще чем девушки, хотя девушки предпринимают попытки чаще, но многие из них носят демонстрационный характер. 10 % мальчиков и 3% девочек поканчивают с собой в ближайшие годы после совершенных неудачных попыток суицида. .Характерные для подросткового возраста неустойчивость, повышенная самооценка, эгоцентризм, недостаточность критики – в конфликтной ситуации создают предпосылки для суицида. Все особенности подросткового возраста характеризуются рядом реакций:

- эмансипации – которая выражается в стремлении высвободится из – под опеки, контроля, покровительства родных, педагогов, а так же она может распространяться на установленные правила, законы, порядки.

- реакция группирования – проявляется в том, что подростки объединяются в группы для общения.

- реакции обусловленные сексуальным влечением, сюда относятся все изменения связанные с сексуальной сферой подростка. Под этим подразумевается кризис полового созревания организма.

Но все таки на первое место всех факторов самоубийств выдвигается семейная дезорганизация:

- отсутствие отца в раннем детстве

- недостаточность материнской привязанности к ребенку

- отсутствие родительского авторитета

- матриархальный ( патриархальный ) стиль отношений в семье

- гиперавторитарность родителей

- телесные наказания ребенка

- распад семьи

- заключение повторных браков

- конфликты между родителями

- наличие в семье лиц с асоциальным поведением…

Главной причиной является семейное насилие, пришедшее к нам из давних времен о котором мы знаем по пословицам:

За одного битого двух не битых дают.

Ребенка надо сечь пока он поперек лавки лежит

Больше тумаков – меньше дураков.

Многие родители так считают и до сих пор, при этом приговаривают : «Нас так воспитывали, ничего …». Так же те условия в которых находится наша страна : безработица, низкий материальный уровень, стремление родителей заработать как можно больше денег, для того, что бы их дети не выглядели хуже других, на фоне этого переутомление, стрессы. Непременно ведут к порождению насилия.

По данным статистики 300 – 400 детей в год убиты родителями в период новорожденности, на тысячу неблагополучных детей (потенциальных суицидентов) приходится 20% пытка голодом, 10% прямое изгнание из дома, 45% избиение родителями. К физическому насилию так же относится и сексуальные насилия над детьми, случаи которых последнее время участились.

Кроме физического насилия в семьях применяется психическое насилие - это открытое неприятие ребенка, постоянная критика, угрозы в адрес ребенка, оскорбление, унижение, ложь, невыполнение взрослыми данных обещаний.

При этом матери травмируют детей чаще, чем отцы.

Иногда причиной суицида становится ребенок – мишень: если ребенок пассивен, либо очень активен, как результат, он становится объектом для насмешек, постоянных упреков, что очень сильно травмирует ребенка..

Одной из важных причин является пренебрежение нуждами ребенка – должной заботы о нем:

- недостаточные возрасту и потребностям ребенка удовлетворение одежды, жилья, питания, образования..

- отсутствие должного внимания и заботы со стороны родителей,

-нанесение повреждений подростку, вовлечение в употребление алкоголя, наркотиков, совершение преступлений..

в результате чего нарушается

Но кроме семейных проблем важное место занимает и проблема взаимоотношений ребенка в социуме. Это связано с тем, что подростки имеют очень слабую психику, при этом у них идет кризис подросткового возраста, дети становятся очень ранимыми, накладывается первая влюбленность и первая разлука с любимым. Решая свои проблемы ребенок замыкается, затрудняется налаживать контакты с другими детьми, проявление агрессии в защиту себя. Все это ребенком переносится очень тяжело и дети как никогда нуждаются в понимании и помощи со стороны родителей.

Что должно насторожить родителей:

1. Замкнутость ребенка.
2. Отказ от вступления в контакт.
3. Частые разговоры о смерти.
4. Угрозы ребенка повеситься или отравиться.
5. Поведение ребенка связанное с неоправданным риском.
6. Анализ истории семьи ( если в семье среди родителей были «неудачные» попытки суицида, это заложено в наследственных генах ребенка, и ребенок соответствующего пола возможно сделает попытку суицида и она окажется роковой).