УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н.Рожкова

**Положение**

**о проведении соревнований «Тропа разведчика»**

**1.Цель проведения**

Целью проведения является пропаганда и популяризация здорового и безопасного образа жизни, проверка уровня и качества знаний и практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности», совершенствование приемов и навыков оказания первой медицинской само- и взаимопомощи.

**2.Время и место проведения**

Соревнования будут проходить 16 мая 2014г. (пятница), начало в 11 часов 35 минут.

**3. Участники**

Участниками игры являются обучающиеся 5-10 классов, весь класс в полном составе.

Форма одежды – произвольная, у детей основной группы здоровья- спортивная.

Командное снаряжение: санитарная сумка с медикаментами, 2 бинта средней ширины, средства индивидуальной защиты (СИЗ), 2 ручки, линейка, простой карандаш, транспортир.

**4.Программа соревнований**

1.Туристические узлы :продемонстрировать умение вязать узлы :«прямой», «проводник», «восьмерка»).

 2.Медицина: теория – выполнение тестов, практика - оказание первой медицинской помощи при переломах конечностей, наложение спиральных и крестообразных повязок на плечо, предплечье, кисть, переноска пострадавших.

3.Змейка (преодоление препятствия всем классом на время)

4.Топография: определение топографических знаков.

Ориентирование: определение азимута по карте и на местности.

5.Эстафета :10x100 (участвуют 6 мальчиков и 4 девочки с основной группой здоровья) с передачей эстафетной палочки на время)

6. Комплекс силовых упражнений: ( участвуют 6 мальчиков и 4 девочки с основной группой здоровья) выполняется на количество раз в течение минуты: 30 сек. – упражнение на пресс (из положения лежа, с закрепленными слегка согнутыми ногами, руки за головой, - сесть; при этом локтями коснуться колена), 30 сек. – отжимание на вытянутых руках от пола (тело прямое; у девочек исходное положение – на коленях, три полных отжимания учитываются за два).

7.Переноска пострадавшего на медицинских носилках: выбрать самого легкого ученика класса и транспортировать его на носилках от пункта до пункта.

8.Пожарная безопасность:тест с выбором вариантов ответа (девочки), развертывание пожарного рукава и присоединение к пожарному крану (мальчики),фиксируется общее время выполнения заданий.

 9.Преодоление препятствия :(шины) любым способом (участвуют 6 мальчиков и 4 девочки с основной группой здоровья)

10. Змейка : преодоление препятствия на время всем классом

11.Одевание плаща ОЗК ,противогаза и преодоление расстояния 20м 1 участником

12.Метание в цель :(10 теннисных мячиков метать в цель), фиксируется результативность

13.Лекарственные растения :(определить по картинкам 10 лекарственных растений)

14. «Кочки»: преодоление препятствия 10 «кочек» правильно, без заступа (участвуют 6 мальчиков и 4 девочки с основной группой здоровья)

**5. Судейство**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № этапа | Этап | Судья |
| **«Тропа разведчика»** |
| 1 | Туристические узлы  | Смолин С., Евстратов С., |
| 2 | Медицина | **Моренкова Н.Ю.**Комарова Д.,Державина А. |
| 3 | «Змейка» | **Орлова О.О.,**Павлова Е. |
| 4 | Топография, ориентирование | **Сывороткина Д.О.,**Сухарева А., Борисова К. |
| 5 | Эстафета | Халилов Т., Проскурин В. |
| 6 | Комплекс силовых упражнений» | **Луконин П.Н.** |
| 7 | Переноска пострадавшего на медицинских носилках | Волкова А., Севастьянова Д. |
| 8 | Пожарная безопасность | Богатырев В.,Юдин Д. |
| 9 | Преодоление препятствия (шины) | **Ожеред.Е.О.,**Маринина Ю. |
| 10 | «Змейка» | Путкова В., Комарова Д. |
| 11 | Одевание плаща ОЗК и противогаза | **Кирпичева С.П.,**Корякина А., Свистухина М |
| 12 | Метание в цель | Копылова Е., Расторгуева А. |
| 13 | Лекарственные растения | **Гринина В.В.** |
| 14 | «Кочки» | Рыбкин В,,Курганов Н. |

**5.Награждение.**

Итоги игры будут подводиться в 2-х возрастных категориях: 5-7 классы, 8-9 классы. Победители будут награждены почетными грамотами .

Консультация для учителей по вопросам подготовки к игре на местности «Тропа разведчика» 14 мая (среда) в 14.30. каб.36

Ответственный за проведение игры преподаватель-организатор ОБЖ Потапова И.Л.