УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н.Рожкова

**Положение**

**о проведении военно-спортивной игры «Зарница»**

**1.Цель проведения**

Целью проведения военно-спортивной игры «Зарница» является пропаганда и популяризация здорового и безопасного образа жизни, проверка уровня и качества знаний и практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности», совершенствование приемов и навыков оказания первой медицинской само- и взаимопомощи.

**2.Время и место проведения**

Игра будет проходить 15 февраля 2013г. (пятница), начало в 12 часов 15 минут. Организационная линейка будет проходить в западной рекреации 3 этажа, на линейке будут выданы маршрутные листы.

Место проведения игры: 2 этаж - 5-7 классы

3 этаж - 8-10 классы

**3. Участники**

Участниками игры являются обучающиеся 5-10 классов.

Команда от класса состоит из 8 человек (дети с основной группой здоровья).

Форма одежды – спортивная.

Командное снаряжение: санитарная сумка с медикаментами, 2 бинта средней ширины, средства индивидуальной защиты (СИЗ), 2 ручки, линейка, простой карандаш, транспортир.

**4.Программа соревнований**

1.Викторина «Ратные страницы истории Отечества»:тест с выбором варианта ответа.

2.Медицина: теория – выполнение тестов, практика - оказание первой медицинской помощи при переломах конечностей, наложение спиральных и крестообразных повязок на плечо, предплечье, кисть, переноска пострадавших.

3.Топография: определение топографических знаков.

Ориентирование: определение азимута по карте и на местности.

4. Комплекс силовых упражнений: выполняется на количество раз в течение минуты: 30 сек. – упражнение на пресс (из положения лежа, с закрепленными слегка согнутыми ногами, руки за головой, - сесть; при этом локтями коснуться колена), 30 сек. – отжимание на вытянутых руках от пола (тело прямое; у девочек исходное положение – на коленях, три полных отжимания учитываются за два).

5.Надевание противогаза: на время вся команда. Исходное положение-противогаз в сумке, сумка на левом боку и застегнута. За каждую ошибку, допущенную при надевании (нет задержки дыхания, не закрыты глаза, нет резкого выдоха после надевания противогаза) добавляется по 2 секунды.

Теория - определение размера противогаза

6.Пожарная безопасность:тест с выбором вариантов ответа

7.Действия в ЧС в районе аварии с утечкой АХОВ: на исходном рубеже команда получает задание: «Ваша команда попала в район аварийной утечки аммиака. Ваши действия». При этом направление ветра задается указателем. Капитан команды должен дать команду: «Газы!» или «Смочить носовые платки, закрыть органы дыхания, выходим перпендикулярно движению облака!» (емкость с водой находится у линии старта). Оцениваются действия командира и команды в районе аварии с утечкой АХОВ.

8. Разборка-сборка автомата Калашникова, снаряжение магазина 30 патронами: только для команд старшей группы 8-10 классов.

Время на каждом этапе 15 минут. Общее время проведения 1,5- 2 часа.

**5. Судейство**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № кабинета | Этап | Судья |
| 3 этаж | | |
| 36 | Топография, ориентирование | Потапова И.Л. |
| 37 | Ратные страницы истории Отечества | Галкова Ю.К. |
| 38 | Медицина | Моренкова Н.Ю. |
| 41 | Пожарная безопасность | Гринина В.В. |
| 42 | Защита от оружия массового поражения | Климова М.В. |
| восточная рекреация | Химическая защита | Арзаева Н.В. |
| западная рекреация | Разборка-сборка автомата Калашникова, снаряжение «магазина» | Якименков И.С., зав. отделом по работе с молодежью ЦПВ «Отечество» |
| 2 этаж | | |
| 29 | Медицина | Волкова Е.С. |
| 28 | Ратные страницы истории Отечества | Мельникова Т.И. |
| 27 | Топография, ориентирование | Филюгина Т.В. |
| 23 | Защита от оружия массового поражения | Бабина Е.А. |
| восточная рекреация | Химическая защита | Сывороткина Д.О. |
| 18 | Пожарная безопасность | Праслов В.В. |
| 1 этаж | | |
| коридор  около каб. 2 | «Кочки» | Мавричева Е.Н. |
| Спортивный зал | Комплекс силовых упражнений | Кирпичева С.П. 5-7 кл. Луконин П.Н. 8-9 кл. |

* Консультация для учителей по вопросам подготовки к игре «Зарница»

4 февраля (понедельник) в 14.30. каб.36

* Судейская 11 февраля (понедельник) в 14.30 каб.36
* Практическое занятие по разборке-сборке автомата Калашникова

6, 8 февраля в ЦПВ «Отечество» в 14.30 по 3 человека от каждой команды (старшая группа)

Ответственный за проведение игры преподаватель-организатор ОБЖ Потапова И.Л.