

Центральное окружное управление образования

Департамента образования г.Москвы

ГОУ ЦО 1480



«Утверждаю»

Директор ГОУ ЦО 1480

Е.И.Иванова

«01» сентября 2011г.

Образовательная программа

дополнительного образования детей

«Юные спасатели»

социально-педагогической направленности,
форма организации образовательной деятельности- кружок.

Возраст обучающихся – 11-17 лет

Срок реализации программы - 1год

Количество детей в группе - 15 чел.

Количество часов в год - 72 часа

Автор –Немова Е.А.

Программа реализуется с 2011 г.

г.Москва

Пояснительная записка.

Направленность образовательной программы - социально-педагогическая.

Актуальность заключается в необходимости углубления знаний по безопасности жизнедеятельности.

Новизна и отличительные особенности данной программы от подобных заключается в изменении тематики занятий по сравнению с классическими занятиями по ОБЖ.

Цель программы - подготовить группу юных «спасателей» к возможным чрезвычайным ситуациям.

Задачи

- **обучающие** – сформировать знания об общественной значимости изучаемой предметной области, подготовить к применению знаний и умений на практике, полученных на занятиях (поведение в ЧС, оказание первой медицинской помощи).

- **развивающие** - развить деловые качества, такие как самостоятельность, ответственность, активность, аккуратность,., сформировать потребности в самопознании, саморазвитии; сформировать необходимые для занятий способности: выносливость, концентрацию, внимание, умение ориентироваться в пространстве; развить наблюдательность, внимание, память, широту кругозора, восприятия,; развить познавательную активность, самостоятельность и инициативность;

- **воспитательные** - формирование у обучающихся социальной активности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, здорового образа жизни, патриотизма .

Возраст обучающихся, на который рассчитана данная образовательная программа 11-17 лет (для работы в группе по 15 человек).

Сроки реализации программы – 1 год

Формы и режим занятий - теоретические и практические занятия, экскурсии, выезды .; групповые занятия.

Необходимое количество часов для изучения и освоения содержания программы- 72; количество занятий в неделю и их продолжительность – 1 занятие в неделю по 2 часа.

Ожидаемые результаты и способы их проверки.

Предметом оценивания будут являться набор основных знаний, умений, практических навыков по изучаемому виду деятельности, а также общеучебных навыков, которые должен приобрести ребенок в результате освоения содержания конкретной образовательной программы; перечень важнейших личностных свойств, которые желательно сформировать у обучающихся за период его обучения по данной программе и время общения с педагогом и сверстниками.

Ожидаемые результаты и способы их проверки.

-приобретение учащимися таким личностных качеств как сопереживание, социальная активность, ответственность, выносливость, наблюдательность, внимание

-приобретение способности адекватно вести себя в сложных жизненных ситуациях и оказание помощи другим людям.

Способы проверки результатов Для выяснения меры удовлетворенности обучающихся образовательным процессом и его результатами, и выявления влияния всего процесса образования на развитие обучающихся будут применяться тематический, итоговый контроль, а также социологические и психологические методики.

Формы подведения итогов реализации программы – зачетные занятия, участия в соревнованиях, конкурсах.

-по этапам обучения,

-в конце реализации всей программы

Учебно-тематический план.

№	Наименование разделов и	Общее кол-во часов	В том числе:	
			теоретически	практических
1.	Первая медицинская помощь.	26	13	13
1.1.	Основы анатомии и физиологии человека.	2	2	
1.2.	Сердечно-легочная реанимация	2	1	1
1.3.	Первая помощь при травматическом шоке.	2	1	1
1.4.	Первая помощь при отморожениях.	2	1	1
1.5.	Первая помощь при ожогах	2	1	1
1.6.	Первая помощь при ранениях.	2	1	1
1.7.	Первая помощь при кровотечениях	2	1	1
1.8.	Первая помощь при утоплении.	2	1	1
1.9.	Первая помощь при укусах	2	1	1
1.10	Первая помощь при переломах.	2	1	1
1.11	Первая помощь при вывихах и ушибах.	2	1	1
1.12	Первая помощь при поражении током	2	1	1
1.13	Индивидуальная аптечка.	2	1	1
2.	Спасательное дело.	26	17	9
2.1	Знакомство со спасательным делом. Инструктаж по технике безопасности.	2	2	
2.2	Экстренные службы России.	2	2	

2.3	Организация спасательного дела в России.	2	2	
2.4.	Аварии .катастрофы, стихийные бедствия.	2	2	
2.5.	Основы организации ПСР в зоне ЧС.	2	1	1
2.6.	Боевая одежда и снаряжение .Сбор и выезд по тревоге.	2	1	1
2.7	Технические средства. Техника связи.	4	2	2
2.8.	Действия спасателя и основы выживания в различных ЧС.	2	1	1
2.9.	ДТП.	2	1	1
2.10.	Безопасность на воде.	2	1	1
2.11	Терроризм.	2	1	1
2.12	Физическая подготовка.	2	1	1
3.	Противопожарная безопасность.	4	3	1
3.1	Пожар :виды, классы, причины возникновения.	2	2	
3.2	Пожар: способы и средства тушения	2	1	1
4.	РХБЗ	4	2	2
4.1.	Средства индивидуальной защиты.	2	1	1
4.2	Зараженная местность	2	1	1
5.	Топография	4	2	2
5.1	Основы топографии	2	1	1
5.2	Ориентирование на местности.	2	1	1
6	Альпинизм.	4	3	1

6.1	Работы на высоте.	2	2	
6.2	Веревки, узлы.	2	1	1
7.	Психология.	4	3	1
7.1.	Псих. подготовка спасателей	2	2	
7.2.	Псих. помощь населению в условиях ЧС	2	1	1
Итого часов: 72				

Содержание программы.

1.Первая медицинская помощь.

Раздел направлен на изучение основ анатомии, физиологии человека, правил оказания немедикаментозной первой помощи в повседневной жизни и при ЧС, на приобщение учащихся к здоровому образу жизни. В программу обучения входят теоретические занятия и практические занятия, направленные на отработку полученных навыков.

2.Спасательное дело.

Раздел направлен на изучение профессии спасатель, прав, обязанностей, должностных обязанностей представителей этой профессии, а так же устройства МЧС и др. служб, обеспечивающих безопасность на территории РФ.

3.Противопожарная безопасность.

Раздел направлен на изучение правил противопожарной безопасности, мер по предупреждению пожаров и способов их тушения.

4.РХБЗ

Раздел направлен на изучение основ радиационной, химической и биологической защиты.

5.Основы топографии

Раздел направлен на изучение основ ориентирования на местности в различных условиях.

6.Основы альпинизма

Раздел направлен на изучение основ альпинизма, предполагает изучение вязания основных узлов, ознакомление с альпинистским оборудованием и правилами безопасности на высоте.

7.Психологическая помощь

Раздел направлен на изучение основ самоанализа, самоконтроля, а так же психологической поддержки людей в повседневной жизни и ЧС.

Методическое обеспечение

1. Различные тематические распечатки

2. Видеофильмы

3. Наглядные пособия

«Гоша»,бинты,жгуты и пр.)
-для оказания первой помощи (куклы

-по противопожарной безопасности (огнетушители)

-по основам альпинизма (веревки)

-по РХБЗ (костюмы Л1,противогазы)

Списки литературы

1. Антитеррористическая комиссия г.Москвы. Москвичам о правилах антитеррористического поведения., Смоленск, Смоленский полиграфический комбинат, 2009- 15 стр.
2. УМЦ МСС. Алгоритмы оказания первой помощи, М, 2009- 105 стр.
3. УМЦ МСС. Тактико-специальная и техническая подготовка спасателей МЧС России, М, 2009- 204 стр.
4. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности.-М., Астель, 2009
5. Шойгу С.К., Фалеев М.И., Кириллов Г.Н 2-е изд., перераб. и доп. — Краснодар: Советская Кубань, 2002. — 528 с.