Утверждаю Директор МОУ СОШ №17 Д. И. Куликов 27.12.2011г.

**Положение**  **о проведении Кросс-похода, посвященного 75-й годовщине образования Краснодарского края и Новогодним праздникам**

 ***Цели и задачи:***

*Активизация гражданско-патриотического воспитания детей и молодежи, знакомство с историей и культурой родного края, пропаганда дворового образа жизни.*

*Популяризация пешеходного туризма, как средства познавательного и эстетического воспитания школьников. Совершенствование физических и духовных качеств личности. Выявление уровня начальной туристкой подготовки участников похода.*

***Сроки и место проведения:*** *Кросс-поход проводится 5 января каждый год по окрестностям МБОУ СОШ№17 п. Степной*

***Руководство проведения:*** *Общее руководство подготовкой и проведением кросс-похода осуществляет ГСК под руководством главного судьи Стрикунова Петра Васильевича учителя физического воспитания и ОБЖ, руководителя кружка по пешеходному туризму.*

***Участники похода:*** *К участию в кросс- походе допускаются учащиеся МБОУ СОШ№17, группы кружка «Пешеходного туризма»* ***Состав группы:*** *не менее 4человека+1руководитель.* ***Возраст участников****- не моложе 10лет.* ***Группа А****- участники от 14лет.* ***Группа Б-*** *участники от 10 лет.*

***Обязательное снаряжение***. ***Личное.*** *Запасные носки, обувь, перекус, питьевая* *жидкость не менее 0,33л.* ***Групповое:*** *Аптечка, нож в чехле, часы, карандаш, блокнот, средства для разведения костра при неблагоприятных походных условиях, оборудование для аварийной сигнализации, емкость для кипячения воды.*

***Программа и условия проведения:*** *5января до 9.30 работа маршрутной* *комиссии в МБОУ СОШ№17 (подача именных заявок ) 9.30 – совещание с представителями команд. 10.00- Торжественное открытие кросс-похода.*

 ***Кросс-поход включает в себя:***

*Командное прохождение участниками маршрута протяженностью до 2км. С обязательным посещением контрольных пунктов, обозначенных на карте. (Карта выдается на старте). Прохождение маршрута в данном направлении.*

***Подведение итогов, награждение.***

*Все участники кросс- прохода получают сладкие призы от Деда Мороза. Команды победительницы и призеры по двум возрастным группам будут награждены почетными грамотами. А так же наиболее отличившиеся участники получат новогодние сюрпризы.*

***Заявки.*** *Именная заявка с визой врача подается в день кросс-похода в ГСК.*

 ***Данное положение является вызовом для участника в кросс-походе***

 *Главный судья Стрикунов П.В.*

 *Учитель физической культуры. Телефон для справок:*

 *Рабочий: 8-861-47-79-194*

 *Сотовый: 8-918-13-28-77*

 *10.30-выход на маршрут, согласно графика.*

 *13.00 – закрытие кросс-похода.* **Внимание!** ***Группа может выйти на маршрут если она прошла проверку готовности ( без руководителя, по группе «А») : Наличие снаряжения личного и группового, походной документации; проверка топографических навыков.***,

 ***Описание этапов кросс-похода:***

***1.«Сбор в поход»*** *Необходимо собрать в рюкзак только необходимые предметы для* *похода из предоставленных судьей.*

***2.«Взаимопонимание»*** *Задача капитана на удалении передать команде жестами* *нужную информацию.*

***3.« Ориентирование»*** *Необходимо по судейской карте отыскать 2 КП.*

***4.«Краевед»*** *Участники отвечают на 20 вопросов о родном крае.*

***5.«Подъем, траверс, спуск»*** *Используя судейские перила, команда преодолевает* *склон. ( Перила и рукавицы судейские)*

***6.«Медик»*** *Требуется назвать медицинские средства из аптечки и их назначение.*

***7. «Транспортировка пострадавшего»*** *Изготовить носилки транспортировать* *пострадавшего да следующего этапа.*

***8. «Бивуак»*** *Задача определить десять ошибок бивуака «нерадивого туриста»*

***9. «Параллельная переправа»*** *Следует переправиться команде по судейским* *перилам.*

***10. «Вертикальный маятник»*** *Требуется преодолеть условный овраг с помощью* *вертикального маятника.*

***11. «Постановка палатки».*** *Установить судейскую палатку.*

***12. «Перекус»*** *Требуется приготовить горячий чай и организовать перекус группы.*

 Описание этапов

1 «**Рюкзак**» (Необходимо правильно собрать рюкзак для похода.)

2 «**Узлы**» ( за две минуты завязать 6 любых туристических узлов.При не выполнении задания команда пробегает штрафной круг 50м.)

3 «**Палатка**» (Установить судейскую палатку.)

4 «**Бивуак**» (Определить 10 нарушений на стоянке нерадивого туриста.)

5 «Подъем, траверс, спуск» (По очереди преодолеть этап спортивным способом. При подъеме веревка заламывается вверху руками. Траверс- задача, перехватываясь руками между опорами , не потерять самостраховку. На спуске обвернуть веревку вокруг верхней руки и провести ее за спиной (работа на этапе в судейских рукавицах.)

6 «Параллельная переправа» (Переправиться, не нарушая правила , по параллельным перилам длиной 10м.)

7 «Рукоход» (На подвешенных перилах пройти этап ,перехватываясь руками .Разрешено переправиться 4 человекам.)

8 «Болото» (Преодолеть по кочкам условное болото 20 м. При срыве, падении, участник возвращается назад, на прохождение дается три попытки.)

9 « Гать» (Преодолеть условное болото 10 м шириной , укладывая переправу жердями.)

10 «Пострадавший» (Необходимо изготовить носилки из жердей и штормовок. Транспортировать одного члена команды до следующего этапа 50м.)

11 «Охотники» (Из пневматической судейской винтовки поразить условную дичь -6 консервных банок на расстоянии 6м.)

12 «Маятник» ( С помощью вертикальных перил преодолеть условный овраг. При заступе , падении участник возвращается назад. Каждому для преодоления дается 3 попытки , чтобы преодолеть препятствие , если предыдущее оказалось неудачными.)

13 «Бревно» Необходимо держась руками за судейскую верёвку способом горизонтального маятника преодолеть по бревну условный овраг 5м. . При заступе , падении участник возвращается назад. Каждому для преодоления дается 3 попытки , чтобы преодолеть препятствие , если предыдущее оказалось неудачными.)

14 «Ориентирование» (Команда выделяет 4 участника , которые делятся на 2 пары . По карте в лесу отыскать контрольные пункты ( один на пару) и вернуться на место выпуска.)

15 «Заготовитель» (Используя судейскую пилу , отпилить 4 чурочки для костра. )

16 «Взаимопонимание» (Представитель команды с расстояния 30м. за две минуты должен жестами передать информацию своей команде , предоставленную судьей .)

17 «Викторина» (Необходимо ответить на 20 туристических вопроса.)

18 «Шарж» (Этап- сюрприз ! Условия будут объявлены судьей на этапе. Желательно уметь рисовать и иметь чувство юмора.)

19 «Топознаки» (За две минуты назвать 8 топографических знаков из предъявленных судьями. При не выполнении задания команда пробегает штрафной круг 50м.)

20 «Дорога»(Дать 10 правильных ответов по правилам дорожного движения.)