**Классификация и основные понятия техники игры**

По целевому признаку организации действий технику игры делят на два раздела –
технику нападения и технику защиты.

В свою очередь, каждый из этих разделов состоит из двух групп: техники перемещений и техники владения мячом (техники противодействий).

Каждая группа подразделяется на ряд технических приёмов:

Техника перемещений– стартовые стойки, ходьба, бег, скачок.

Техника нападения – подача, передача, нападающий удар.

Техника защиты– приём мяча, блок.

Технический приём– это система рациональных движений, сходных по структуре и направленных на решение однотипных задач.

Каждый технический приём включает способы действий, которые отличаются друг от друга деталями выполнения движения.

Техника нападения

Техника перемещений

Прежде чем осуществить тот или иной технический приём, волейболист перемещается по площадке. Основная цель таких перемещений – выбор места для выполнения технических приёмов. Техника перемещений включает стартовые стойки и различные способы перемещений.

- стартовые стойки

- перемещения

Техника владения мячом

- подачи

- передачи

- нападающий удар

Техника защиты

Техника перемещений

В защите включает стартовые стойки, ходьбу, бег, скачок. Она аналогична перемещениям в нападении.

Техника противодействий

- приём мяча

[- блок](http://www.fizkulturavshkole.ru/volley7.html)