**7 класс**

**Беседа по ПБ - 1 раз в четверть (10 минут)**

**Беседа по противодействию терроризму – с 10по20 число каждого месяца (10 минут)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема** | **Дата** | **Содержание:****(жирный - стандартный уровень,** *курсивом*– *повышенный*) | **Элементы содержания****(теория ОБЖ)** | **Контроль знаний** | **Таблицы, ИКТ** | **Примечание****(домашнее задание)** |
| **I*.*ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЧС** |
| **Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий.** |
| 1. | Опасные ситуации и Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. |  | **Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае возникновения.**Понятие «чрезвычайная ситуация», виды ЧС. Классификация ЧС. ЧС природного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Цели и задачи РСЧС. | ЧС. ЧС природного характера. РСЧС. Катаклизмы. | Фронтальный опрос. | Презентация | §.1.1. Составить блок-схему с видами ЧС ПХ |
| 2 | Понятие наводнения.Поражающие факторы наводнений. |  | **Наводнения.** Первичные и вторичные поражающи факторы. Последствия воздействия поражающих факторов. | Наводнение. Затопление. Подтопление. | Фронтальный опрос. | Презентация. | § 2.1. 2.4. |
| 3 | Классификация наводнений по причинам возникновения.Классификация наводнений по масштабу. |  | Классификации наводнений | Наводнения. Половодье. Паводок. Затор. Зажор. Ветровой нагон. Наводнения при прорыве плотин. Низкие, высокие, выдающиеся, катастрофические наводнения.Площадь затопления. Продолжительность затопления. Скорость подъема уровня воды. | Фронтальный опрос | Презентация. | §. 2.2.-2.3. |
| 4. | Мероприятия по защите от наводнений. |  | Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия. | Оповещение. Эвакуация. Прекращение функционирования. Прогноз. ГОЧС. | Фронтальный опрос. Тестовая работа. |  | §.2.5 |
| 5. | Действия населения при угрозе и во время наводнений. |  | **Действия населения при угрозе и во время наводнений.** |  | Фронтальный опрос. | Видеоролик | §2.6. вопросы и заданияна стр. 29. |
| 6. | Ураганы, бури, смерчи.Основные понятия и классификация. |  | **Основные метеорологические явления и их характеристики и строение. Классификация**. | Ветер. Направление, скорость и сила ветра. Ураган, смерч (торнадо), буря. Шкала Бофорта. | Фронтальный опрос.Тест | ПрезентацияВидеоролик | §. 3.1. |
| 7. | Причины возникновения ураганов, бурь, смерчей.Поражающие факторы и последствия ураганов, бурь и смерчей. |  | Условия и причины возникновения ураганов, бурь, смерчей. Атмосферные возмущения. Зависимость погоды от развития и движения атмосферных возмущений.Основные и вторичные поражающие факторы ураганов, бурь и смерчей, Их характеристика. Экономические и социальные последствия пожаров и взрывов. | Циклон. Антициклон. «Глаз циклона», стена циклона. Тайфун.Поражающий фактор. Снежные бури | Фронтальный опрос.Тест | Презентация | §.3.2.- 3.3. |
| 8. | Меры по защите населения и снижению последствий от ураганов, бурь и смерчей.Действия населения при угрозе возникновения и во время ураганов, бурь и смерчей. |  | Предварительные и оперативные мероприятия в городах и сельской местности.Способы обнаружения ураганов. **Действия населения по сигналу «Внимание всем!». Действия населения во время урагана.** | Оповещение населения. Радиолокаторы. Метеорологические спутники.Аварийно-спасательные и восстановительные работы. | Фронтальный опросТест. | Видеоролик«Действия населения во время штормового ветра» | §.3.4-3.5. Заполнить таблицу на стр. 47. |
| 9. | Понятия землетрясения. Причины возникновения и классификация землетрясений. |  | Землетрясения. Наиболее известные землетрясения XXвека. Классификация землетрясений. Зоны возникновения землетрясений. Обнаружения и регистрация землетрясений. | Землетрясения. Тектонические, внутриплитовые, вулканические, обвальные, связанные с техногенной деятельностью землетрясения. Сейсмограф. | Фронтальный опросТест | Презентация.Видеоролик | §.4.1.-4.2. |
| 10. | Основные характеристики землетрясений. Последствия землетрясений. |  | Показатели измерения силы землетрясений. Шкала Рихтера. Шкала Меркалли. Природа землетрясений.Первичные и вторичные поражающие факторы землетрясений. | Магнитуда. Интенсивность землетрясений. Очаг (гипоцентр), эпицентр землетрясений. Сейсмическая зона. Сейсмическое районирование.  | Фронтальный опрос. | Презентация | §.4.3. |
| 11. | Меры по снижению потерь и ущерба от землетрясений.Правила безопасного поведения при землетрясениях |  | Медицинские последствия землетрясений. Прогнозирование землетрясений. Заблаговременные и оперативные меры по снижению последствий землетрясений. Определение сейсмоопасных районов. Основная причина гибели людей при землетрясении. **Действия при внезапном землетрясении. Действия при сдавливании.** | Сейсмическая служба. Паника. | Фронтальный опрос. Тест. | Видеоролик | §.4.3.-.4.4. |
| 12 | Цунами и причины его возникновения. |  | **Цунами.** Некоторые факты о цунами. Причины, порождающие цунами. | Сейсмогенные цунами, вулканогенные цунами. Моретрясение. | Фронтальный опрос.Тест. | Видеоклип | §.5.1.-5.2. |
| 13 | Основные характеристики и последствия воздействия цунами. |  | Крупнейшие цунами. Основные параметры цунами. Признаки приближения цунами. Основные первичные и вторичные поражающие факторы цунами | Скорость цунами. Высота, длина, период волны. Гребень волны.  | Фронтальный опрос. Кроссворд. | Презентация | §.5.3.-.5.4. |
| 14 | Меры по защите от цунами, снижению последствий и воздействия и действия населения при угрозе цунами. |  | Заблаговременные и оперативные мероприятия, способствующие снижению ущерба от них. **Действия населения при угрозе цунами.** | Прилив. Отлив. Гавань. Гидротехнические сооружения. | Фронтальный опрос. Тест. | Презентация | §.5.5.-5.6.Готовиться к обобщающему уроку. повторить П 1, 2, 3, 4, 5. |
| 15. | **Обобщающий урок №1****«Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека» (часть1)** |  |  |  | Тест |  |  |
| 16 | Основные понятия, параметры и причины возникновения обвалов оползней и селей. |  | **Обвалы. Оползни. Сели.** Характеристики (по мощности, по масштабу, по скорости движения, по месту образования). | Обвал. Оползень. Сель. Водокаменный сель. Грязевой сель. Грязекаменный сель. Селевой бассейн. | Фронтальный опрос. | ВидеоклипыПрезентация | §.6.1. |
| 17 | Поражающие факторы обвалов, оползней и селей.Мероприятия по их предупреждению и меры по снижению ущерба. |  | Пассивные и активные профилактические мероприятия по защите от обвалов, оползней и селей. |  | Фронтальный опрос. Кроссворд. |  | §.6.2.-6.3. |
| 18 | Правила безопасного поведения при возникновении обвалов, оползней и селей. |  | Предупреждение оползневых процессов. **Действия населения при угрозе возникновения и во время оползней, обвалов и селей**. Рекомендации МЧС. |  |  |  | §.6.4. |
| 19 | Понятие лесных и торфяных пожаров и их классификация. |  | **Природные пожары** (подземный или торфяной пожар). Классификация природных пожаров Характеристика различных типов пожаров. | Низовой, верховой, подземный пожары. Устойчивый, беглый пожары | Фронтальный опрос. Тест | Презентация | §7.1.-7.2. |
| 20 | Причины возникновения и возможные последствия природных пожаров и борьба сними. |  | Основные причины возникновения лесных пожаров. Первичные и вторичные поражающие факторы лесных пожаров. Последствия лесных пожаров. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Заблаговременные и основные меры борьбы с лесными пожарами. | Тушение пожаров. Методы тушения. | Фронтальный опрос. Заполнение таблицы. | ПрезентацияВидеоролик | §.7.3.–7.4. |
| 21 | Тушение лесных и торфяных пожаров. Правила безопасного поведения во время пожаров и защиты от них. |  | Правила поведения в пожароопасный сезон в лесу. Административная и уголовная ответственность за нарушение правил ПБ. **Правила безопасного поведения при тушении пожара. Организация работ по тушению лесных пожаров. ПМП при ожогах.** |  | Фронтальный опрос. Кроссворд. |  | §.7.5. |
| 22 | Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы. |  | Стихийные бедствия на территории России, Ростовской области. Государственные меры по своевременному прогнозированию обстановки на территории страны, отдельных ее регионов. | Силы экстренного реагирования. Служба спасения. Грозовая опасность | Фронтальный опрос. | Презентация | §.8 Готовиться к контрольной работе по теме «Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий» |
| 23 | **Обобщающий урок №2****«Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека» (часть2)** |  |  |  |  |  |  |
| **II. БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ** |
| 24 | Факторы, разрушающие здоровье. |  | Факторы, разрушающие здоровье: нерациональное питание, гиподинамия, употребление алкоголя, наркотиков, курение табака, ранние половые связи, эмоциональная и психическая напряженность в школе. Здоровый образ жизни. | «Алкогольная зависимость», алкогольная эйфория, Наркомания. Токсикомания. Табакокурение. | Фронтальная беседа | Презентация.Плакат | §.14 |
| 25 | Особенности ЗОЖ в период полового созревания. |  | Период полового созревания. Его особенности. Значение ЗОЖ в период полового созревания. | Пубертатный период. Репродуктивное здоровье. Факторы, отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье. |  | Плакат | §.15. |
| 26 | Как не стать жертвой сексуального домогательства и насилия. |  | **Сексуальное домогательство. Общие принципы поведения. Элементарные способы самозащиты.** Специальные рекомендации девушкам - подросткам. Как распознать человека, склонного к половым преступлениям. | Асоциальные типы людей. Сексуальное домогательство. Провокация насилия. | Фронтальный опрос. | Плакат | §.10. |
| 27 | Основы безопасности поведения в толпе. Паника. |  | Основные закономерности поведения толпы. Минская катастрофа. **Правила безопасного поведения в толпе. Терроризм и безопасность человека. Первая медицинская помощь человеку, пострадавшему в толпе**. | Толпа. Конфликт. Факторы, влияющие на развитие опасной ситуации в местах большого скопления людей. Терроризм. Диверсия. Похищение. Покушение и убийство. Ограбление. Захват транспортных средств. Захват зданий. Уголовные преступления. | Фронтальный опрос. Таблица | Плакат | §.9 |
| 28 | Терроризм. Виды терроризма.  |  | Терроризм. Виды терроризма. Правила поведения при угрозе террористического акта. |  |  | ПлакатПрезентацияВидеоролик |  |
| 29 | **Контрольная****работа №3****«Безопасность человека в повседневной жизни»** |  |  |  |  |  |  |
| **III. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.** |
| 30 | Виды ран, первая помощь при ранениях |  | Раны. Виды ран. **Первая помощь, оказываемая пострадавшему.**Раневая инфекция. Кровотечения. Виды кровотечений. Остановка кровотечения. | Рана. Резаная, рубленая, колотая, ушибленная, рваная, укушенная, огнестрельная раны. Столбняк. | Фронтальный опрос. Тест. | Презентация.Видеофильм | §.11. |
| 31 | Правила наложения повязок. |  | Повязка. Виды повязок. Правила наложения повязки. | Защитная повязка. Давящая повязка. Иммобилизация Окклюзивная и корригирующая повязки. | Фронтальный опрос. Практическая работа. | Презентация.Видеофильм | §.12 |
| 32 | Первая помощь при переломах. |  | Переломы. Виды переломов. Фиксация переломов. Правила наложения шины. **Основные правила оказания первой помощи при переломах конечностей. Последовательность действий при оказании первой помощи**. | Диагностика травмы. Обезболивание. Транспортировка пострадавшего. Отек. | Фронтальный опрос. Практическая работа. | Видеофильм | §.13 |
| 33 | Первая помощьутопающему. |  | Утопление. Причины. Транспортирование пострадавшего на берег. Приемы первой реанимационной помощи при утоплении. | Утопление. Оживление. Буксировка по воде. | Фронтальный опрос. | ПрезентацияВидеоролик | Лекции в тетради. |
| 34 | **Контрольная работа №4****по теме «Оказание ПМП»** |  |  |  |  |  |  |
| 35. | Резервный урок**Беседа по предупреждению детского травматизма в период летних каникул.** |  | **Правила безопасного поведения** * на воде,
* в транспорте,
* на улице,
* в общественных местах.
 |  |  |  |  |