**7 класс**

**Беседа по ПБ - 1 раз в четверть (10 минут)**

**Беседа по противодействию терроризму – с 10по20 число каждого месяца (10 минут)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема** | **Дата** | **Содержание:**  **(жирный - стандартный уровень,** *курсивом*– *повышенный*) | | | | **Элементы содержания**  **(теория ОБЖ)** | **Контроль знаний** | | | **Таблицы, ИКТ** | | **Примечание**  **(домашнее задание)** | |
| **I*.*ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЧС** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий.** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Опасные ситуации и Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. |  | **Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае возникновения.**  Понятие «чрезвычайная ситуация», виды ЧС. Классификация ЧС. ЧС природного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Цели и задачи РСЧС. | | | | ЧС. ЧС природного характера. РСЧС. Катаклизмы. | Фронтальный опрос. | | | Презентация | | §.1.1. Составить блок-схему с видами ЧС ПХ | |
| 2 | Понятие наводнения.  Поражающие факторы наводнений. |  | **Наводнения.** Первичные и вторичные поражающи факторы. Последствия воздействия поражающих факторов. | | | | Наводнение. Затопление. Подтопление. | Фронтальный опрос. | | | Презентация. | | § 2.1. 2.4. | |
| 3 | Классификация наводнений по причинам возникновения.  Классификация наводнений по масштабу. |  | Классификации наводнений | | | | Наводнения. Половодье. Паводок. Затор. Зажор. Ветровой нагон. Наводнения при прорыве плотин.  Низкие, высокие, выдающиеся, катастрофические наводнения.  Площадь затопления. Продолжительность затопления. Скорость подъема уровня воды. | Фронтальный опрос | | | Презентация. | | §. 2.2.-2.3. | |
| 4. | Мероприятия по защите от наводнений. |  | Заблаговременные предупредительные мероприятия; оперативные предупредительные мероприятия. | | | | Оповещение. Эвакуация. Прекращение функционирования. Прогноз. ГОЧС. | Фронтальный опрос. Тестовая работа. | | |  | | §.2.5 | |
| 5. | Действия населения при угрозе и во время наводнений. |  | **Действия населения при угрозе и во время наводнений.** | | | |  | Фронтальный опрос. | | | Видеоролик | | §2.6. вопросы и задания  на стр. 29. | |
| 6. | Ураганы, бури, смерчи.Основные понятия и классификация. |  | **Основные метеорологические явления и их характеристики и строение. Классификация**. | | | | Ветер. Направление, скорость и сила ветра. Ураган, смерч (торнадо), буря. Шкала Бофорта. | Фронтальный опрос.  Тест | | | Презентация  Видеоролик | | §. 3.1. | |
| 7. | Причины возникновения ураганов, бурь, смерчей.  Поражающие факторы и последствия ураганов, бурь и смерчей. |  | Условия и причины возникновения ураганов, бурь, смерчей. Атмосферные возмущения. Зависимость погоды от развития и движения атмосферных возмущений.  Основные и вторичные поражающие факторы ураганов, бурь и смерчей, Их характеристика. Экономические и социальные последствия пожаров и взрывов. | | | | Циклон. Антициклон. «Глаз циклона», стена циклона. Тайфун.  Поражающий фактор. Снежные бури | Фронтальный опрос.  Тест | | | Презентация | | §.3.2.- 3.3. | |
| 8. | Меры по защите населения и снижению последствий от ураганов, бурь и смерчей.  Действия населения при угрозе возникновения и во время ураганов, бурь и смерчей. |  | Предварительные и оперативные мероприятия в городах и сельской местности.  Способы обнаружения ураганов. **Действия населения по сигналу «Внимание всем!». Действия населения во время урагана.** | | | | Оповещение населения. Радиолокаторы. Метеорологические спутники.  Аварийно-спасательные и восстановительные работы. | Фронтальный опрос  Тест. | | | Видеоролик  «Действия населения во время штормового ветра» | | §.3.4-3.5. Заполнить таблицу на стр. 47. | |
| 9. | Понятия землетрясения. Причины возникновения и классификация землетрясений. |  | Землетрясения. Наиболее известные землетрясения XXвека. Классификация землетрясений. Зоны возникновения землетрясений. Обнаружения и регистрация землетрясений. | | | | Землетрясения. Тектонические, внутриплитовые, вулканические, обвальные, связанные с техногенной деятельностью землетрясения. Сейсмограф. | | Фронтальный опрос  Тест | | Презентация.  Видеоролик | | §.4.1.-4.2. | |
| 10. | Основные характеристики землетрясений. Последствия землетрясений. |  | Показатели измерения силы землетрясений. Шкала Рихтера. Шкала Меркалли. Природа землетрясений.  Первичные и вторичные поражающие факторы землетрясений. | | | | Магнитуда. Интенсивность землетрясений. Очаг (гипоцентр), эпицентр землетрясений. Сейсмическая зона. Сейсмическое районирование. | | Фронтальный опрос. | | Презентация | | §.4.3. | |
| 11. | Меры по снижению потерь и ущерба от землетрясений.  Правила безопасного поведения при землетрясениях |  | Медицинские последствия землетрясений. Прогнозирование землетрясений. Заблаговременные и оперативные меры по снижению последствий землетрясений. Определение сейсмоопасных районов. Основная причина гибели людей при землетрясении. **Действия при внезапном землетрясении. Действия при сдавливании.** | | | | Сейсмическая служба. Паника. | | Фронтальный опрос. Тест. | | Видеоролик | | §.4.3.-.4.4. | |
| 12 | Цунами и причины его возникновения. |  | **Цунами.** Некоторые факты о цунами. Причины, порождающие цунами. | | | | Сейсмогенные цунами, вулканогенные цунами. Моретрясение. | | Фронтальный опрос.  Тест. | | Видеоклип | | §.5.1.-5.2. | |
| 13 | Основные характеристики и последствия воздействия цунами. |  | Крупнейшие цунами. Основные параметры цунами. Признаки приближения цунами. Основные первичные и вторичные поражающие факторы цунами | | | | Скорость цунами. Высота, длина, период волны. Гребень волны. | | Фронтальный опрос. Кроссворд. | | Презентация | | §.5.3.-.5.4. | |
| 14 | Меры по защите от цунами, снижению последствий и воздействия и действия населения при угрозе цунами. |  | Заблаговременные и оперативные мероприятия, способствующие снижению ущерба от них. **Действия населения при угрозе цунами.** | | | | Прилив. Отлив. Гавань. Гидротехнические сооружения. | | Фронтальный опрос. Тест. | | Презентация | | §.5.5.-5.6.  Готовиться к обобщающему уроку. повторить П 1, 2, 3, 4, 5. | |
| 15. | **Обобщающий урок №1**  **«Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека» (часть1)** |  |  | | | |  | | Тест | |  | |  | |
| 16 | Основные понятия, параметры и причины возникновения обвалов оползней и селей. |  | **Обвалы. Оползни. Сели.** Характеристики (по мощности, по масштабу, по скорости движения, по месту образования). | | | | Обвал. Оползень. Сель. Водокаменный сель. Грязевой сель. Грязекаменный сель. Селевой бассейн. | | Фронтальный опрос. | | Видеоклипы  Презентация | | | §.6.1. |
| 17 | Поражающие факторы обвалов, оползней и селей.  Мероприятия по их предупреждению и меры по снижению ущерба. |  | Пассивные и активные профилактические мероприятия по защите от обвалов, оползней и селей. | | | |  | | Фронтальный опрос. Кроссворд. | |  | | | §.6.2.-6.3. |
| 18 | Правила безопасного поведения при возникновении обвалов, оползней и селей. |  | Предупреждение оползневых процессов. **Действия населения при угрозе возникновения и во время оползней, обвалов и селей**. Рекомендации МЧС. | | | |  | |  | |  | | | §.6.4. |
| 19 | Понятие лесных и торфяных пожаров и их классификация. |  | | **Природные пожары** (подземный или торфяной пожар). Классификация природных пожаров Характеристика различных типов пожаров. | | | Низовой, верховой, подземный пожары. Устойчивый, беглый пожары | | Фронтальный опрос. Тест | | Презентация | | | §7.1.-7.2. |
| 20 | Причины возникновения и возможные последствия природных пожаров и борьба сними. |  | | Основные причины возникновения лесных пожаров. Первичные и вторичные поражающие факторы лесных пожаров. Последствия лесных пожаров. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Заблаговременные и основные меры борьбы с лесными пожарами. | | | Тушение пожаров. Методы тушения. | Фронтальный опрос. Заполнение таблицы. | | Презентация  Видеоролик | | §.7.3.–7.4. | | |
| 21 | Тушение лесных и торфяных пожаров. Правила безопасного поведения во время пожаров и защиты от них. |  | | Правила поведения в пожароопасный сезон в лесу. Административная и уголовная ответственность за нарушение правил ПБ. **Правила безопасного поведения при тушении пожара. Организация работ по тушению лесных пожаров. ПМП при ожогах.** | | |  | Фронтальный опрос. Кроссворд. | | |  | §.7.5. | | |
| 22 | Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы. |  | | Стихийные бедствия на территории России, Ростовской области. Государственные меры по своевременному прогнозированию обстановки на территории страны, отдельных ее регионов. | | | Силы экстренного реагирования. Служба спасения. Грозовая опасность | Фронтальный опрос. | | | Презентация | §.8 Готовиться к контрольной работе по теме «Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий» | | |
| 23 | **Обобщающий урок №2**  **«Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека» (часть2)** |  | |  | |  | |  | | |  |  | | |
| **II. БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ** | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Факторы, разрушающие здоровье. |  | Факторы, разрушающие здоровье: нерациональное питание, гиподинамия, употребление алкоголя, наркотиков, курение табака, ранние половые связи, эмоциональная и психическая напряженность в школе. Здоровый образ жизни. | | «Алкогольная зависимость», алкогольная эйфория, Наркомания. Токсикомания. Табакокурение. | | | | Фронтальная беседа | Презентация.  Плакат | | §.14 | | |
| 25 | Особенности ЗОЖ в период полового созревания. |  | Период полового созревания. Его особенности. Значение ЗОЖ в период полового созревания. | | Пубертатный период. Репродуктивное здоровье. Факторы, отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье. | | | |  | Плакат | | §.15. | | |
| 26 | Как не стать жертвой сексуального домогательства и насилия. |  | **Сексуальное домогательство. Общие принципы поведения. Элементарные способы самозащиты.** Специальные рекомендации девушкам - подросткам. Как распознать человека, склонного к половым преступлениям. | | | | Асоциальные типы людей. Сексуальное домогательство. Провокация насилия. | Фронтальный опрос. | | | Плакат | §.10. | | |
| 27 | Основы безопасности поведения в толпе. Паника. |  | Основные закономерности поведения толпы. Минская катастрофа. **Правила безопасного поведения в толпе. Терроризм и безопасность человека. Первая медицинская помощь человеку, пострадавшему в толпе**. | | | | Толпа. Конфликт. Факторы, влияющие на развитие опасной ситуации в местах большого скопления людей. Терроризм. Диверсия. Похищение. Покушение и убийство. Ограбление. Захват транспортных средств. Захват зданий. Уголовные преступления. | Фронтальный опрос. Таблица | | | Плакат | §.9 | | |
| 28 | Терроризм. Виды терроризма. |  | Терроризм. Виды терроризма. Правила поведения при угрозе террористического акта. | | | |  |  | | | Плакат  Презентация  Видеоролик |  | | |
| 29 | **Контрольная**  **работа №3**  **«Безопасность человека в повседневной жизни»** |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |
| **III. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.** | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | Виды ран, первая помощь при ранениях |  | Раны. Виды ран. **Первая помощь, оказываемая пострадавшему.**Раневая инфекция. Кровотечения. Виды кровотечений. Остановка кровотечения. | | | | Рана. Резаная, рубленая, колотая, ушибленная, рваная, укушенная, огнестрельная раны. Столбняк. | Фронтальный опрос. Тест. | | | Презентация.  Видеофильм | | §.11. | |
| 31 | Правила наложения повязок. |  | Повязка. Виды повязок. Правила наложения повязки. | | | | Защитная повязка. Давящая повязка. Иммобилизация Окклюзивная и корригирующая повязки. | Фронтальный опрос. Практическая работа. | | | Презентация.  Видеофильм | | §.12 | |
| 32 | Первая помощь при переломах. |  | Переломы. Виды переломов. Фиксация переломов. Правила наложения шины. **Основные правила оказания первой помощи при переломах конечностей. Последовательность действий при оказании первой помощи**. | | | | Диагностика травмы. Обезболивание. Транспортировка пострадавшего. Отек. | Фронтальный опрос. Практическая работа. | | | Видеофильм | | §.13 | |
| 33 | Первая помощьутопающему. |  | Утопление. Причины. Транспортирование пострадавшего на берег. Приемы первой реанимационной помощи при утоплении. | | | | Утопление. Оживление. Буксировка по воде. | Фронтальный опрос. | | | Презентация  Видеоролик | | Лекции в тетради. | |
| 34 | **Контрольная работа №4**  **по теме «Оказание ПМП»** |  |  | | | |  |  | | |  | |  | |
| 35. | Резервный урок  **Беседа по предупреждению детского травматизма в период летних каникул.** |  | **Правила безопасного поведения**   * на воде, * в транспорте, * на улице, * в общественных местах. | | |  | |  | | |  | |  | |