|  |
| --- |
| **Министерство образования Московской области** |
| **ГБОУ СПО МО «Московский областной государственный**  |
| **автомобильно-дорожный колледж»** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН** |
|  |  |  |  |
|  | Преподаватель | **С.В. Борисова** |   |
|  | Дисциплина  | **Основы безопасности жизнедеятельности** |   |
|  | Специальность  | **190631 «Техническое обслуживание и ремонт**  |
|  |  | **автомобильного транспорта»** |   |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Министерство образования Московской области** |
|  |  |  |  |
| **ГБОУ СПО МО «Московский областной государственный**  |
| **автомобильно-дорожный колледж»** |
|  |  |  |  |
| УТВЕРЖДАЮ | УТВЕРЖДАЮ | УТВЕРЖДАЮ | УТВЕРЖДАЮ |
| Заместитель директора | Заместитель директора | Заместитель директора | Заместитель директора |
| по учебно – методической | по учебно - методической | по учебно – методической | по учебно - методической |
| работе | работе | работе | работе |
| \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ | \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ | \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ | \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ |
| «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН** |
|  |  |  |  |
| Преподаватель | **С.В. Борисова** |   |   |
| Дисциплина  | **Основы безопасности жизнедеятельности** |
| Специальность  | **190631 «Техническое обслуживание и ремонт**  |
|  **(код и наименование специальности (профессии))** |
|  | **автомобильного транспорта»** |   |
| **Составлен в соответствии с рабочей программой дисциплины, утвержденной**  |
|  |   |   |   |
|  |  |  |  |
| **группа 131, 132** |   |   |   |
| **Рассмотрен на заседании предметной (цикловой) комиссии**  |   |
|  |   |   |   |
|  |  |  |  |
| Протокол №\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |  |
| Председатель предметной (цикловой) комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |
| Протокол №\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |  |
| Председатель предметной (цикловой) комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |
| Протокол №\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |  |
| Председатель предметной (цикловой) комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |
| Протокол №\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |  |
| Председатель предметной (цикловой) комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Таблица 1 |
| **Курс, семестр** | **Учебная нагрузка обучающихся (час.)** |
| **Максимальная нагрузка** | **Самостоятельная учебная нагрузка** | **Обязательная аудиторная нагрузка** |
| **Всего часов** | **в т.ч.** |
| Теоретические занятия | Лабораторные работы | Практические занятия | Курсовая работа (проект) (для СПО) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Всего** | 105 | 35 | 70 | 60 | - | 10 | - |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание обучения по дисциплине** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Таблица 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № занятия | Наименование разделов, тем | Обязательная учебная нагрузка | Материальное и информационное обеспечение занятий | Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся | Формы и методы контроля | Примечание |
|   |   | Кол-во часов | Вид занятия | (№ позиций из таблицы 2а) | Вид задания | Информационноеобеспечение (№ позиций из таблицы 2а) | Кол-во часов |   |   |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Введение.  | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 |   |   |  |   |   |
| 2. | Инструктаж по технике безопасности. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 |   |   |   |   |   |
|   |  **Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья** | **18** |   |   |   |   | **9** |   |   |
|   | **Тема 1. 1 Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной деятельности и благополучной жизни.**  | **8** |   |   |   |   | **4** |   |   |
| 3. | Здоровье. Факторы риска для здоровья. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Изучение § 2.1-2.2 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 4. | Определение здоровья | 1 | практическое занятие | 1,2,4,6,8 | Подготовка презентаций | 1,2,8 | 1 | защита презентаций |   |
| 5. | Инфекционные заболевания. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 6. | Профилактика инфекционных заболеваний. Иммунитет. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 7. | Вредные привычки и их социальные последствия. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Подготовка рефератов по выбранным темам | 1,2,8 | 0,5 | защита рефератов |   |
| 8. | Здоровый образ жизни. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 9. | Расчет дневного рациона питания. | 1 | практическое занятие | 1,2,4,6,8 | Работа с таблицей | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 10. | К/р. тест "Здоровье, инфекции и здоровый образ жизни" | 1 |   | 4 |   |   |   | опрос |   |
|   |  **Тема 1.2. Семья в современном обществе.**  | **3** |   |   |   |   | **1,5** |   |   |
| 11. | Семья. Брак. Родительские права и обязанности.  | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 12. | Репродуктивное здоровье. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Изучение § 2.6 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 13. | Болезни передаваемые половым путем. ВИЧ инфекции - СПИД. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
|   | **Тема 1.3. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | **7** |   |   |   |   | **3,5** |   |   |
| 14. | Правила пожарной безопасности. | 1 | лекция | 4,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 15. | Использование первичных средств пожаротушения. | 1 | практическое занятие | 1,2,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 16. | Правила обеспечения безопасности дорожного движения | 1 | лекция | 4,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 17. | Уголовная и административная ответсвенность несовершеннолетних | 1 | лекция | 4,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 18. | Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях.  | 1 | лекция | 4,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 19. | Правила безопасного поведения в быту | 1 | лекция | 4,6,7,8 | Подготовка рефератов по выбранным темам | 1,2,8 | 1 | защита реферата |   |
| 20. | Правила поведения на природе и на воде. К.р. Тест по теме: "Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни" | 1 |   | 4 |   |   |   | тестирование |   |
|  | **Раздел 2. Основы медицинских знаний**  | **14** | **лекция** |  |  |  | **6,5** |  |  |
|  | **Тема 2.1. Оказание первой медицинской помощи**  | **14** |  |  |  |  | **6,5** |  |  |
| 21. | Общие правила оказания первой медицинской помощи | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Изучение § 1.1 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 22. | Медицинская аптечка. | 1 | практическое | 1,2,6,7,8 | Изучение § 1.3 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 23. | Кровотечения. | 1 | практическое | 1,2,6,7,8 | Изучение § 4.3 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 24. | Раны, виды ран  | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Изучение § 4.4 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 25. | Травмы опорно-двигательного аппарата | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Изучение § 4.6 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 26. | Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания.  | 1 | практическое | 1,2,6,7,8 | Изучение § 4.6 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 27. | Способы иммобилизации при переломах костей | 1 | практическое занятие | 1,2,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 28. | Обработка ран, наложение повязок.  | 1 | практическое занятие | 1,2,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 29. | Оказание первой медицинской помощи при термических ожогах и обморожениях | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Изучение § 4.6 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 30. | ПМП при ожогах замерзаниях | 1 | практическое занятие | 1,2,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 31. | Первая медицинская помощь при поражении электрическим током | 1 | практическое | 1,2,6,7,8 | Изучение § 1.1 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 32. | Оказание первой медицинской помощи при отравлении и обмороках | 1 | практическое | 1,2,6,7,8 | Изучение § 1.1 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 33. | Сердечно-легочная реанимация. | 1 | лекция | 1,2,6,7,8 | Изучение § 1.1 уч.2 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 34. | К.р. Тест по теме: "Первая медицинскаЯ помощь" | 1 |   | 4 |   |   |   | тестирование |   |
|  | **Раздел 3. Государственная система обеспечения безопасности населения**  | **17** | **лекция** |  |  |  | **8,5** |  |  |
|  | **Тема 3.1. Классификация чрезвычайных ситуаций**  | **10** |  |  |  |  | **5,5** |  |  |
| 35. | Общая характеристика источников ЧС | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка рефератов по выбранным темам | 1,2,8 | 1 | защита реферата |   |
| 36. | Классификация ЧС | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Изучение § 3.1 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 37. | Чрезвычайные ситуации природного характера | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Изучение § 3.2 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 38. | Эпидемии, эпифитопии и эпизотии. | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 39. | Чрезвычайные ситуации техногенного характера.  | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Изучение § 3.2 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 40. | Коммунальные аварии  | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 41. | Правила поведения при ЧС природного характера. | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 42. | Правила поведения при ЧС техногенного характера. | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 43. | Чрезвычайные ситуации социального характера  | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 44. | Чрезвычайные ситуации военного характера | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
|  | **Тема 3.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**  | **7** |  |  |  |  | **3** |  |  |
| 45. | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)  | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Изучение § 3.3 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 46. | Гражданская оборона – важная составляющая национальной безопасности и обороноспособности страны  | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Изучение § 3.4 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 47. | Средства Коллективной защиты | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 48. | Использовани е средств индивидуальной защиты | 1 | практическое занятие | 1,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 49. | Изготовление ватно-марлевых повязок | 1 | практическое занятие | 1,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 50. | Обучение населения защите от ЧС. | 1 | лекция | 1,6,7,8 | Изучение § 3.10 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 51. | К/р "Чрезвычайные ситуации и защита населения" | 1 |   | 4 |   |   |   | тестирование |   |
|  | **Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность**  | **19** |  |  |  |  | **9** |  |  |
|  | **Тема 4.1. Вооруженные силы РФ**  | **9** |  |  |  |  | **5** |  |  |
| 52. | История создания Вооруженных сил РФ. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Изучение § 4.1 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 53. | Военные реформы советского периода. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Изучение § 4.2 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 54. | Национальная безопасность и национальные интересы России  | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Изучение § 4.3 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 55. | Военная организация и общее руководство ВС. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 56. | Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 57. | Войска, не входящие в состав ВС. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 58. | Легендарное оружие ВОВ | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Подготовка рефератов по выбранным темам | 1,2,8 | 1 | защита реферата |   |
| 59. | Современное вооружение Российской армии и флота. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Подготовка рефератов по выбранным темам | 1,2,8 | 1 | защита реферата |   |
| 60. | К.р. "Вооруженные силы и национальная безопасность России" | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 |   |   |   | тестирование |   |
|  | **Тема 4.2. Воинские символы и ритуалы** | **2** |  |  |  |  | **1** |  |  |
| 61. | Дни воинской славы. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 62. | Боевое знамя и ордена. Ритуалы ВС | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
|  | **Тема 4.3. Воинский учет и особенности военной службы**  | **8** |  |  |  |  | **3** |  |  |
| 63. | Воинская обязанность и воинский учет. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Изучение § 4.5 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 64. | Организация медицинского обследования при постановке на воинский учет. | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Изучение § 4.6 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 65. | Призыв на военную службу | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Изучение § 4.7 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 66. | Прохождение военной службы.  | 1 | лекция | 1,3,5,6,7,8 | Изучение § 4.8 уч.1 | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 67. | Строевая подготовка. | 1 | практическое занятие | 1,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 68. | Упражнения для развития силы и ловкости. | 1 | практическое занятие | 1,4,6,8 | Подготовка ответов на вопросы | 1,2,8 | 0,5 | опрос |   |
| 69. | Зачет. | 1 |   |   |   |   |   |   |   |
| 70. | Подведение итогов. | 1 |   |   |   |   |   |   |   |

|  |
| --- |
| **Материальное и информационное обеспечение занятий** |
|  |  |  |  |  | Таблица 2а |
| № п/п | Материальное и информационное обеспечение занятий  |
| 1 | 2 |
| 1 | "Основы безопасности жизнедеятельности" Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, 2011г. |
| 2 | "Первая медицинская помощь" П.В. Глыбочко, В.Н. Николенко, Е.А. Алексеев, Г.М. Карнаухов, 2012г. |
| 3 | Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»  |
| 4 | Раздаточный материал |
| 5 | Справочная информационно-правовая система «КонсультантПлюс» |
| 6 | Мультимедийный проектор |
| 7 | Презентации |
| 8 | Конспекты |
| **Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы** |
|  | **Основные источники:** |  |  | Таблица 3 |
| № п/п | Наименование | Автор | Издательство, год издания |
| 1 | Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. | Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.  | М., 2003 |
| 2 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. | А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова.  | М, 2002 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Дополнительные источники:** |  |  Таблица 4 |
| № п/п | Наименование  | Автор  | Издательство, год издания |
| 1 | Большой энциклопедический словарь.  |   | М.,1997 |
| 2 | Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя | Васнев В.А. С.А.Чиненный.  | М., 2002 |
| 3 | Военная доктрина Российской Федерации | Весник военной информации. | М., 2000 |
| 4 | Русские награды XVIII — начала XX в. | В.А.Дуров | М., 2003.  |
| 5 | Отечественные награды | В.А.Дуров | Просвящение М., 2005.  |
| 6 | Конституция Российской Федерации (действующая редакция).  |   |   |
| 7 | Концепция национальной безопасности Российской Федерации  | Вестник военной информации.  | М.2002 |
| 8 | Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие |  С.В.Петров, В.Г.Бубнов.  | М., 2000.  |
| 9 | Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).  |   |   |
| 10 | Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).  |   |   |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |