Сочинение

Мой кумир

Здоровье человека – это условие благоприятной и плодотворной жизни, самая большая ценность, которую ни за какое золото мира невозможно купить. От работы главного нашего органа, сердца, своеобразного мотора, обеспечивающего непрерывное движение крови по сосудам, зависит жизнь всего организма.

Один мудрец сказал: «Только сердце делает человеком». О мужественное и доброе сердце моего кумира «разбиваются все невзгоды».

Кто он? Самый обычный «доктор Айболит». Это академик Российской академии медицинских наук Лео Антонович Бокерия.

Главным делом своей жизни он считает работу. И**звестный во всём мире кардиохирург** ежедневно проводит от двух до шести операций, каждый раз возлагая на себя ответственность за жизни пациентов. Доктор спасает людей, дарит им жизнь, то оперируя младенцев с врожденным пороком сердца, то пытаясь «запустить» сердце с отремонтированным сосудом или поменять клапан.

Ему улыбаются спасенные малыши, его благодарят измученные ожиданием результатов длительных операций родители! Что еще может быть лучшей наградой врачу за доброту, мастерство, честную и добросовестную работу, в результате которой безнадежно больные и неизлечимые вчера люди стали здоровыми сегодня? Что может быть благороднее и нужнее профессии врача?

Состояние здоровья доктора, по мнению самого кардиохирурга, является залогом его успешной работы. Он должен выдерживать длительные нагрузки, обладать хорошей памятью, позволяющей запоминать всевозможную информацию, отличным зрением.

Будущую профессию я уже выбрала. **Стараюсь следовать совету Великого кардиолога, который считает, что рецепт здорового сердца - это свежие овощи, активный образ жизни без вредных привычек,** соблюдение режима сна и хорошее настроение.Это трудно, но я воспитываю в себе привычку быть здоровой.

Будьте и Вы здоровы, мой кумир, главный сердечный доктор страны!

Лень Екатерина

 Мой кумир

Мои самые нежные воспоминания связаны с мамой. Когда я делала свои первые шаги в спортивном зале, где проходили ее ежедневные тренировки, мне казалось, что мама – лучший игрок женской волейбольной команды. Будучи совсем маленькой, я даже не подразумевала, что мешаю ей тренироваться, шлепая ножками по площадке в тот момент, когда проводится разминка. Позже, если доводилось слышать от окружающих, что она «молодец», то сильно этим гордилась.

Мамочка! Я смотрю на тебя и восхищаюсь тем, какая ты жизнерадостная и добрая, мудрая и красивая. Все вокруг говорят, что ты внимательная подруга, заботливая дочь, любящая жена, восхитительная хозяйка, «добрейшей души человек»!

Все, за что бы ты ни взялась, у тебя получается на "пять с плюсом". Кто еще виртуознее тебя играет в волейбол? Кому еще под силу испечь такие необыкновенно вкусные пироги с брусникой? С кем можно увлекательно общаться на любые темы, заранее зная, что найдешь ответы на многие вопросы? Кто, если не ты, способен понять мои интересы, развить способности, поддержать в трудную минуту, помочь поверить в себя? Ты! Конечно, ты, мой лучший друг, мой кумир.

 Волейбол – главное увлечение в жизни мамы. Когда-то она была поклонницей свердловской команды «Уралочка». Мама не пропускала ни одной игры, радовалась победе своих кумиров и огорчалась в случае каждой их неудачи.

Однажды, взяв пример с мамы, я решила: быть волейболу и в моей жизни. Это мой любимый вид спорта, занятие которым развивает внимательность, мышление, учит работать в команде. Умение действовать слаженно во многом влияет на результат игры. Чтобы добиться успеха, приходится много работать, посещать каждую тренировку. Занятия спортом дисциплинируют, учат рационально распределять время.

На протяжении нескольких лет слежу за спортивной жизнью моего кумира, человека, которым восхищаюсь, на которого хотела бы быть похожей.

Это Гамова Екатерина, знаменитая волейболистка. Волейбол - это её образ жизни. Катя - лучшая нападающая российской сборной по волейболу. У неё множество спортивных побед. Это она от имени подруг вручала мяч с автографами президенту В.В. Путину. Это её совсем недавно спортивные журналисты России назвали «лучшей спортсменкой». Это её копилка достижений пополнилась наградой "За волю к победе" национальной спортивной премии «Слава». Это с её помощью столичное "Динамо" завоевало золотые награды первенства страны.

Смирнова Александра