**Сценарий «Танцевальный марафон»**

**001 фанфары**

**Танцулька**: Привет всем! У меня сегодня самый лучший день в году. Ур-р-а! Наконец- то, я дождалась моего праздника!

**Ведущий**: Во-первых, нужно со всеми поздороваться.

**Танцулька**: Ой, чуть не забыла. Здравствуйте, я Танцулька, и с радостью хочу всем объявить, что сегодня праздник танца и здорового образа жизни.

**Ведущий:** Сегодня пройдет танцевальный марафон под названием «Активный отдых – залог здоровья» и наши команды будут соревноваться за звание лучшей танцевальной и интеллектуальной команды, покажут все свое мастерство, стремление к победе, творческую фантазию.

**Танцулька**: А я про это и говорю. Вы только представьте себе, сколько сегодня будет всего интересного, необычного – как на самом настоящем празднике.

**Ведущий**: Ну, что начнем? Добрый вечер, дамы и господа. Мы рады видеть вас в этом зале на танцевально-развлекательном шоу.

**Танцулька**: Зачем же так официально? Давай поздороваемся, повеселей. Ребята, я вас прошу, что бы я ни говорила, вы отвечаете мне «Привет!». Договорились?

Всем, кто устал после уроков, но остался на этот вечер, наш горячий \_\_.

Всем, кто любит петь и танцевать, наш пламенный \_\_\_.

**Ведущий:** Всем парням \_\_\_\_\_\_.

**Танцулька**: Всем девчонкам \_\_\_\_.

 Всем, кто пришел на самый веселый, самый музыкальный, самый танцевальный конкурс - Привет!!!!!

**Ведущий**: Хорошо, с залом мы поздоровались, но мне кажется, чего–то не хватает. Для хорошего праздника (*смотрит в свои записи*) нужна заводная музыка.

(*музыка прибавляется*) **включить 002 на несколько секунд и убавить**

**Танцулька**: Есть музыка!

**Танцулька**: Мы начинаем «Танцевальный марафон»! Сегодня вас ждут оригинальные танцы, интересные конкурсы, зажигательная дискотека и многое другое. Мы танцевать сегодня будем

 Хоть до самого утра

 Я вижу все уже готовы,

 Крикнем дружное: «Ура!»

**Ведущий**: Мы начинаем представление

 Всем гостям на удивление.

 Все команды вызываем

 И на танец приглашаем.

**Танцулька**: В конкурсе участвуют танцевальные коллективы от каждого класса. Выступления оцениваются в 10-бальной системе по следующим критериям: синхронность, мастерство исполнения, оригинальность, артистичность, сообразительность, энергичность.

**Ведущий**: Представляем вам компетентное жюри:

**003 на представление жюри**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Танцулька**: Участники уже готовы и рвутся в бой. Давайте-ка для начала немножечко разомнемся. Ребята, давайте все вместе!!! Два притопа, два прихлопа! Прыг-скок! Легко и приятно! Маэстро, музыку!!!

**004** *ведущий показывает движения - все танцуют*

**Ведущий**: ну а теперь под музыку, соблюдая ритм, танцуем

- только головой,

- руками,

- ногами,

- плечами,

- коленками!

**005**

 (*все танцуют вместе с ведущими)*

**Танцулька**: Жюри представлены, команды размялись и поэтому готовы соревноваться. И сейчас я предлагаю познакомиться с нашими командами. Объявляется конкурс – «Визитная карточка». А знакомиться будем мы с вами по кругу (*команды из каждого класса выступают по порядку)*

**Ведущий**: Очень приятно, вот и познакомились с нашими участниками. Итак, будьте внимательны! Сейчас под такт ритмичной мелодии, вам нужно будет выполнить разнообразные задания, которые задаст вам наша заводная Танцулька!

**Танцулька**: Все готовы?!! Начали!

**006**

-изображать под музыку морские волны;

- а теперь, грациозный танец падающего листа;

 -танцуем, как будто ловите на поляне бабочек;

- как будто у вас болит живот;

-как будто вам очень холодно;

-как будто вы куда-то сильно торопитесь;

-как будто вы сильно устали;

-как будто у вас в ноге заноза.

**Ведущий**: Эх, молодцы ребята!

**Ведущий**: Танец - это жизнь!!! Танец-это движение!!! Наша школа за здоровый образ жизни!!! Наш зал - это территория здорового образа жизни!!!! Следующее задание: вы должны вспомнить как можно больше пословиц про здоровье. 3 секунды вам на раздумье. Отвечаем по кругу. 7а, ваша пословица…. Следующие 7б……

Болен - лечись, а здоров - берегись.
Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.
Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
В здоровом теле - здоровый дух.
Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял многое потерял, здоровье потерял - все потерял.
Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
Если хочешь быть здоров - закаляйся.
Ешь, да не жирей - будешь здоровей.
Здоров будешь - все добудешь.
Здоровье - всему голова, всего дороже.
Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.
Здоровье не купишь - его разум дарит.
Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет.
Курить - здоровью вредить.
Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.
После обеда полежи, после ужина походи.
С курами ложись, с петухами вставай.
Человека лень не кормит, а здоровье только портит.

**Ведущий**: Молодцы! Итак, танцуем дальше! ......

**007**

**Танцулька:** Изображаем спортивные игры. Ребята, готовы? Не слышу? Ну, тогда, поехали! Изображаем…

- Плавание

- Художественная гимнастика

- Футбол

- Фигурное катание

- Баскетбол

- Хоккей

-Легкая атлетика

- Биатлон

- Велоспорт

**Ведущий**: Молодцы, ребята! Вот кому я не завидую, так нашим уважаемым жюри, ой, как нелегко им будет оценить ваши способности! Ну, а наш праздник продолжается. Вас ждет следующее задание «Знатоки». Вы должны ответить правильно на заданные наши вопросы. Я думаю, вы легко с ними справитесь, т.к. все вы соблюдаете здоровый образ жизни. Итак, начинаем!

Первый вопрос:

1. Согласны ли вы, что зарядка - это источник бодрости и здоровья? (да)
2. Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? (нет)
3. Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? (да)
4. Правда ли, что есть безвредные наркотики? (нет)
5. Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год? (нет)
6. Чтобы сохранить зубы здоровыми, нужно чистить их два раза в день. (да)
7. Правда ли, что способствует закаливанию в жаркий день пить ледяную воду? (нет)
8. Для нормального функционирования человеку необходимо в день 2,5 килограмма этого вещества. Что это? (Вода).
9. Можно после бега сесть и отдохнуть? (Нет. Нужно походить, чтобы кровь не застоялась в венах).
10. Наука о чистоте.    (Гигиена)
11. Добровольное отравление никотином. (Курение)
12. Почему весной яблоки не так полезны, как осенью? (Витамины разрушаются к весне).
13. Это средство может служить профилактикой кариеса. Однако
чрезмерное употребление приводит к проблемы с желудком. Что это? (Жевательная резинка).
14. Что необходимо принимать перед сном обязательно, а в жаркую погоду - утром и вечером? (Душ).

**Танцулька**: Танцуем дальше…. *(один танец танцуем и дальше конкурсы)*

**008**

Танец существовал и существует в культурных традициях всех человеческих обществ. Существует огромное множество видов, стилей и форм танца. Вот, Танцулька, сможешь станцевать какой-нибудь народный танец?

**Танцулька**: Конечно! (*пританцовывая поет русскую национальную частушку, остальные хлопают)*

**Ведущий**: А ты, молодец, Танцулька, а теперь, давай проверим, насколько хорошо знают наши конкурсанты народные и классические танцы. Сейчас будет звучать мелодия различных танцев. Ваша задача – правильно исполнить элементы танца на предложенную мелодию.

**Танцулька**: Итак, поехали!

**Папка «Народные танцы»**

-Пляшут русские калинку, **001**

-На Кавказе танцуют лезгинку, **002**

-А цыганочку – цыгане, **003**

-Танец быстрый – рок-н- ролл, **004**

-И ламбада тут пошла, **005**

-Макарена знать дает. **006**

-А молодые без преград

Пляшут вместе все подряд! **007**

**Ведущий:**  О, молодость – это прекрасное состояние и пора жизни. Провести ее и прожить нужно так, чтобы вспоминания остались на всю жизнь. Конечно же, речь идет о положительных впечатлениях и эмоциях.

**Танцулька:** Вот и получай этот позитив сегодня на нашем празднике. Зарядись энергией танца!!!

**Ведущий:** А ребята молодцы! Все справились с заданиями хорошо! А кто лучше, мы узнаем от нашего уважаемого жюри.

**Ведущий**: Предоставляем им слово.

*Жюри объявляет итог конкурсов.*

**Танцулька**: Я сегодня получила столько позитива! Спасибо всем вам, вы все здорово зажигали!!! А сейчас, я приглашаю на дискотеку, веселье продолжается!!!

*Команды получают грамоты. Начинается дискотека.*