****

** «Познай себя!»**

Именно так звучит девиз **социального проекта** **«Психологическая помощь».** В этом учебном году ребята решили создать проект, связанный с такой актуальной наукой как психология. **Цель проекта:** Пройти путь познания самого себя, заставляя по-новому увидеть и понимать себя, других людей и окружающий мир, найти того, кто нуждается в твоей поддержке, помочь и поддержать. В проекте принимают участие учащиеся 6-9 классов.

**Филиппова Екатерина , 7 «Б»**: « Мы – то, что мы делаем. Наш характер, устремления, отношение к жизни, к окружающим – все это проявляется в наших поступках. А потому необходимо раскрывать себя в полезной для окружающих и себя деятельности. Оказать психологическую помощь значит - подарить частичку душевного тепла». **Фурцева Марина, 7 «В»:** «Участники нашего проекта решили научиться помогать другим, а именно ребятам, которые учатся в начальной школе. Приготовив психологические тесты, загадки, конкурсы и сказки, мы отправились к малышам. Как же здорово, оказалось, пообщаться с учащимися начальной школы! Какие же они маленькие, искренние и открытые!!!»

**Федорова Настя, 7 «Б»:** «В рамках проекта мы провели для первоклассников психологическую игру «Путешествие на остров «Дружба», а также для всех ребят начальной школы провели конкурс: «Подари комплимент другу». Мне очень понравилось ощущать нужность и возможность помочь. Я и все участники проекта планирует еще много интересных встреч с ребятами, в целях оказания **психологической поддержки**».