Цель.

1. Содействовать становлению и проявлению субъективности и индивидуальности учащихся, его творческих способностей.

2. Раскрыть составляющие жизненного успеха.

3. Показать значимость образования в формировании у учеников положительной концепции «Я знаю, что у меня всё получится!»

4. Продолжить развитие коммуникативных качеств учащихся, навыков тренинга успешности.

Достижение успеха для человека - важное условие обретения счастья. У каждого человека свое понимание успеха и собственные способы его достижения.

Кто-то ориентирован на внешние атрибуты успеха - достижение статуса, богатства, а кто-то - на преобразование внутреннего мира - достижение внутренней гармони

Важно, во всем находить положительные моменты, быть активным и не пасовать перед трудностями, успеха можно достичь.

Важно осознать, что пессимисты — заядлые неудачники. Им никогда не везет, у них ничего не получается. Они живут "не там и не в том времени", от неудачи к неудаче, отчаянно завидуя тем, у кого всегда все в порядке.

"ЧТО ТАКОЕ УСПЕХ И ПОЧЕМУ ОН ЧЕЛОВЕКУ НЕОБХОДИМ?"

"ЧТО МЕШАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА?"

"КАК ИМЕННО ТЫ ДОБИВАЕШЬСЯ УСПЕХА?"

Слайд.

Посмотрите на лица этих людей. Они вам знакомы? Давайте назовём имена этих людей (рассказать истории «Путь к известности» (ответы, учитель задаёт дополнительные вопросы:

А кто он?

Чем он известен?

- Что объединяет этих людей? (известные…)

- А почему они стали известны, знамениты, смогли прийти к столь высокому результату? (Наверное, потому, что у каждого из них была своя цель и в своём движении вперёд, и – выше они сумели её достичь!)

Между тем секрет богатых и знаменитых вовсе не в их патологической везучести, а в принципиально ином отношении к неудачам: для них любой промах — величайшее благо и побуждение к действию!

Великая Эдит Пиаф, голос XX века, начинала свой путь уличной певицей, которая зарабатывала деньги, развлекая песнями прохожих.

Она не знала своих родителей, воспитывалась в приюте, десятки раз попадала в катастрофы, чудом оставаясь в живых. От нее отворачивались те, кто потом говорил, что если бы не они, не их вера в нее, она никогда бы не прославилась. Но Эдит жила каждый день так, как будто завтра должна была умереть.

Вупи Голдберг, убирая мусор на стройке, верила в себя. А сегодня режиссеры , предлагают ей миллионные гонорары.

**ЧТО МЕШАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА?**

1. Жить прошлым. Концентрируясь на нем, как на лучшей части своей жизни, человек не оставляет сил и времени на настоящее и будущее и не застрахован от случайностей.

2. Смотреть на себя как на жертву злой судьбы, рокового стечения обстоятельств.

3. Считать, что всегда существует одно-единственное правильное решение, единственный выход. Это не дает возможности увидеть новые эффективные решения и добиться успеха.

4. Заниматься негативным программированием.

5. Концентрироваться на неприятных аспектах ситуации. Придумывать себе новые проблемы, не позволяющие добиться успеха.

6. Верить в роковые пророчества.

**МЕХАНИЗМЫ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА**

Для достижения успеха необходимо осознать и выполнить следующее:

1. Вы устали от неуспеха и не хотите больше так жить — действуйте, сейчас же меняйте свою жизнь.

2. Ключи к успеху — в вашем кармане. Свой успех нужно "выпекать" каждую минуту. Не жалуйтесь на нехватку времени. В ваших сутках столько же часов, сколько у Эйнштейна, Пушкина, Королева...

3. Реальные цели и активная деятельность — главные двигатели успеха. Удача любит, чтобы ее завоевывали всю жизнь. Позволите себе расслабиться — и она ускользнет от вас. Четко планируйте свои действия и будьте активны.

4. Да здравствует новый день! Стремитесь к полноценному проживанию каждого дня. Приложите как можно больше усилий, чтобы максимальных результатов добиться уже сегодня.

5. Вера в успех. Не забывайте заниматься позитивным программированием: "Я твердо знаю, что у меня все получится".

6. Поиск успеха. Не успех выбирает нас, а мы его. Максимально включайте механизмы творчества.

7. Зачастую один в поле не воин. Развивайте свои способности к успешному взаимодействию с другими людьми.

8. Важен не только результат, но и процесс. Учитесь получать удовлетворение не только в моменты достижения результатов, но и в процессе работы, преодолевая трудности.

9. Терпение и труд все перетрут. Работайте над собой, а, если не получается, — работайте еще!

С чего начинать?

**УПРАЖНЕНИЕ «ФОРМУЛА УДАЧИ»**

Вспомните свои самые серьезные неудачи в жизни и проанализируйте: чему они вас научили? Какой урок судьбы вы извлекли?

А теперь проделайте трюк, свойственный удачливым людям. Скажите себе так:

— Там, в прошлом, была другая жизнь. У меня сегодняшнего есть опыт, и этот опыт является генератором победы! Формула успеха заключается в опыте неудач. Успех никому не дается безвозмездно, за него всегда приходится платить неудачами!

**УПРАЖНЕНИЕ «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»**

Часто бывает так, что на комплексах родителей, учителей вырастают ущербные дети.

Вспомните, что вам говорили в детстве родители, учителя, воспитатели... Возможно, с раннего детства вас программировали на неудачу, постоянно повторяя: «У тебя никогда не получится!» и т.п.

Если с вами такое происходило, запишите эти высказывания на листочке, перечеркните, порвите и выбросите.

Мысленно вернитесь назад, в радостное время (до высказываний горе-прорицателей). Вспомните ситуации успеха (когда что-то получилось) или просто счастливые мгновенья.

И с этой минуты ваш девиз: «Вперед, к удаче! Навстречу собственной судьбе.»

Что же такое счастье?

Одни говорят- это страсти,

Карты, вино, увлеченье-

Все острые ощущенья.

Другие верят, что счастье

В окладе большом и власти,

В глазах секретарш плененных

И трепете подчиненных.

Третьи считают. Что счастье-

Это большое участье:

Забота, тепло, внимание,

И общность переживаний.

По мнению четвертых, это-

С милой сидеть до рассвета,

Однажды в любви признаться

И больше не расставаться.

Есть и такое мнение,

Что счастье- это горение,

Поиск, мечта, работа

И дерзкие крылья взлета.

А счастье, по-моему, просто

Бывает разного роста:

От кочки и до Казбека-

В зависимости от человека.

Мини-гимн «Я-чудо!» *(памятка)*

Я счастливый человек! Я самый счастливый человек на свете! У меня хорошее настроение! У меня отличное настроение! У меня всегда хорошее настроение!

Мои глаза излучают счастье! Моя походка излучает счастье! Я весь излучаю счастье! Я живу- и поэтому я счастлив!

Я оптимист! Солнце для меня всегда самое яркое, небо- самое голубое!

На меня всегда можно положиться! Я не подведу!

Я умею дружить! Благо семьи- приоритет для меня! Я внимательный и заботливый. Меня уважают и ценят мои друзья и близкие. Со мной всегда легко и весело!

Я общительный. Ко мне тянутся люди. Со мной интересно и спокойно!

Я постоянно над собой работаю. Я доказываю это своим делом, умением дорожить своим достоинством, семейной честью.

Я благодарю своих родителей за жизнь и радость общения!

Видеоролик. Путь к успеху.