**Трудности адаптации ребенка к обучению в пятом классе**

**школы – интерната**

  Здравствуйте, уважаемые родители!  Переход в 5 класс – это серьезные перемены в жизни школьника, который к тому же переживает еще и возрастные изменения.  Далеко не все дети одинаково адаптируются в новых условиях.  Адаптация ребенка потребует особого внимания родителей.    Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.

***К чему нужно адаптироваться?***

 К новому классному руководителю и наличию разных учителей по предметам.

 К разным кабинетам

 К разным стилям преподавания.

 К разным требованиям учителей.

 К новым стандартам поведения.

 К большому объему информации.

 К новой школе.

  Для пятиклассника учитель – уже не такой  авторитет, как раньше, в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.

  Пятикласснику уже не так интересна учеба сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями в семье, с родителями.

  Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем, воспитателем или психологом.

***Советы родителям 5-классников***

* первое время не «выбивать» из ребенка прежних результатов в учебе;
* не ругать ребенка в присутствии друзей и других родственников;
* не сравнивать с другими детьми;
* постепенно приучать ребенка к самоконтролю и самоорганизации;
* активно демонстрировать свою заинтересованность в школьной жизни ребенка;
* поддерживать ребенка в сложных эмоциональных состояниях;
* контролировать состояние здоровья ребенка;
* быть терпеливыми и чаще вспоминать о любви к ребенку, о его ценности;

  Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.

  Адаптация ребенка к 5 классе непременно пройдет успешно, если ребенок будет ощущать родительскую любовь и поддержку. Терпения вам и успехов вашему школьнику!

Быть родителем не просто. Бывает, что порой не хватает терпения, выдержки, во время занятий и воспитания ребенка. Порой забывается, как трудно осваивать совершенно новую деятельность.

*Хочу предложить один простой эксперимент. Возьмите, ручку и напишите такую фразу:  «Мой ребенок – пятиклассник». Не правда ли – просто?...  А теперь переложите ручку в другую руку и напишите ту же самую фразу. Посмотрите эти две строчки. Как ровно и красиво  мы пишем привычной нам рукой и как все меняется стоит поменять руки… Если вам покажется, что терпение на исходе, нет больше сил заниматься с ребенком, вспомните, пожалуйста, это упражнение.*