

# Как выбирать профессию

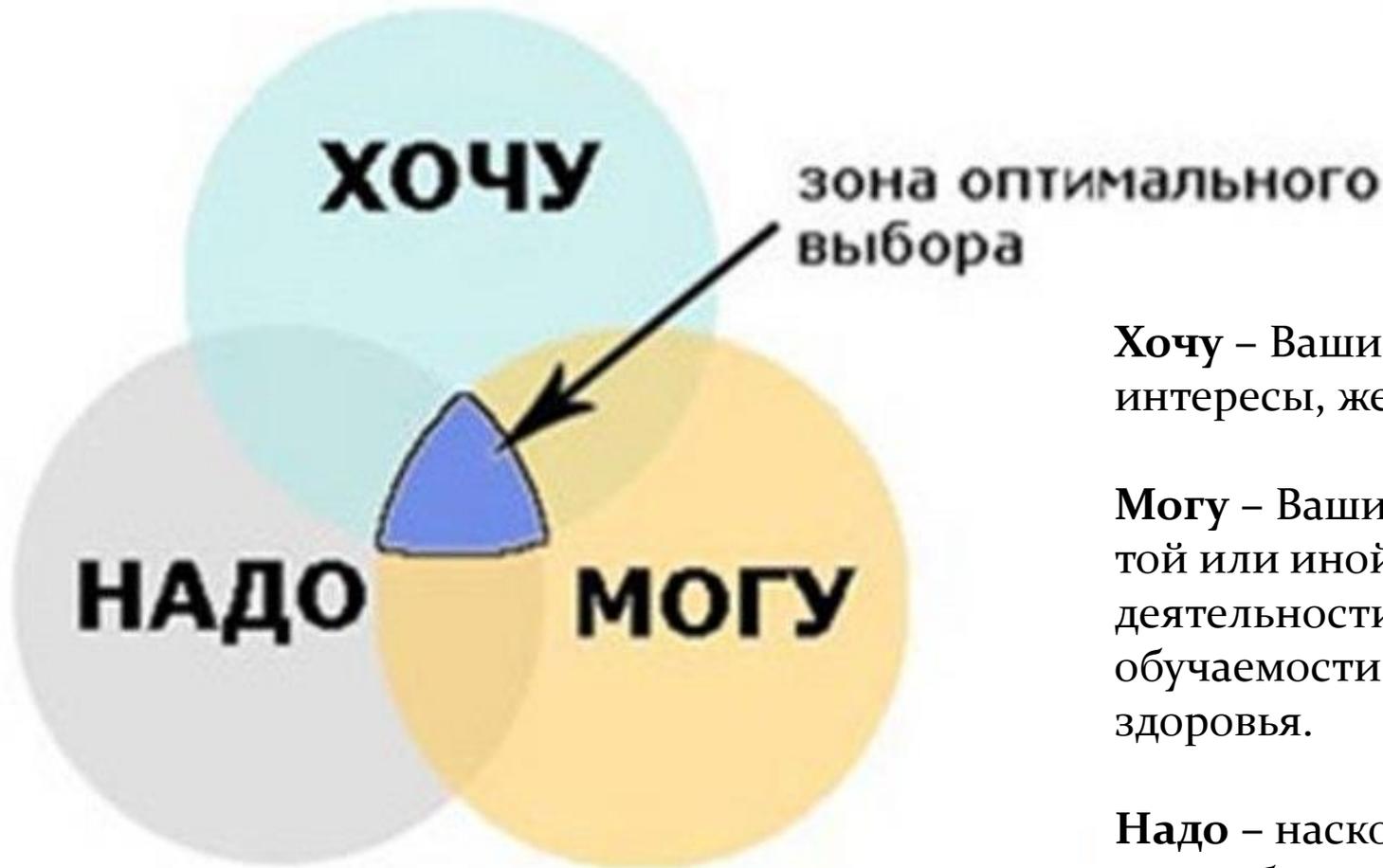
Педагог-психолог ГБОУ СОШ №490  
Радчук Т.В.

# Оптимальный выбор профессии

Основой правильного выбора профессии является информационная готовность. Для того, чтобы не ошибиться, Вам необходимо собрать максимум достоверной и полной информации:

- О себе (личных качествах, способностях и возможностях)
- О мире профессий (многообразии профессионального мира, содержании профессий, их востребованности на современном рынке труда)
- О системе профессионального образования (путях получения профессии, учебных заведениях)

# «Волшебная формула»



**Хочу** – Ваши склонности, интересы, желания.

**Могу** – Ваши способности к той или иной деятельности, уровень обучаемости и состояние здоровья.

**Надо** – насколько востребована заинтересовавшая Вас профессия на рынке труда.

# Мир профессий

**Профессиограмма** (от лат. Professio – специальность, Gramma – запись) – описание профессии, которое составлено на основе анализа профессиональной деятельности. Профессиограмма включает в себя общую характеристику профессии (описание основного содержания, предмета и условий труда), перечень требований, которые профессия предъявляет человеку (образование, личностные качества), а также перспективы карьерного роста.

Подробное описание содержания, условий труда, требований к профессиям ([atlas.rosminzdrav.ru](http://atlas.rosminzdrav.ru), [spb.rabota.ru/guide/professii.html](http://spb.rabota.ru/guide/professii.html)).

# Информация о рынке труда

- Федеральная служба государственной статистики ([www.gks.ru](http://www.gks.ru)): официальная статистическая информация о занятости и заработной плате в России.
- Общероссийский банк вакансий Федеральной службы по труду и занятости России ([www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru)): информация о рынке труда России, наиболее востребованные профессии и должности.
- Комитет по труду и занятости населения Санкт-Петербурга ([www.rspb.ru](http://www.rspb.ru)): информация о рынке труда Санкт-Петербурга, наиболее востребованные профессии и должности, программы трудоустройства молодежи.

# Куда пойти учиться?

Согласно Закону РФ «Об образовании» в России существуют образовательные учреждения:

- **начального профессионального образования** – профессиональные училища и профессиональные лицеи,
- **среднего профессионального образования** – техникумы и колледжи,
- **высшего профессионального образования** – академии, институты и университеты.

# Выбор ВУЗа

- Национальный рейтинг университетов по общественной оценке качества образования в рамках совместного проекта международной информационной группы «Интерфакс» и радиостанции «Эхо Москвы» ([univer-rating.ru](http://univer-rating.ru)).
- Рейтинг ВУЗов на основе минимальных баллов ЕГЭ ([www.edu.ru](http://www.edu.ru)).
- Рейтинг ООО «Деловая Россия» дает оценку российским ВУЗам с точки зрения востребованности их выпускников на рынке труда ([www.deloros.ru](http://www.deloros.ru)).

# Льготы при поступлении в ВУЗ

Льготы при поступлении в ВУЗ имеют:

- Дети – сироты;
- Дети, оставшиеся без попечительства родителей;
- Дети-инвалиды I и II групп, которым не противопоказано обучение в ВУЗе;
- Молодые люди в возрасте до 20 лет, имеющие только одного родителя – инвалида I группы и если доход семьи ниже величины прожиточного минимума;
- Граждане, проходившие и проходящие в течение не менее трех лет военную службу по контракту в вооруженных силах РФ.

# Прием в ВУЗы и олимпиады

Олимпиады, результаты участия в которых дают различные льготы при поступлении в ВУЗы:

- Международные олимпиады по общеобразовательным предметам школьников;
- Всероссийская олимпиада школьников;
- Олимпийские, Паралимпийские и Сурдлимпийские игры.

ВУЗ в зависимости от уровня олимпиады и от общеобразовательного предмета самостоятельно определяет, какая льгота предоставляется: первого или второго порядка.

Информацию об олимпиадах Вы можете найти на официальном сайте российского совета олимпиад школьников «Мир олимпиад» ([rsr-olymp.ru](http://rsr-olymp.ru)).

# Выбор

## колледжа, техникума или лицея

Среднее профессиональное образование возможно получить в учреждениях профессионального образования нескольких типов: техникум, колледж, институт, академия, университет. По творческим направлениям (художественное, музыкальное), а также по медицине учреждения могут иметь статус училища. У перечисленных учебных заведений должна быть лицензия и свидетельство о государственной аккредитации, в приложении должен быть указан перечень программ среднего профессионального образования повышенного или базового уровня.

Информацию о Днях открытых дверей можно получить на сайтах учебных заведений или в соответствующем разделе Федерального интернет-портала «Российское образование» ([edu.ru](http://edu.ru)).



**Осознанный выбор профессии –  
залог успешной профессиональной  
карьеры!**



Дорогие старшеклассники!

Выбор профессии – это первое ответственное решение, которое Вы должны принять самостоятельно, проанализировав множество факторов, в том числе свои личностные особенности, состояние здоровья, советы родителей, друзей и учителей в школе, специалистов по профориентации.



**УДАЧИ!**