**Ханты – Мансийский автономный округ**

**город Нижневартовск**

**ТЕМАТИЧЕСКАЯ БЕСЕДА ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ**

**«ЛЮБОВЬЮ ДОРОЖИТЬ УМЕЙТЕ»**

 **Автор**

 **Осинцева Лариса Борисовна**

 **Психолог МБОУ «СОШ № 3»**

**2014 год**

**Тематическая беседа для старшеклассников**

**«Любовью дорожить умейте»**

 **«Любовью дорожить умейте»**

Любовью дорожить умейте,
С годами дорожить вдвойне.
Любовь - не вздохи на скамейке
И не прогулки при луне.

Все будет: слякоть и пороша.
Ведь вместе надо жизнь прожить.
Любовь с хорошей песней схожа,
А песню не легко сложить.

**Степан Щипачев**

Тема любви интересовала и волновала людей во все времена и все возраста. Любовь к детям, любовь к матери, любовь к Родине, любовь к искусству, любовь мужчины и женщины……. Любовь к духовному и, любовь к материальному…

Для начала давайте разберемся, что же такое любовь? Каждый, наверное, задавал себе этот вопрос не единожды, но находил ли когда-нибудь точный ответ на него?

Например, в древнегреческом языке различали несколько типов любви:

* «ЭРОС» - стихийная, восторженная влюбленность в виде почитания, направленного на объект любви «снизу вверх» и не оставляющая места для жалости или снисхождения;
* «ФИЛИА» - любовь-дружба или любовь-приязнь, обусловленная социальными связями и личным выбором;
* «СТОРГЭ» - любовь-нежность, особенно семейная;
* «АГАПЭ» - жертвенная любовь, безусловная любовь;
* «ЛЮДУС» - любовь-игра до первых проявлений скуки, основанная на половом влечении и направленная на получение удовольствий;
* «МАНИЯ» - любовь-одержимость, основа которой – страсть и ревность;
* «ПРАГМА» - рассудочная любовь, когда переживание этого чувства в человеке побуждается не сердечной привязанностью, а лишь в корыстных интересах с целью извлечения выгод и удобств.

Русский религиозный мыслитель, поэт, литературный критик 19 века Владимир Сергеевич Соловьев, определяет любовь как влечение одного одушевлённого существа к другому для соединения с ним и взаимного восполнения жизни и выделяет три её вида:

1. Любовь, которая более дает, чем получает, или нисходящая любовь (к этому виду любви он относит родительскую любовь, преимущественно материнскую любовь к детям. У человека эта любовь, или попечение старших о младших, защита слабых сильными, создаёт отечество и постепенно организуется в национально-государственный быт).
2. Любовь, которая более получает, чем дает, или восходящая любовь (к этому виду любви он относит любовь детей к родителям, а также привязанность животных к своим покровителям, особенно преданность домашних животных человеку.)
3. Любовь, которая равно дает и получает, или половая любовь (к этому виду любви он относит любовь супругов друг к другу, У человека эта любовь может достигать вида совершенной полноты жизненной взаимности и через это становиться высшим символом идеального отношения между личным началом и общественным целым).

Ваши ровесники определяют любовь в стихах так:

 **\*\*\*\*\***

Любовь – это чувство,
Любовь – это страсть,
Любовь – это сказка,
Любовь – это власть…
Бывает жестока,
Бывает добра,
Бывает сильна,
Иногда холодна…
Любовь – это слезы,
Страданья в ночи.
Любовь – это больно,
Но ты не кричи.
Любовь – это счастье,
Любовь – это сон.
Становиться страшно,
Когда кончается он.
Любовь – это время,
Любовь – это страх,
Любовь – это вечность
В заплаканных снах.
Любовь – это все,
Чем ты дорожишь…
Приходит она однажды,
Как жизнь…

\*\*\*\*\*

Что такое любовь?
Надоевший вопрос!
И конкретно, никто не ответит.
Потому что любовь-
Это капельки рос,
Что горят как янтарь на рассвете.
Потому что любовь -
Это капельки слез,
Это радость и грусть. Все на свете!
И такой вот вопрос:
Что такое любовь?
Остается пока что в секрете!

В толковом словаре русского языка С. Ожегова дается такое определение слову любовь. Любовь – это чувство самоотверженной и глубокой привязанности, сердечного влечения.

В большом энциклопедическом словаре любовь определяется как интимное и глубокое чувство, устремленность на другую личность, человеческую общность или идею.

Данте Алигьери (итальянский поэт 13 века) утверждал: «Любовь – эта та сила, что движет миром, и если нам не удается удовлетворить свою потребность в любви, от этого страдает все в нашей жизни».

Славянское слово «любовь» происходит от старославянского «шлюб», что буквально означает «союз, соединение, единение, согласие». Отзвуки этого смыслового значения любви и по сей день сохранились в некоторых славянских языках. То есть, любовь – это мистическое соединение мужчины и женщины в единое целое. Соединение судеб, биоэнергий, психоэмоциональной сферы.

Некоторые, вообще, считают, что любовь это химическая реакция в организме…

А как вы считаете, что такое любовь?

Как мы видим, любовь - понятие необычайно емкое и многозначное.

На мой взгляд, точного определения такого понятия, как любовь просто не существует, его невозможно сформулировать и описать. Каждый понимает и объясняет любовь по своему, но можно сказать точно, что это эмоции, это чувства, которые трогают тонкие струны человеческой души.

Можно ли научиться любить? Как разобраться в появившихся чувствах? Откуда же мы можем понять, глубокое чувство это или нет?

Я не ошибусь, если скажу, что в первую очередь мы учимся любить, беречь любовь, ценить отношения у своих самых близких людей – родителей.

Родительские взаимоотношения очень сильно влияют на способность к любви.

 Трудно возразить тому, что многие беды общества уходят корнями к негативным факторам, порожденным супружескими конфликтами и развалом семей. Подрастающее поколение, не осознавая, учится быть мужем или женой у своих родителей, с самого раннего детства перенимая у них модели поведения, стереотипы отношений. В своей взрослой жизни они продолжают жить по этим “родительским сценариям”, не понимая их и редко замечая их проявления. Из отношений родителей между собой дети учатся относиться к человеку, который рядом. Джеймс Макхейл, профессор клинической психологии в Университете Кларка, говорит: "Лучшие дети - те, которые чувствуют теплое отношение своих родителей не только по отношению к ним, но и по отношению друг к другу".

 Ребенок воспринимает и перенимает не то, что в «минуты воспитания» пытаются заложить в него родители, а их отношение к людям, к себе, к жизни, причем подсознательное отношение. Если потом выросший человек считает (в силу своего негативного прошлого опыта), что любви не бывает, то ее и не будет в жизни этого человека. Если считает, что невозможно быть счастливым в таком мире, то и будет несчастным (пока не пересмотрит своих взглядов). Недаром говорят: хочешь быть счастливым, - будь им.

Так же немаловажную роль в понимании и умении проявлять любовь играют герои художественных произведений, примеры великих людей. Недаром, в моменты влюбленности, многие обращаются к лирике, просматривают фильмы о влюбленных.

По всей вероятности, можно согласиться с таким высказыванием, что любовь – это дар! Как же научиться ценить и дорожить тем, что дается свыше? Как не потерять и не растратить это чувство, не получить вместо положительного опыта разочарование на долгие годы….

Если Вам повезло, и Вы обладаете таким даром, как способность любить, необходимо в первую очередь воспринимать любимого человека таким, какой он есть, не переделывая его по своему образу и подобию. К сожалению, многие молодые люди считают готовность партнера к любым изменениям атрибутом романтических отношений. Но если задуматься, кому приятно, когда постоянно указывают или делают замечания по поводу одежды, прически, походки, привычек, т.е. постоянно пытаются переделать тебя. Еще хуже, когда начинают критиковать родителей, близких друзей и т.д. А человек так устроен, что любое давление он стремится избежать, освободиться от него. Теперь давайте подумаем, сколько по времени это можно терпеть? Возможно неделю, месяц, год? У каждого свой срок, но одно можно сказать с уверенностью, что такие отношения обречены.

Также для укрепления любви в отношениях огромное значение имеет доверие и искренность. Некоторые влюбленные считают, что маленькая ложь – это безобидно. Начало знакомства начинают с приукрашивания или скрытия некоторых фактов своей биографии, своих привязанностей, вкусов, привычек, интересов, друзей, компаний и т.п. Но как гласит народная мудрость: «Маленькая ложь порождает большое недоверие!» Тот, кто дорожит чувствами партнера, ценит их и боится потерять, должен помнить, что отношения – это, прежде всего, честность и доверие.

К сожалению, современной молодежи не хватает чувства уважения друг к другу и ответственности за свои поступки. Часто влюбленные перекладывают вину за недопонимание на своего партнера, не желая проанализировать собственное поведение. Кажется, что все кругом виноваты, но только не я.

Вот, пожалуй, основные важные моменты, которые будут способствовать укреплению любовного чувства. «Что имеем не храним, потерявши плачем», чтобы такого с вами не случилось, дорожите любовью!

Любовь имеет величайшую ценность. Она делает нас добрее и счастливее. Мы все желаем быть любимыми и любить, и потребность в этом безгранична; порой кажется, что мы никогда не насытимся этим чувством. В сущности, любовь - это единственное, от чего зависит наше эмоциональное благополучие. Под действием ее живительной силы мы способны пережить многие не самые приятные моменты своей жизни, а также она окрыляет нас и способствует совершению творческих подвигов и благородных поступков.

