

## Тренинг

Закройте на минуту глаза и представьте свою лучшую подругу или друга. Вспомните своё выражение лица и слова, которые вы при этом произносите. Ведь вам хочется показать, как вы ей рады. А теперь представьте, что открывается дверь и домой из школы (из д/сада) приходит **ваш ребенок...**

Вы берете его на руки, прижимаете к своей груди и говорите ему: «Какой ты замечательный у меня; я так сильно тебя люблю» и говорите, что ему не надо переживать. У него все будет хорошо, замечательно; он не будет расстроенным и покинутым. С этого момента ваш ребенок чувствует только любовь, уважение, заботу, поддержку, понимание, потому что рядом с ним всегда есть **вы: взрослый...** сильный... мудрый... заботливый... понимающий... любящий...

**Вы выполните это обещание!**



## Комплексная программа Тамбовской области «Право ребенка на семью» на 2010-2013 г.

### Основа взаимопонимания



Буклет изготовлен с использованием материала:

<http://www.openclass.ru/node/194913>



ТОГБОУ Центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции «Приют  
надежды»

Адрес: Тамбовская область, г. Моршанск,  
ул. Гражданская, 56.  
Телефон: 8(47533) 4-92-07  
8(47533) 4-48-12  
Эл.почта: togou19@mail.ru

Центр по профилактике социального сиротства при ТОГБОУ Центр «Приют надежды» г.Моршанска.

## Я и мой ребенок. Поиски взаимопонимания.



Информация для  
родителей  
2013г.

# Господи, прошу тебя ...

"Господи, сегодня прошу Тебя о



кое- чем особенном: преврати меня в телевизор. Я **хочу** занять его место. Хочу жить как живет телевизор в нашем

доме. **Хочу** иметь особенное место и собирать семью вокруг себя. Чтоб меня слушали не перебивая и не задавая вопросы, когда я говорю. **Хочу** быть центром внимания. **Хочу**, чтоб мной занимались, как занимаются телевизором, когда он перестает работать. **Хочу** быть в компании отца, когда он возвращается домой, даже уставший. Чтоб моя мама, вместо того, чтоб игнорировать меня, шла ко мне, когда остается одна и грустит. **Хочу**, чтоб хоть иногда, мои родители оставляли все в стороне и проводили немного времени со мной. Боже, я не прошу многого... Я только **хочу** жить как живет любой телевизор."

## Неужели ребенок обречен жить непонятым и не услышанным? Как сломать стену непонимания?

Общаясь с ребенком:

- дайте ему понять, что вы видите те позитивные изменения, которые в нем происходят;
- научитесь видеть сильные стороны личности ребенка и говорить ему об этом;
- любите его не за то, что он красивый, умный, отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть;
- безусловно понимайте его; активно слушать; читайте, играйте, занимайтесь вместе; не вмешивайтесь в его занятия, с которыми он справляется; помогайте, когда просит; поддерживайте; делитесь своими чувствами;



- используйте в повседневном общении приветливые фразы: «Мне хорошо с тобой», «Я рада тебя видеть», «Мне нравится как ты...», «Давай посидим вместе», «Как хорошо, что ты у меня есть»;

- обнимайте ребенка не менее 4 раз в день;
- говорите со своим ребенком так, как вам хотелось бы, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, исключая назидательность, грубость и хамство;
- наказывая ребёнка, не унижайте его, а вселяйте надежду на исправление;
- не бойтесь признавать свои ошибки, просите прощение за неправильные действия и поступки.

**ПАМЯТКА** по уважительному отношению родителя к собственному ребенку .

Мой ребенок – уникален. Такого никогда не будет. Но он есть! Ребенок не «готовится к жизни». Он уже живет – «здесь и теперь». Пусть живет – настоящей полной детской



жизнью! (Когда еще ему это удастся?!) Ребенок – это уже человек, только еще не выросший. Это растущий человек. А я, родитель, – выросший человек. Два человека способны понять друг друга.

Ребенок, как и я,

имеет право быть самим собой. Ребенок хочет быть независимым; уверенным в себе и в других; уметь самостоятельно разобраться во всем; иметь добрые взаимоотношения.

Не бывает виновных детей, бывают дети, нуждающиеся в нашей помощи. Если

родителю не к чему придраться, то он придирается к тону ребенка!

Если вы сомневаетесь, как поступить, лучше не торопитесь и посоветуйтесь с самим ребенком!

