

Пальчиковые игры для дошкольников

Пальчиковые и «ладонные» игры необходимы детям с самого раннего возраста. Они становятся и мощным стимулом для развития речи, и одним из вариантов радостного, теплого телесного контакта с мамой, так необходимого малышу для его эмоционального развития.

Такие игры могут расти вместе с малышом. Начинается все с потешек, во время которых ребенок пассивен, мама сама играет с его рукой, сгибая и разгибая пальчики, щекоча ладошку. Затем понемногу роль ребенка становится активной: мама лишь произносит слова потешки, а пальцы ребенка двигаются уже самостоятельно. Еще позже ребенок становится вершителем игры, и слова и движения — все ему подвластно... Разве что иногда приходится что-нибудь ему напомнить.

Двухгодовалого малыша лучше всего посадить к себе на колени. Пусть руки взрослого и ребенка играют вместе, взрослый ведет движения малыша. Немного позже ребенок уже сидит рядом, играет относительно самостоятельно, вначале копируя движения взрослого, а еще позже — следуя за его словами.

Перчатки

Слова потешки	Движения пальцев
Скоро будут холода. Что же делать нам тогда? Вот одной руке другая Одеваться помогает.	Поднести руки ко рту, подышать на ладони.
Надевай пальто, большой. То-то стало хорошо!	Подушечками трех первых пальцев правой руки прогладить большой палец от кончика до основания.
Братья следом, раз-два-три, Приоделись, посмотри.	Так же прогладить по очереди указательный, средний и безымянный пальцы левой руки.
Зазевался лишь малыш. Одевайся, что стоишь.	Дважды прогладить мизинчик.
Повторить те же действия с другой рукой.	
Все теперь в порядке: На руках перчатки.	Поднять руки вверх, полюбоваться ими, пошевелить пальцами.