



ПРИОРИТЕТНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«ОБРАЗОВАНИЕ»

КОНКУРС НА ПОЛУЧЕНИЕ ДЕНЕЖНОГО ПООЩРЕНИЯ  
ЛУЧШИМИ УЧИТЕЛЯМИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

**3. Критерий «создание учителем условий  
для приобретения обучающимися позитивного  
опыта»**

**ОХРИМЕНКО ЕЛИЗАВЕТА АПОЛЛИНАРЬЕВНА**

учитель русского языка и литературы  
МБОУ СОШ №2 им. Адмирала Ушакова  
муниципального образования город-курорт Геленджик

2014

**Охрименко Елизавета Аполлинарьевна, учитель русского языка и литературы МБОУ СОШ №2 им. Адмирала Ушакова муниципального образования город-курорт Геленджик**

**3. Критерий «Создание учителем условий для приобретения обучающимися позитивного социального опыта»**

***3.1. Благоприятный психологический климат в классах, в которых работает учитель (как предметник).***

Охрименко Е.А. работает в данной школе 21 год, все годы успешно преподает русский язык и литературу в 5-11 классах. В период с 01.09.2010 по 01.03.2014 Охрименко Е.А. работает в 8-10 -ых классах. На уроках и во внеурочной работе учитель создает благоприятный психологический климат:

- отсутствуют жалобы на учителя,
- отсутствуют постоянные и затяжные конфликты с учащимися в классе и их родителями,
- нет учащихся, часто пропускающих занятия без уважительных причин (справка-подтверждение, п. 3.1.1).

***3.2. Благоприятный психологический климат в классе***

Охрименко Е.А. за годы работы в МБОУ СОШ №2 успешно справляется с обязанностями классного руководителя. В 2013 – 2014 учебном году Елизавета Аполлинарьевна является классным руководителем 10 «Б» класса социально-гуманитарного профиля, руководство которым осуществляет с 5-го класса. За период с 01.09.2010 по 01.03.2014 классным руководителем в коллективе создан благоприятный психологический климат:

- в классе отсутствуют необучающиеся;
- учащиеся, имеющие правонарушения и совершившие преступления;
- учащиеся, нарушавшие Закон Краснодарского края №1539-КЗ (справка-подтверждение, п. 3.2.1).

***3.4. Работа учителя по пропаганде здорового образа жизни и организации спортивно-массовой занятости учащихся, в том числе участие во Всекубанской спартакиаде школьников.***

Классный руководитель Охрименко Е.А. проводит систематическую работу с классом по пропаганде здорового образа жизни, занятий спортом: классные часы, беседы с учащимися и их родителями, походы выходного дня, выпуск информационных бюллетеней (справка-подтверждение 3.4.1).

Работа ведется по нескольким направлениям с использованием различных форм:

- организация своевременного прохождения диспансеризации, добровольного тестирования на наличие вредных привычек;
- организация, участие и проведение акций спортивной направленности: «День здоровья», «Россия, вперед»!

- встречи с известными спортсменами города и знакомство с биографиями выдающихся спортсменов в рамках реализации программы «Документальное кино»;
- организация работы пресс-центра клуба «Любослов» с освещением спортивных мероприятий;
- разъяснительная и организационная работа по проведению диспансеризации, участию в добровольном тестировании на выявление вредных привычек и др. (краткое описание системы, п.3.4.2.).

**Двадцать четыре ученика 10 «Б» класса из 31** активно занимаются спортом или танцами – это составляет **77,4 %**. Учащиеся посещают спортивные секции по баскетболу, легкой атлетике, теннису, греко-римской борьбе, парусному спорту, танц-студию «Улей», тренажерный зал, бассейн, активно участвуют во Всекубанской спартакиаде школьников (п. 3.4.3.) Высокие спортивные достижения учащихся на различных уровнях подтверждаются грамотами (п.3.4.4. - 3.4.15)

### ***3.5. Работа по популяризации правильного питания и организации горячего питания.***

Охрименко Е.А. осуществляет работу по пропаганде правильного питания системно, горячим питанием охвачено из 31-27 учащихся, за исключением 4, имеющих пищевые аллергические реакции (справка-подтверждение п. 3.5.1).

#### **Направления работы:**

- сотрудничество с родителями, выявление особенностей физического и психического развития, отслеживание состояния здоровья учащихся;
- сотрудничество с медработником школы, медицинскими учреждениями города, психологом школы с целью изучения здоровья детей и психического состояния, ведения просветительской работы;
- организация внеклассных мероприятий, формирующих позитивное отношение к правильному питанию (краткое описание системы, п. 3.5.2).

#### **Результаты работы:**

- по данным ежегодных медицинских комиссий в классе, где являюсь классным руководителем, не выявлено учащихся с заболеваниями ЖКТ;
- горячим питанием охвачено практически все учащиеся класса, за исключением детей, имеющих пищевые аллергические реакции;
- выпуск *тематических бюллетеней* серии «О тебе и для тебя» по пропаганде здорового питания (п. 3.5.3- 3.5.4.);
- Охрименко Е.А. в группе соавторов награждена дипломом Лауреата Национальной премии в номинации «Культура физического, психического, интеллектуального и нравственного здоровья детей- 2011» (п. 3.5.5.).

### ***3.6. Увеличение численности учащихся, участвующих в мероприятиях (акции, инициативы) социальной направленности.***

Охрименко Е.А. ведет активную работу по вовлечению учащихся класса в мероприятия социальной направленности (справка-подтверждение п.3.6.1.). Ежегодно увеличивается численность учащихся, участвующих в

социальных акциях разного направления (информация о численности учащихся, п. 3.6.2.).

В период с 2010/2011 по 2012/013 учебный год ученики класса принимали участие в движении «Новые тимуровцы». В отряде «Новые тимуровцы» были трудоустроены дети: в 2011/2012 году из 8 «Б» - двое (Опомах Николай, Буховцов Валентин,) 2012-2013 году из 9 «Б» – трое (Вороневич Владислав, Опомах Николай, Буховцов Валентин) .

В рамках движения «Новые тимуровцы» учащиеся принимали участие в благоустройстве, озеленении школьной и пришкольной территории, мелком ремонте мебели, , мероприятиях в День пожилого человека, в акции «Милосердие», шефствуют над ветераном педагогического труда Охрименко Т.А. (описание акции, п. 3.6.3, фото, п. 3.6.4).

Учащиеся 10 «Б» класса ежегодно участвуют в акциях «Подарок воину» (описание акции, п.3.6.5, фото 3.6.6.), «Покормите птиц зимой», которые традиционно проводятся в школе и в городе (описание акции 3.6.7., фото, п.3.6.8.).

### **3.7. Реализация социальных проектов**

1. Под руководством Охрименко Е.А. в классе успешно ведется работа по **формированию практических трудовых навыков** :

- ученики Елизаветы Аполлинарьевны активно принимают участие в общественно-полезном труде: в школьной производственной бригаде в летний период (справка-подтверждение, п.3.7.1), во Всероссийском и Всекубанском субботниках, поддерживается порядок в школьной АРТ-ГАЛЕРЕЕ;

- под руководством Охрименко Е.А. реализован проект «Я б в строители пошел», результатом которого стал ремонт кабинета русского языка и литературы. (описание социального проекта, п. 3.7. 2, фото 3.7.3)

2. Охрименко Е.А. руководит работой учащихся по благоустройству территории пришкольного участка:

учащимися 10 «Б» класса разработан и осуществлен социальный проект по благоустройству территории пришкольного участка «Моя маленькая планета»: посажены деревья, разбита клумба «Виражи» (описание социального проекта, п. 3.7.4, фото 3.7.5), проведено социально-экологическое путешествие для первоклассников. К 75-летию Краснодарского края на клумбе «Виражи» были посажены подсолнухи – символ Кубани. Работа по благоустройству воспитывает в детях эстетическое чувство, чувство хозяина по отношению не только к родной школе, но и к городу. Общение в процессе труда формирует у ребят способность к сотрудничеству, прививает ответственность за результат не только своей работы, но и общий.

3. Елизавета Аполлинарьевна осуществляет руководство школьными информационными изданиями в рамках социального проекта «Пресс-центр клуба «Любослов»: ведется выпуск информационных

бюллетеней, ежемесячно обновляется литературный календарь, создается банк видео-материалов о школе (описание социального проекта, п. 3.7.6). Актив пресс-центра ведет работу в рамках образовательных событий школьного и городского уровней: конференции, мастер-классы, спортивные соревнования и др., (свидетельства, п. 3.7.7, 3.7.8; статья «Прибой. 13 января 2013, п. 3.7.9);

Под руководством Охрименко Е.А. созданы видео-ролики «Подготовка к ГИА и ЕГЭ» (грамота за лучшее актерское мастерство 3.7.10-3.7.11), « Путешествие по школе №2» (размещен на сайте, <http://okhrimenkogel.ru>), создан буклет ко Дню открытых дверей (п. 3.7.12). Оформительская группа пресс-центра приняла участие в конкурсе-фестивале «Дети и книги», посвященного 100-летию детского писателя С.В. Михалкова в номинации «Юные художники» - Николаева Елена, Смывина Диана награждены специальным призом управления культуры, искусства и кинематографии МО город-курорт Геленджик (дипломы, п. 3.7.13-3.7.14); корреспондент пресс-центра Токарева Татьяна стала призером в номинации «Очерки и рассказы» муниципального этапа краевого конкурса творческих работ «Дети Кубани против наркотиков» (диплом, п. 3.7.15).

### *3.8. Активное участие учащихся в самоуправлении класса, школы.*

Воспитательная работа с коллективом класса строится на принципах самоуправления.. Ключевая задача – сделать ученика субъектом образовательного процесса в школе, что способствует становлению и социализации личности. На общем собрании класса ребята провозгласили Классную Демократическую Республику (КДР). В ходе выборов на альтернативной основе путем тайного голосования был избран Президент и его заместитель. Сформирован кабинет министров, в него вошли министры образования, труда, культуры, туризма и спорта. Министерство информации и печати опирается на работу пресс-центра клуба «Любослов». Такая форма организации классного коллектива учит детей делать самостоятельный выбор и нести за него ответственность. Мы не проводим «мероприятий» - мы организуем календарь Событий: встречи с интересными людьми, походы, спортивные соревнования, образовательные путешествия, акции, праздники, субботники. Представители класса входят в актив общешкольной организации «Истоки», в школьную знаменную группу (справка-подтверждение, п. 3.8.1). Учащиеся класса принимают участие в городских мероприятиях (п. 3.8.2).

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Адмирала Ушакова



И.С. Шапетина



В конкурсную комиссию  
 по отбору лучших учителей  
 общеобразовательных  
 учреждений  
 Краснодарского края

**Справка-подтверждение  
 о благоприятном психологическом климате в классах, в которых  
 работает учитель (как предметник)**

Справка –подтверждение дана Охрименко Е.А., учителю русского языка и литературы МБОУ СОШ №2 им. Адмирала Ушакова муниципального образования город-курорт Геленджик, в том, что в классах, в которых работает учитель (как предметник), в период с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года наблюдается благоприятный психологическом климат, заключающийся в совокупности следующих условий:

- в классах, в которых работает учитель (как предметник), в период с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года мотивированные жалобы на учителя отсутствуют;
- в классах, в которых работает Охрименко Е.А (как предметник), в период с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года постоянных или затяжных конфликтных ситуаций с учащимися (родителями) не наблюдается;
- в классах, в которых работает учитель (как предметник), в период с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года учащиеся, часто пропускающие занятия учителя без уважительных причин, отсутствуют.

Директор МБОУ СОШ №2  
 им. Адмирала Ушакова



И.С. Шапетина

3.2.1

Администрация муниципального образования  
 город-курорт Геленджик  
 муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №2  
 имени Адмирала Ушакова  
 муниципального образования  
 город-курорт Геленджик  
 353475, Краснодарский край, г.к.Геленджик,  
 ул.Полевая 2

Р/С  
 на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 от 20.03.14 от 12.19  
 ОГРН 1022300778301 ИНН 2304017930

В конкурсную комиссию  
 по отбору лучших учителей  
 общеобразовательных  
 учреждений  
 Краснодарского края

**Справка-подтверждение  
 о благоприятном психологическом климате в классе в период  
 классного руководства учителя**

Справка –подтверждение дана Охрименко Е.А., учителю русского языка и литературы МБОУ СОШ №2 им. Адмирала Ушакова муниципального образования город-курорт Геленджик, в том, что в 10 «Б» классе в период классного руководства с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года наблюдается благоприятный психологическом климат, заключающийся в совокупности следующих условий:

- в период с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года необучающиеся в классе отсутствуют;
- в период с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года учащиеся, имеющие правонарушения и совершившие преступления, в классе отсутствуют;
- в период с 01.09.2010 года по 01.03.2014 года учащиеся, нарушившие Закон Краснодарского края № 1539-КЗ, отсутствуют.

Директор МБОУ СОШ №2  
 им. Адмирала Ушакова



И.С. Шапетина

Администрация муниципального образования  
город-курорт Геленджик  
муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Адмирала Ушакова  
муниципального образования  
город-курорт Геленджик  
353475, Краснодарский край, г. Геленджик,  
ул. Полевая 2

Р/С  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
от 20.03.14 № 123/10  
ОГРН 1022300778301 ИНН 2304017930

В конкурсную комиссию по отбору  
лучших учителей  
общеобразовательных учреждений  
Краснодарского края

### СПРАВКА-ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

Дана Охрименко Елизавете Аполлинарьевне, учителю русского языка и литературы МБОУ СОШ № 2 им. Адмирала Ушакова муниципального образования город-курорт Геленджик, классному руководителю 10 «Б» класса, в том, что классный руководитель имеет систему работы по пропаганде здорового образа жизни и организации спортивно-массовой занятости учащихся.

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Адмирала Ушакова



И.С. Шапетина



**Описание системы работы  
классного руководителя Охрименко Елизавета Аполлинарьевны  
по пропаганде здорового образа жизни и организации спортивно-  
массовой занятости учащихся**

Система работы по теме: «Ученик и его здоровье» является частью общешкольной программы «Здоровье».

**Цель работы:** воспитание сознательного отношения к сохранению собственного физического и психического здоровья для полноценной жизни; формирование отношения к здоровью как бесценному дару природы.

**Задачи:**

- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового образа жизни правильного питания;
- формирование у учащихся практических навыков сохранения и совершенствования собственного здоровья.

**Формы работы:**

1. Агитационно-пропагандистскую деятельность через выпуск информационных бюллетеней, вовлечение в конкурс «Дети Кубани против наркотиков» в рамках работы клуба «Любослов», руководителем которого является Охрименко Е.А.
2. Сотрудничество с работником медицинского кабинета школы, учителями ОБЖ и физкультуры.
3. Вовлечение учеников класса, в том числе из «группы риска», в соревнования разных уровней; в военно-спортивную игру «Зарница».
4. Ежегодные туристические походы и образовательные поездки учащихся совместно с родителями под руководством Охрименко Е.А., цель которых - формирование здоровых и культурных навыков организации и проведения досуга.
5. Встречи с известными спортсменами города и знакомство с биографиями выдающихся спортсменов в рамках реализации программы «Документальное кино».
6. Использование здоровьесберегающих технологий в своей педагогической деятельности; выступления на родительских собраниях.
7. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм учащимися
8. в период вспышек простудных заболеваний.
9. Регулярное проведение инструктажей по безопасному поведению на дорогах, на воде, в быту, при проведении массовых мероприятий и др.
10. Ведение летописи спортивных достижений учащихся класса.
11. Организация, участие и проведение акций спортивной направленности. : «День здоровья», «Россия, вперед!»
12. Организация активного участия детей в школьных, городских спортивных соревнованиях по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, легкой атлетике, гиревому спорту, соревнованиях допризывной молодежи.
13. Организация работы спортивного актива класса.



*Директор  
И.С. Шаветкина*

14. Индивидуальные беседы с учащимися и родителями по вопросам состояния здоровья и вовлечения учащихся в спортивные секции.
15. Организация работы пресс-центра клуба «Любослов» с освещением спортивных мероприятий.
16. Разъяснительная и организационная работа по проведению диспансеризации, участию в добровольном тестировании на выявление вредных привычек.

**Результатом данной системы работы стали следующие показатели:**

1. 100% Учащихся класса проходят добровольное тестирование на предмет наркозависимости, медицинское обследование.
2. Снят цикл видео-сюжетов о спортсменах класса.
3. Охрименко Е.А. награждена дипломом лауреата Национальной премии в области образования в номинации «Культура физического, психического, интеллектуального и нравственного здоровья детей-2011».
4. Среди учеников 10 «Б» класса есть победители и призёры спортивных соревнований муниципального, зонального, краевого, Всероссийского уровней: победители краевых зональных соревнований по мини-футболу V Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани», призёры турнира по мини-футболу среди городских команд в зачет VI городской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани», призеры и победители по легкой атлетике, по футболу на «Кубок губернатора Краснодарского края», призер первенства города по греко-римской борьбе среди юношей 1997-1999 года рождения, посвященного Акции «Спорт против наркотиков» (март 2011).
5. В период летних каникул 2013 года по собственной инициативе учащиеся класса Кишко Иван, Батаев Александр, Херимян Гаик сформировали футбольную любительскую команду допризывной молодежи и приняли участие в краевом турнире по футболу.
6. Двадцать четыре ученика 10 «Б» класса из 31 активно занимаются спортом или танцами – это составляет **77,4 %**. Учащиеся посещают спортивные секции по баскетболу, легкой атлетике, теннису, греко-римской борьбе, парусному спорту, танц-студию «Улей», тренажерный зал, бассейн, активно участвуют во Всекубанской спартакиаде школьников.

Данная система работы Охрименко Е.А. по пропаганде и организации спортивно-массовой занятости учащихся МБОУ СОШ №2 им. Адмирала Ушакова формирует у учащихся понимание значимости здоровья для собственного самоутверждения, мотивирует ребят на занятия спортом и способствует воспитанию физически и нравственно здоровых учащихся, способных быть патриотами своей Родины не на словах, а на деле прививает культуру здорового образа жизни.



*Директор*  
*И.С. Шаветкина*

**Занятость учащихся 10 «Б» класса в спортивных секциях, кружках, во  
Всекубанской спартакиаде школьников**

Фамилия, имя учащегося	Секция, кружки	Тренажерный зал, бассейн	Всекубанская спартакиада					
			Футбол	Баскетбол	волейбол	Настольный теннис	Соревнования допризывной	Весенний кросс
Артемасова Анастасия		++						+
Буховцов Валентин	греко-римская борьба	+		+	+		+	+
Батаев Александр	футбол		+	+		+	+	+
Вороневич Владислав		++				+	+	+
Глазырин Иван	волейбол				+	+		+
Гуляева Юлия	парусный спорт	+						+
Долгополов Егор	бокс				+		+	+
Зарецкая Екатерина		+						+
Зуева Виктория	хореография							+
Кишко Иван	футбол	++	+			+	+	+
Климашин Игорь	волейбол				+	+	+	+
Ключарева Евгения	баскетбол						+	+
Конкина Александра	баскетбол	+						+
Королев Леонид							+	+
Купина Софья	подготовительная группа	+						+
Кярсня Владислав	бокс	++					+	+
Макарцова Татьяна	баскетбол			+				+
Мельникова Дарья	танц-студия «Улей»	+						+
Морцева Мария	подготовительная группа							+
Новиков Сергей	спортивное ориентирование			+			+	+
Петров Константин	бокс		+		+		+	+
Попович Елизавета								+
Сааков Георгий	греко-римская борьба		+				+	+
Салина Есения	легкая атлетика							+
Саркина Анастасия	танц-студия «Улей»	+						+
Сметанка Екатерина	хореография							+
Филатов Евгений	бокс						+	+
Ханукаева Пина	танц-студия «Улей»	+						+
Херимян Гаик	танц-студия «Улей»	++	+				+	+
Цыганок Валим	греко-римская борьба						+	+
Яшанов Игорь	футбол		+				+	+



*Директор  
И.С. Шапегина*

Б.Н.Н



# ГРАМОТА

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
Детско-юношеская спортивная школа «Виктория»  
муниципального образования город-курорт Геленджик

## НАГРАЖДАЕТ

команду МБОУ СОШ №2  
г. Пашковское  
занявшую **третье место**  
в краевых зональных соревнованиях  
**по мини-футболу**  
V Всекубанской спартакиады  
«Спортивные надежды Кубани»  
среди юношей 9-11 классов  
общеобразовательных учреждений  
Краснодарского края

Директор ДЮСШ «Виктория» Гломина Ю.И. Пономарев  
Геленджик 2012 г.



Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



И.С.Шапетина

3.4.5



*Грамота*

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
Детско-юношеская спортивная школа «Виктория»  
муниципального образования город-курорт Геленджик

**НАГРАЖДАЕТСЯ**

команда юношей школы № 2,  
занявшая **первое** место  
в соревнованиях по мини-футболу  
в зачет VI городской Спартакиады  
«Спортивные надежды Кубани»  
среди учащихся 9-11 классов  
общеобразовательных учреждений

Директор ДЮСШ «Виктория»



Ю.И.Пономарев

*20 декабря 2012 г.*

г. Геленджик

Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



И.С.Шапетина



Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



И.С.Шапетина

ТУРНИР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ  
на приз олимпийского чемпиона в Монреале  
**НИКОЛАЯ БАЛБОШИНА**

# ДИПЛОМ III степени

**НАГРАЖДАЕТСЯ**

*Буховцев Валентин*  
Ф.И.О.

Весовая категория 46 кг.



Олимпийский чемпион в Монреале  
**НИКОЛАЙ БАЛБОШИН**

*Иванов*

Главный судья

*Иванов*



16-18.09.2011 г. г. Ульяновск

Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



*И.С. Шапетина*

И.С.Шапетина



СДЮШОР "ОЛИМПИЕЦ"  
 город-курорт Геленджик

**ГРАМОТА**  
 НАГРАЖДАЕТСЯ

*Григорьев Евгений*

Занявшего 1 место  
 в X-м Традиционном турнире  
 городов России по боксу посвященный  
 памяти академика, историка кубанского  
 казачества Ф.А.Щербины,  
 весовая категория 50 кг.

Директор МУДОД СДЮСШОР  
 «Олимпиец»



*[Signature]*

А.И.Кангур

«8» 09 2002 г.

Копия верна  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 им. Адмирала Ушакова



*[Signature]*

И.С.Шапетина





Копия верна  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 им. Адмирала Ушакова



 И.С.Шапетина

3.4.10



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТ

*Игрока сборной команды  
муниципального образования  
город-курорт Теледжинск  
Алико Звана*

*занявшего 1 место  
в открытом первенстве Краснодарского  
края по мини-футболу  
среди юношей 1996-1997 гг.р.*

Руководитель департамента  
Олимпийская чемпионка



*Л.А. Чернова*

Л.А. Чернова

23 декабря 2010 г.

г. Краснодар



Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



*И.С. Шапетина*

И.С. Шапетина



Копия верна  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 им. Адмирала Ушакова



И.С. Шапетина



Копия верна  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 им. Адмирала Ушакова



*И.С. Шапетина*

И.С. Шапетина

3.4.13



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Салма Есмер*

занивший(ая) I место

по группе К 16

в физкультурно-оздоровительном забеге  
и восхождении на Маркотхский хребт  
посвященном открытию курортного сезона  
«Лето – 2011»

Директор детско-юношеской  
спортивной школы «Надежда»  
муниципального образования  
город-курорт Геленджик



Г.Н.Бондаренко

04 июня 2011 года  
г.Геленджик



Копия верна  
Директор МБ ОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



*И.С. Шапетина*

И. С. Шапетина

3.4.14



# Грамота

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
Детско-юношеская спортивная школа «Виктория»  
муниципального образования город-курорт Геленджик

## НАГРАЖДАЕТСЯ

Горютаев Александр

участник команды юношей школы № 2  
занявшей первое место  
по мини-футболу  
среди учащихся 9-11 классов  
общеобразовательных учреждений  
в зачёт VII Спартакиады  
«Спортивные надежды Кубани».

Директор ДЮСШ «Виктория»

*Ю.И. Пономарёв*

Ю.И. Пономарёв

г. Геленджик

15-17 октября 2013 г.



Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



*И.С. Шапетина*

И.С. Шапетина

3.4.15



# Грамота

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
Детско-юношеская спортивная школа «Виктория»  
муниципального образования город-курорт Геленджик

## НАГРАЖДАЕТСЯ

Климашкин Игорь

участник команды юношей школы № 2  
занявшей первое место  
**по мини-футболу**  
среди учащихся 9-11 классов  
общеобразовательных учреждений  
в зачёт VI Спартакиады  
«Спортивные надежды Кубани».

Директор ДЮСШ «Виктория»

*Ю.И. Пономарёв* Ю.И. Пономарёв

г. Геленджик

15-17 октября 2013 г.

Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



*И.С. Шапетина*

И.С. Шапетина

3.5.1

В конкурсную комиссию по отбору  
лучших учителей  
общеобразовательных учреждений  
Краснодарского края

Администрация муниципального образования  
город-курорт Геленджик  
муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Адмирала Ушакова  
муниципального образования  
город-курорт Геленджик  
353475, Краснодарский край, г.к.Геленджик,  
ул.Полевая 2

Р/С \_\_\_\_\_  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
от 20.03.18 от 143/18  
ОГРН 1022300778301 ИНН 2304017930

### СПРАВКА-ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

Дана Охрименко Елизавете Аполлинарьевне, учителю русского языка и литературы МБОУ СОШ № 2 им. Адмирала Ушакова муниципального образования город-курорт Геленджик, классному руководителю 10 «Б» класса, в том, что классный руководитель имеет систему работы по популяризации правильного питания и организации горячего питания. Горячим питанием охвачено практически все учащиеся класса, за исключением 4-х детей, имеющих пищевые аллергические реакции.

Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



*Handwritten signature in blue ink.*

И.С. Шапетина



**Описание системы работы  
классного руководителя Охрименко Елизаветы Аполлинарьевны  
по пропаганде правильного питания учащихся**

Необходимость работы в данном направлении продиктована тем, что у многих школьников отсутствует представление о правильном, здоровом питании. Популярная среди подростков еда в ресторанах быстрого питания ( фаст-фуд) не способствует формированию здоровых пищевых привычек.

Система работы классного руководителя по теме: «Разговор о правильном питании» опирается на положения общешкольной программы «Здоровье» и является ее составной частью.

**Цель работы:**

- формирование у подростков основ культуры питания как основы здорового образа жизни.

**Задачи:**

- развитие у подростков понимания того, что здоровье – это одна из основных человеческих ценностей;
- пропаганда значимости для учащихся правил рационального питания;
- просвещение родителей в вопросах рационального питания учащихся в период активного роста организма;
- освоение подростками практических навыков рационального питания.

**Направления работы:**

- сотрудничество с родителями, выявление особенностей физического и психического развития, отслеживание состояния здоровья учащихся;
- сотрудничество с медработником школы, медицинскими учреждениями города, психологом школы с целью изучения здоровья детей и психического состояния, ведения просветительской работы;
- организация внеклассных мероприятий, формирующих позитивное отношение к правильному питанию.

**Формы работы:**

1. Классные часы с привлечением медицинских работников, в том числе из родителей, имеющих медицинское образование («Мы едим то, что мы едим», «Сколько мне калорий нужно?»).
2. Выпуск тематических бюллетеней серии «О тебе и для тебя» по пропаганде здорового питания, «Как правильно питаться подростку», «ГИА и ЕДА», «Чем питаются спортсмены», «Сочетаемость продуктов» и т.д., размещаемых в кабинете №33, в холле четвертого этажа школы, доступные для прочтения всем учащимся основной школы ( более 700 человек).
3. Родительские собрания (тематическое в 8 «Б» классе, где речь шла о переоснащении современным технологическим оборудованием пищеблока, о программе «Молоко»).



*Директор  
И.С. Шаветкина*

### Результаты работы:

- по данным ежегодных медицинских комиссий в классе, где являюсь классным руководителем, не выявлено учащихся с заболеваниями ЖКТ;
- в сентябре 2012 года с учащимися 8-х и 9-х классов (77 человек) провела беседы о правильном питании подростков, необходимости горячего питания в школе;
- тематическое родительское собрание в 8 «Б» классе, где речь шла о переоснащении современным технологическим оборудованием пищеблока, программе «Молоко»;
- практически все учащиеся класса охвачены горячим питанием, исключая ребят, имеющих пищевые аллергические реакции.
- Охрименко Е.А. в группе соавторов награждена дипломом Лауреата Национальной премии в номинации «Культура физического, психического, интеллектуального и нравственного здоровья детей- 2011».



*Версия 1/2*  
*Директор*  
*М.С. Шапеткина*

## Питание мальчика-подростка

*Во время полового созревания для нормального развития организма мальчика крайне необходимы витамины и минералы. Поэтому чтобы получить полный комплекс всех необходимых веществ, необходимо организовать правильное питание подростка.*



### Рацион питания подростка

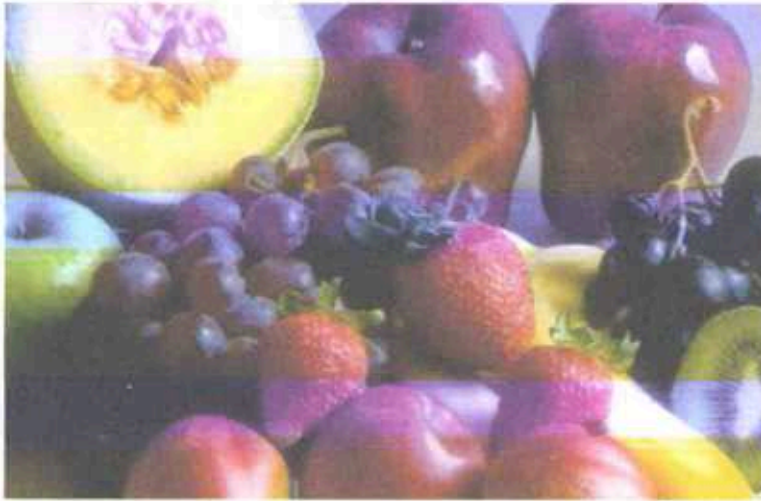
Рацион питания для подростка должен быть составлен таким образом, чтобы в полной мере обеспечивать его бурно развивающийся организм всеми необходимыми веществами и достаточным количеством энергии. Нехватка или избыток какого-то из компонентов питания в этом сложном для мальчика возрасте, когда происходит активное физическое и психическое формирование организма, может привести к определенным проблемам со здоровьем.

В рацион питания подростка должны входить все группы продуктов, которые обеспечат должным образом необходимыми питательными веществами, белками, жирами, углеводами, а также витаминами и микро- и макроэлементами. Поэтому любое ограничение в разнообразии пищевых продуктов может привести к нехватке этих веществ и задержке роста и развития организма.

### **Продукты с низки гликемическим индексом**

Продукты с низкими значением гликемического индекса не вызывают резких скачков глюкозы в крови, поэтому способствуют нормальной выработке инсулина, что предотвращает набор жировой массы. Продукты с низким ГИ прекрасно пополняют запасы энергии и обеспечивают длительное чувство насыщения. У мальчика не возникает желания перекусить, что предотвращает набор избыточной массы тела, к тому же эти продукты богаты клетчаткой, витаминами, макро- и микроэлементами, что предотвращают их дефицит в организме.

## Витамины для мальчика-подростка



В подростковом возрасте у мальчиков происходит внутренняя перестройка организма, она не так заметна, как у девочек, однако требует повышенного

внимания к получению витаминов и микроэлементов.

Чтобы нормально развивалась костная, мышечная, сердечно-сосудистая системы, подросток должен получать достаточное количество кальция. Поскольку кальций лучше усваивается при достаточном количестве **витамина D**, необходимо, чтобы мальчик получал его либо с продуктами питания, либо в качестве витаминных добавок.

К тому же для нормального формирования костной системы необходим фосфор (**витамин P**), поэтому его также необходимо получать в достаточном количестве либо из продуктов питания таких как бобовые, крупы, грецкие орехи, злаки, тыква, петрушка, капуста, морковь, чеснок, шпинат, хлеб, картофель, семечки, белые сушеные грибы, икра осетровых, говяжья печень и мозги, рыба, сыр, молоко и молочные, мясо кролика, яйца, либо в виде добавок. Фосфор

особенно необходим мальчикам, которые занимаются спортом.

**Витамин К** необходим для нормального развития половой системы мальчика-подростка, способствует лучшему свертыванию крови, а также работе печени. Он **поступает в организм** в основном с продуктами питания, такими как **соевое масло, свиная печень, грецкие орехи, капуста белокочанная, цветная, брокколи, кольраби, во всех овощах с зелеными листьями, в плодах шиповника, листьях шпината, в корнеплодах и фруктах, в яйцах.**

**Витамин С** способствует лучшему усвоению железа, которое необходимо для предотвращения анемии, которая часто сопровождает мальчиков в подростковом возрасте при недостаточном питании продуктами, содержащими железо. Витамин С **содержится** в таких продуктах, как **шиповник, черная смородина, красный болгарский перец, хрен, цитрусовые, щавель, земляника, редиска, крыжовник, капуста, помидоры, картофель, брокколи, манго, петрушка, яблоки отечественные, абрикосы, персики, хурма, облепиха, рябина, овес, шпинат, помело, дыня.**

Конечно же, мальчикам-подросткам необходимы и другие витамины и микроэлементы, которые также содержатся во всех продуктах питания, поэтому они должны регулярно питаться всеми группами продуктов и при необходимости получать витаминные комплексы.

3.5.5

Национальная премия в области образования  
Москва 2011

**ЭЛИТА**  
**РОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ДИПЛОМ**

Лауреата Национальной премии присваивается

*Охрименко*

*Елизавете Аполлинарьевне*

учителю русского языка и литературы

*Ключаревой Ирине Валерьевне*

учителю английского языка

*Диковой Елене Витальевне*

учителю английского языка

МОУ СОШ №2, г. Геленджик

в номинации

«Культура физического, психического, интеллектуального  
и нравственного здоровья детей – 2011»

Президент Национальной Премии в области образования  
Академик РАНТН, профессор, доктор медицинских наук

А.Г. Ли



Председатель экспертной комиссии Конкурса,  
доктор педагогических наук, профессор,  
Директор Издательского дома, главный редактор  
А.С. Сиденко

*Профессионализм Преданность профессии*  
*Подвижничество Созидание*

Копия верна  
Директор МБОУ СОШ №2  
им. Адмирала Ушакова



И.С. Шапетина