**Интерактивная игра «Маршрут безопасности»**

**Цель:** обеспечение старшеклассников адекватными знаниями о проблеме наркомании, обучение способам защиты своего «Я» в стрессогенных ситуациях.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Мы рады приветствовать вас на игре «Маршрут безопасности», которая проводится в рамках Единого дня профилактики и посвящена проблеме употребления психоактивных веществ среди подростков. Для участия в игре вам нужно разделиться на две команды. Для этого нужно выбрать жетон и собраться в команду по одинаковому цвету жетонов.

Итак, команды сформированы. Придумайте название команды.

Каждая команда получит маршрутный лист, на котором обозначены станции. На каждой станции будут даваться задания, за правильное выполнение которых будут выставляться баллы в маршрутном листе. Обращаю внимание на то, что будет оцениваться не скорость прохождения станций, а количество полученных баллов. После того, когда весь маршрут буден пройдет, возвращаетесь сюда, на старт. Удачи!

**1 станция «Миф или реальность»**

Заполните таблицу (за каждый правильный ответ – 1 балл)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МИФ** | **Правда** | **Ложь** |
| Наркомания не болезнь, а распущенность. |  | + |
| Наркотики бывают «всерьез» и «невсерьез», от них можно отказаться. |  | + |
| Наркотики помогают решить жизненные проблемы. |  | + |
| Употреблять или не употреблять наркотики – личное дело каждого. |  | + |
| Алкоголь помогает общаться, снимает напряжение. |  | + |
| Употребляя пиво, нельзя стать алкоголиком. |  | + |
| Алкоголь – хорошее снотворное. |  | + |

**2 станция «Последствия употребления ПАВ»**

Назовите последствия употребления психоактивных веществ на организм человека. За каждый ответ – 1 балл.

Ответы: инсульт, бесплодие, нарушение обмена вещест, СПИД, сепсис, рак легких, нарушение работы мозга, гепатиты В,С, цирроз печени и т.д.

Показ видеоролика.

**3 станция «Погасшие звезды»**

Показ презентации. На слайдах фотографии знаменитостей. Предлагается назвать человека, изображенного на фотографии, рассказать о нем. На фото: актриса Мерилин Монро, певец Владимир Высоцкий, певец и актер Элвис Пресли.

Если информация верна, команда получает 5 баллов.

**4 станция «Умей сказать «НЕТ!»**

Найдите выход из проблемной ситуации. За правильное решение в каждой ситуации – 3 балла.

**Ситуация 1.**

Двое: парень и девушка. Они впервые наедине. Он ей очень нравится, она ему тоже. Но она немного стесняется, скована, тогда молодой человек говорит: «Ты очень милая и симпатичная, всегда мечтал о такой девушке. Я хочу помочь тебе расслабиться, давай выпьем…»

Вопрос: «Какой вариант отказа можно предложить девушке, чтобы не потерять молодого человека, который ей нравится, и не поддаться на манипуляцию?»

Примерные варианты ответа: Девушка может сказать: «Ты мне тоже нравишься, но я бы не хотела начинать нашу дружбу с алкоголя, я вообще не приемлю данный способ для расслабления, давай лучше погуляем или послушаем музыку …» и т.д.

**Ситуация 2.**

Компания подростков гуляет. Всем захотелось перекусить, но желания идти домой нет. Поблизости находится супермаркет, но оказалось, что ни у кого нет денег. Тогда один предложил: «А давайте украдем что-нибудь в магазине». Все согласились, только один мальчик был против, о чем и сообщил своим друзьям. Со всех сторон послушались упреки: «Да ты боишься! Настоящий друг так не поступает! Если ты нам друг, то не будешь отрываться от нас».

Найдите вариант отказа в этой ситуации.

Примерно: Я категорически против, если поймают с поличным, моим родителям придется платить штраф, поставят на учет в комнату милиции, будет много неприятностей ….» и т.д.

**5 станция «Слагаемые счастья»**

Назовите способы борьбы со стрессом, с плохим настроением. За каждый ответ – 1 балл.

Ответы: спорт (физические упражнения), общение с друзьями, правильное питание, расслабляющая ванна, медитация, аутотренинг, правильное дыхание, звукотерапия (спокойная музыка), аромотерапия, близкие доверительные отношения с родителями.