***АНКЕТА***

***по проблемам здорового образа жизни***

Уважаемые обучающиеся! Просим Вас **анонимно** ответить на вопросы, изложенные в анкете. Просьба быть искренними и правдивыми. Подчеркните вариант ответа, который совпадёт с Вашим мнением. Если Вы не уверены в своих знаниях по тому или иному вопросу, то ответ подчеркните волнистой чертой или допишите свой ответ. Можно подчеркнуть два и более ответов.

Ваш пол: мужской, женский
Ваш возраст? \_\_\_\_\_\_\_ лет
**1. Ваши увлечения в свободное от учебы время?**
- Спорт

-Литература
-Музыка
-Техника
-Компьютер
-Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
**2. На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**- Постоянно
-От случая к случаю
-Не занимаюсь
**3. Созданы ли в ПУ № 108 условия для занятий физкультурой и спортом?**
-Да
-Нет
**4. Курите ли Вы?**

-Да
-Нет
-Изредка
-До 10 сигарет в день
-Более 10 сигарет в день
**5. Почему вы курите?**

-От нечего делать
-Казаться более взрослым, независимым

- Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
**6. Знаете ли Вы, как влияет курение на состояние здоровья?**
-Вредно для здоровья
-Полезно для здоровья
-Затрудняюсь ответить

**7. Вредно ли курение для окружающих некурящих – «пассивное курение»**
-Вредно
-Не вредно
-Затрудняюсь ответить
**8. Стоит ли отказаться от курения, чтобы быть здоровым?**-Да
-Нет
-Не знаю
**9. Употребляете ли Вы водку, вино, пиво?**-Да
-Нет
**10.Если «да», то сколько раз (примерно) Вы выпиваете?**В неделю: один, два, три или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз
В месяц: один, два, три или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз
**11. Опасно ли употребление спиртных напитков для Вашего здоровья?**-Да
-Нет
-Не знаю
**12. Изменяется ли состояние Вашего здоровья после принятия алкогольных напитков?**
-Ухудшается
-Улучшается
-Остается неизменным
**13. Знакомы ли Вы с людьми, употребляющими (употреблявшими) наркотики?**

– Да

– Нет

**14. Что толкает на первую пробу наркотиков?**

– Любопытство

– Самоутверждение

– Желание не выделятся в кампании

**15. Поступали ли Вам предложения попробовать наркотики?**

– Да

– Нет

**16. Питаетесь ли Вы в столовой?**-Да
-Нет
**17. Удовлетворены ли Вы организацией питания в ПУ № 108?**-Да
-Не совсем
-Нет
**18. По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это…?**-Отказ от вредных привычек
-Личная гигиена
-Оптимальный двигательный режим
-Рациональное питание
-Закаливание
-Положительные эмоции
-Занятия физической культурой и спортом
**19. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_