***АНКЕТА***

***по проблемам здорового образа жизни***

Уважаемые обучающиеся! Просим Вас **анонимно** ответить на вопросы, изложенные в анкете. Просьба быть искренними и правдивыми. Подчеркните вариант ответа, который совпадёт с Вашим мнением. Если Вы не уверены в своих знаниях по тому или иному вопросу, то ответ подчеркните волнистой чертой или допишите свой ответ. Можно подчеркнуть два и более ответов.

Ваш пол: мужской, женский  
Ваш возраст? \_\_\_\_\_\_\_ лет  
**1. Ваши увлечения в свободное от учебы время?**  
- Спорт

-Литература  
-Музыка  
-Техника  
-Компьютер  
-Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
**2. На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**- Постоянно  
-От случая к случаю  
-Не занимаюсь  
**3. Созданы ли в ПУ № 108 условия для занятий физкультурой и спортом?**  
-Да  
-Нет  
**4. Курите ли Вы?**

-Да  
-Нет  
-Изредка  
-До 10 сигарет в день  
-Более 10 сигарет в день  
**5. Почему вы курите?**

-От нечего делать  
-Казаться более взрослым, независимым

- Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
**6. Знаете ли Вы, как влияет курение на состояние здоровья?**  
-Вредно для здоровья  
-Полезно для здоровья  
-Затрудняюсь ответить

**7. Вредно ли курение для окружающих некурящих – «пассивное курение»**  
-Вредно  
-Не вредно  
-Затрудняюсь ответить  
**8. Стоит ли отказаться от курения, чтобы быть здоровым?**-Да  
-Нет  
-Не знаю  
**9. Употребляете ли Вы водку, вино, пиво?**-Да  
-Нет  
**10.Если «да», то сколько раз (примерно) Вы выпиваете?**В неделю: один, два, три или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз  
В месяц: один, два, три или \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз   
**11. Опасно ли употребление спиртных напитков для Вашего здоровья?**-Да  
-Нет  
-Не знаю  
**12. Изменяется ли состояние Вашего здоровья после принятия алкогольных напитков?**  
-Ухудшается  
-Улучшается  
-Остается неизменным  
**13. Знакомы ли Вы с людьми, употребляющими (употреблявшими) наркотики?**

– Да

– Нет

**14. Что толкает на первую пробу наркотиков?**

– Любопытство

– Самоутверждение

– Желание не выделятся в кампании

**15. Поступали ли Вам предложения попробовать наркотики?**

– Да

– Нет

**16. Питаетесь ли Вы в столовой?**-Да  
-Нет  
**17. Удовлетворены ли Вы организацией питания в ПУ № 108?**-Да  
-Не совсем  
-Нет   
**18. По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это…?**-Отказ от вредных привычек  
-Личная гигиена  
-Оптимальный двигательный режим  
-Рациональное питание  
-Закаливание  
-Положительные эмоции  
-Занятия физической культурой и спортом   
**19. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_