## Cправка о проведении тренинговых занятий в 9,11-м классах

Справка

Учебный год 2013-2014

Контингент учащихся –9,11-е классы.

Вид работы: тренинговые занятия.

Дата проведения – сентябрь-октябрь месяц.

В течении первой четверти 2013-2014 учебного года в 9, 11-х классах проводились тренинговые занятия с целью которой было снять раздражение; уменьшить травмирующее человека влияние той или иной проблемы; изменить свое отношение к самому себе, предмету, событию.

Тренинговые занятия проводились с помощью нескольких упражнений, такие как, «самого себя любить», «Я гулливер», «уменьшение проблемы», «щит и меч». С помощью этих упражнений учить подростка неагрессивным формам поведения в критических, проблемных для них обстоятельствах.

Трудные, стрессовые, кризисные ситуации, в которые попадают учащиеся, в том числе в ходе учебного процесса в рамках конкретного образовательного учреждения вызывают у них много отрицательных эмоций.

Одной из важных психолого-педагогических задач состояло в том, чтобы научить ребят управлять своими чувствами, продемонстрировать учащимся конструктивную реакцию на отрицательные чувства и принимать себя таким, какой он есть со всеми достоинствами и недостатками.

Педагог-психолог: Дажы-Даваа А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_