**Предупреждение детско-родительских конфликтов**

 Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих **правил:**

* •Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
* •Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
* •Стараться понять требования маленького ребенка.
* •Помнить, что для перемен нужно время.
* •Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.
* •Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
* •Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
* •Одобрять разные варианты конструктивного поведения.
* •Совместно искать выход путем перемены в ситуации.
* •Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».
* •Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
* •Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.
* •Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.
* •Использовать положительный пример других детей и родителей.
* •Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.
* •Таким образом, для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие рекомендации:
* •исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;

делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;

* •научите ребенка справляться со своим гневом;
* •применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;
* •предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;
* •основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;
* •эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.