|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возрастные нормы для начала занятий спортом и этапов спортивной подготовки | | | |
|  | Возраст (в годах) допуска к занятиям в группах | | |
| начальной подготовки | учебно-тренировочных | спортивного совер-шенствования |
| Акробатика | 8—10 | 10—14 | 14—17 |
| Баскетбол и волейбол | 10—13 | 12—17 | 16—18 |
| Бадминтон | 10—13 | 12—17 | 16—18 |
| Батут | 9—12 | 11—17 | 16—18 |
| Бокс | 12—15 | 14—17 | 17—18 |
| Борьба (все виды) | 10—13 | 12—17 | 16—18 |
| Велосипедный спорт (шоссе и трек) | 12—14 | 14—17 | 17—18 |
| Водное поло | 10—13 | 12—17 | 16—18 |
| *Гимнастика спортивная:* | | | |
| юноши | 8—10 | 10—14 | 14—17 |
| девушки | 7—9 | 9—14 | 14—17 |
| Гимнастика художественная | 7—9 | 9—13 | 13—17 |
| Гребля академическая | 10—12 | 12—17 | 17—18 |
| Гребля на байдарках и каноэ | 11 — 14 | 13—17 | 16—18 |
| Конный спорт | 11 — 13 | 13—17 | 17—18 |
| Конькобежный спорт | 10—12 | 12—17 | 17—18 |
| Лёгкая атлетика: | 10—13 | 13—17 | 17—18 |
| гонки и биатлон | 9—12 | 12—17 | 17—18 |
| *Лыжный спорт:* | | | |
| горные виды | 8—11 | 10—15 | 14—17 |
| двоеборье | 9—12 | 11 — 17 | 16—18 |
| прыжки с трамплина | 9—11 | 12—17 | 17—18 |
| Парусный спорт | 9—12 | 11 — 17 | 16—18 |
| Плавание | 7—10 | 7—14 | 12—17 |
| Прыжки в воду | 8—11 | 10—15 | 14—17 |
| Ручной мяч | 10—13 | 12—17 | 16—18 |
| Санный спорт | 11 — 14 | 13—17 | 16—18 |
| Современное пятиборье | 10—13 | 12—17 | 16—18 |
| Стрелковый спорт | 11 — 14 | 13—17 | 16—18 |
| Стрельба из лука | 11 — 13 | 13—17 | 17—18 |
| Стрельба стендовая | 14—15 | 15—17 | 18 |
| Теннис и теннис настольный | 7—10 | 9—15 | 14—17 |
| Тяжёлая атлетика | 13—14 | 14—17 | 17—18 |
| Фигурное катание | 7—9 | 9 — 13 | 13—17 |
| Футбол, хоккей с шайбой | 10—12 | 12—17 | 17—18 |
| Шахматы | 9—13 | 11 — 17 | 15—18 |