ФГКОУ

НАХИМОВСКОЕ ВОЕННО-МОРСКОЕ УЧИЛИЩЕ

МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ

**Методическая разработка**

Спортивный праздник

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Здоровьесберегающие технологии сегодня и завтра Е.П. Митин

**Педагог- организатор:** Кузьменко Н.А.

2013 год.

Утверждаю

Начальник 2 учебного курса

И. Кряжев

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 г.

**Спортивный праздник**

**«Папа, мама, я - спортивная семья!»**

**Сценарий разработала:**

педагог- организатор Кузьменко Н.А.

**Пояснительная записка**

Актуальность данной работы обусловлена острой необходимостью формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни, как у детей, так и у взрослых, а также необходимостью содействия семье в решении педагогических проблем.

Новизна данного мероприятия заключается в подходе к его содержанию, которое не предполагает сложных спортивных соревнований, требующих специальной спортивной подготовки. Ценность праздника «Папа, мама, я - здоровая семья!» заключается, прежде всего, в том, что оно способствует формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни в процессе совместной деятельности родителей и детей , когда есть еще реальная возможность профилактики вредных привычек и привития навыков здоровьесбережения. Также ценно, что данное мероприятие не требует сложной подготовки от организаторов и участников, так как большинство родителей занято на работе.

При планировании мероприятия учтены возрастные особенности детей.

Сценарий составлен в соответствии с требованиями. Сформулированы цели и задачи, предусмотрено необходимое оборудование, определен ход мероприятия, в сценарии имеется описание конкурсов.

Предлагаемый сценарий праздника «Папа, мама, я – здоровая семья!» может быть использован классными руководителями, педагогами-организаторами, педагогами дополнительного образования.

**Цель:** Воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни.

2. Содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Аудитория:** нахимовцы 6 класса, родители.

**Материальное обеспечение:** аудиосистема, атрибуты к игре(Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные), воздушные шары, скакалки, обручи, плакаты, рисунки.

**Место проведения**: Спортивный зал НВМУ

**Форма проведения:** соревнования

**Метод проведения:** спортивные эстафеты с музыкальным сопровождением.

**Используемые технологии:**

1.Технология воспитательной работы с коллективом класса. Е.Н. Степанов.

2.Здоровьесберегающие технологии сегодня и завтра Е.П.Митин.

**Условия игры:** Команды- семьи из 3 человек. (Капитан команды - ребенок)

**Оформление:** лозунги- плакаты: “Хочешь быть сильным – бегай!”, “Хочешь быть красивым – бегай!”, “Хочешь быть умным – бегай!”, “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**Группа поддержки:** болельщики нахимовцы 6 класса.

**Для награждения:**

Победитель награждается медалью, грамотой и призом.

Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

Семьи можно наградить по номинациям:

«Самая сплоченная семья»

«Самая волевая семья»

«Самая быстрая, ловкая, умелая»

Конкурсы оцениваются по бальной системе.

Спортивный праздник сопровождается музыкальными паузами между подведением итогов жюри.

**План проведения конкурса:**

Жеребьёвка команд

Построение, приветствие команд

Визитная карточка команды: название команды, девиз и представление эмблемы.

**Этапы для прохождения:**

1. **«Приветствие команд»**
2. **Веселое такси.**
3. **Кузнечики.**
4. **Бег пингвинов.**
5. **Художественная гимнастика (для мам).**
6. **Эстафета с мечами.**
7. **Полоса препятствий.**
8. **Болото.**
9. **На количество!**
10. **Пенальти.**

**Ход мероприятия.**

Спортивный зал оформлен шарами, флагами, плакатами с названием соревнований «Папа, мама, Я - спортивная семья», а также призывами «Всей семьей - к здоровью», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!»

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к жюри. Построение команд.

**Ведущий:** Добрый день дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике «Мама, папа, я – спортивная семья», посвященному «Дню именинника». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи:……………., ………………..

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:………….

**Ведущий:** Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два. Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов.

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья!" И представить команды участников наших соревнований. И так первый конкурс.

1. **«Приветствие команд»**

**Условие конкурса:** Участники команды презентуют свои команды (название команды, эмблему и девиз). (2 балла)

1. **«Веселое такси»**

**Условие конкурса:** Папа с кольцом бежит до буйка, обегает его и возвращается обратно за мамой, а потом за ребенком. (2 балла)

1. **«Кузнечики»**

**Условие конкурса:** На полосе старт ребенок делает прыжок в длину и уходит. На то место, куда прыгнул ребенок встает мама и прыгает и уходит. Затем куда прыгнула мама встает папа и прыгает в длину. (4 балла)

1. **«Бег пингвинов»**

**Условие конкурса:** Игрок, зажав волейбольный мяч между ног, прыгает до буйка, обегает его и обратно бежит, взяв, в руки мяч и передает его следующему. Если мяч выпал игрок подбирает и продолжает эстафету. (Последовательность следующая: папа, мама, ребенок). (3 балла)

**Ведущий:** Я прошу сейчас жюри подсчитать итоги I этапа соревнований. А пока жюри подсчитывает баллы командам, мы послушаем выступление Сайфутдинова Сергея.

**Музыкальная пауза:** (Выступает Сайфутдинов Сергей)

**Итоги I этапа соревнований.**

**II этап соревнований.**

1. **Художественная гимнастика (для мам).**

**Условие конкурса:** Мама катит обруч до буйка, обратно идет и вращает его на поясе. (5 баллов)

1. **Эстафета с мечами.**

**Условие конкурса:** Папа с баскетбольным мечом бежит и кидает мяч в кольцо, обратно бежит мяч в руках и передает эстафету маме. Мама берет теннисную ракетку и теннисный мяч, идет и подбивает его, обходит буй и бежит до команды, передает эстафету ребенку. (4 балла)

1. **Полоса препятствий.**

**Условие конкурса:** Участник команды прыгает на скакалке до буя, у буя берет теннисный мяч и кидает в корзину, в обратном направлении бежит через тоннель из обручей. И так по очереди. (4 балла)

**Ведущий:** Я прошу сейчас жюри подсчитать итоги II этапа соревнований. А пока жюри подсчитывает баллы, я прошу болельщиков ответить на наши вопросы..

**Вопросы для болельщиков.**

1. Назовите имя женщины летчика? (Баба Яга)

2.Как назывался первый летательный аппарат? (Ступа)

3. Лучший друг Бабы Яги? (Кощей Бессмертный)

**Итоги II этапа соревнований.**

**III этап соревнований.**

1. **Болото.**

**Условие игры:** Играющим выдается две дощечки (можно обычную бумагу). Задача - по этим дощечкам- "кочкам", передвигаясь с одной на другую, как можно быстрей перебраться через "болото" до буя, а обратно передают эстафету бегом. (5 баллов)

**9. На количество!**

**Условие игры:** За 20 секунд участник команды должен:

Мамы – крутят обруч, папы – прыгают на скакалке. (4 балла)

**10.Пенальти.**

**Условия игры:** участникикоманды (мамы) должны, забить пенальти в ворота соперника. Дети в качестве голкипера встают на ворота.( В конкурсе папы участие на принимают ) Мамы должны по 3 меча забить в ворота. (5 баллов)

**Ведущий:** Я прошу сейчас жюри подсчитать итоги нашего спортивного праздника. А пока жюри подсчитываются баллы, мы послушаем выступление Остащенко Владислава.

**Музыкальная пауза:** (Выступает Остащенко Владислав)

**Ведущий:** Вот и подходит к завершению наш спортивный праздник. Предоставляю слово жюри для подведения итогов соревнования.

**Подведение итогов**: Слово предоставляется председателю жюри.

Награждение победителей.

**Закрытие спортивного праздника «Марш нахимовцев»**